



SREDNJA DALMACIJA
Srce Jadrana

Tematske staze

OTOKA
**SREDNJE
DALMACIJE**



22
STAZE
159 km

- OTOK ŠOLTA
- OTOK BRAĆ
- OTOK HVAR
- OTOK VIS

Uvodnik

Sanjate li o opuštanju, najljepšem zalasku sunca i smiraju dana, srdačnim ljudima i odmoru kakav zaslужujete, dođite u srednju Dalmaciju.

Stići ćete u prekrasne mediteranske krajolike jedinstvene ljepote i kristalno čistog mora, uživat ćete u zdanjima svjetske kulturne baštine, zelenom zaleđu i živopisnim gradovima bogate povijesti.

Za ljubitelje pješačenja i boravka u prirodi, kreirali smo čitavu mrežu šetnica i pješačkih staza na obali i otocima koje će ispuniti vašu potrebu za ugodnim aktivnim odmorom, ali i upoznavanjem zanimljivih mjesta, prekrasnih krajolika, povijesnih znamenitosti i običaja te za kušanjem autohtonih jela našeg podneblja.

Krenite od najlakših šetnica koje su namijenjene najširem krugu šetača te prolaze brojnim uvalama i stoljetnim šumama. Prekrasan ambijent, mediteranska, ali i kontinentalna vegetacija u unutrašnjosti regije te ugodna klima pružit će vam zadovoljstvo, ugodu i okrijepliti vam zdravlje tijekom cijele godine.

U srednjoj Dalmaciji nalaze se zanimljive tematske staze koje u sebi objedinjuju priče o povijesti i običajima, prirodnim atrakcijama, ali i legendama, povijesnim osobama i događanjima. Onima koji žele nešto zahtjevnije i teže pješačke staze, preporučujemo unutrašnjost obale i otoka gdje će, osim pješačenja, moći planinariti zahtjevnijim stazama, umoriti se, ali za taj napor bit će nagrađeni najljepšim pogledima, pejzažima i jedinstvenim zalascima sunca.

Želite li zaista upoznati srednju Dalmaciju, pješačke i biciklističke staze te planinarski usponi, najbolji su turistički vodići ovoga kraja.

Dodata i otkrijte svoj odmor iz snova.

*Turistička zajednica
Splitsko-dalmatinske županije*



SADRŽAJ

	LOKACIJA	DUŽINA	VRIJEME	TEŽINA
Šolta				
6 PUTEM CARA DIOKLECIJANA	NEČUJAM	3,92 km	1 h 30 min	LAGANA
Brač				
10 SVETI MARTIN	MILNA	2,50 km	1 h 00 min	SREDNJA
12 BATERIJA ZAGLAV	MILNA	9,35 km	3 h 30 min	LAGANA
14 MOST FRANJE JOSIPA	LOŽIŠĆA	1,46 km	0 h 45 min	LAGANA
16 HERKULES	SPLITSKA	1,07 km	0 h 30 min	LAGANA
18 PUČIŠĆA - PRAŽNICA - G. HUMAC	PUČIŠĆA	22,38 km	8 h 00 min	ZAHTEVNA
20 MALA STAZA	BOL	5,71 km	2 h 00 min	ZAHTEVNA
22 TRAGOM POVALJSKE LISTINE	SUMARTIN, SELCA, NOVO SELO, POVLJA	9,22 km	3 h 00 min	SREDNJA
24 PUT LOVREČINE	POSTIRA	4,90 km	1 h 30 min	LAGANA
26 PUT PROCESIJE VELIKOG PETKA	DOL	4,40 km	1 h 30 min	SREDNJA
28 NEREŽIŠKE VODE	NEREŽIŠĆA	3,00 km	1 h 00 min	LAGANA
30 MAESTRAL	SUTIVAN	9,20 km	3 h 00 min	SREDNJA
32 DAN S RENDIĆEM	SUPETAR	2,15 km	0 h 45 min	LAGANA
34 MASLINNOVI PUTI	MIRCA	5,04 km	1 h 45 min	LAGANA
Hvar				
38 STOLJETNIM MIJENAMA	STARÍ GRAD, DOL	17,00 km	5 h 00 min	SREDNJA
42 FORTIFIKACIJSKOM LINIJOM	HVAR	9,58 km	3 h 30 min	ZAHTEVNA
44 PUTOVIMA VRBOVAČKE POVJESTI	VRBOSKA	8,14 km	2 h 30 min	LAGANA
46 RT SUĆURAJ	SUĆURAJ	2,30 km	0 h 45 min	LAGANA
Vis				
50 BOJ POD VISOM	VIS, KOMIŽA	38,02 km	14 h 30 min	SREDNJA
54 DOBRO JE ZNATI				



Otok Šolta

1 staza 4 km





PUTEM CARA DIOKLECIJANA

NEČUJAM

Nedaleko od mjesta Nečujam, u uvali Piškera na sjevernoj strani otoka Šolte kriju se ostaci priobalne rimske vile s pripadajućim ribnjakom (*piscina vivarium*) čiji se tragovi naziru pod morem. Prema lokalnoj predaji vila je bila u posjedu jednog od najvećih vladara rimskog imperija, cara Dioklecijana (247. – 316.). Put do Dioklecijanova ribnjaka vodi iz najljepše šoltanske uvale Nečujam poznate po prekrasnim plažama, očuvanoj obali i nezaobilaznim kulturno-povijesnim znamenostima Šolte kao što su kasno-gotička crkva sv. Petra i ladanjska kuća u kojoj je boravio otac hrvatske književnosti Marko Marulić (1450. – 1524.).



3,92 km

1 h 30 min

START	Nečujam
CILJ	Nečujam
USPON/SPUST	87/87
NAJVIŠA TOČKA	85
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	1,76 km
MAKADAM/STAZA	2,16 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start $43^{\circ}23'1.932''\text{N}$ / $16^{\circ}19'28.632''\text{E}$

Crkva sv. Petra na istočnoj strani uvale,
prati se obalu prema zapadu

1,04 km uvala Piškera

1,50 km Dioklecijanov ribnjak

1,63 km dolazi se do asfalta i ide lijevo

1,82 km lijevo

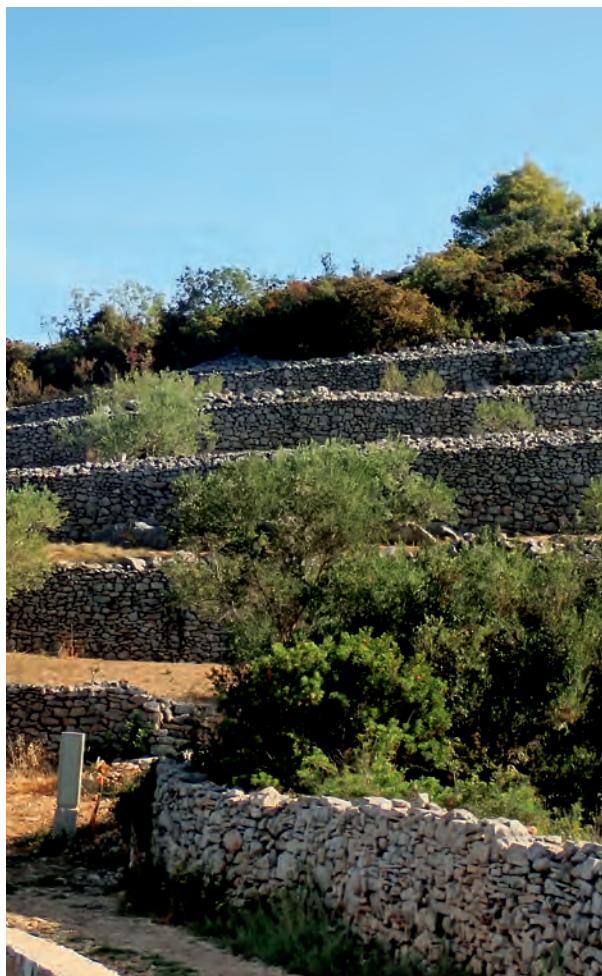
2,07 km dolazi se na asfaltnu cestu (glavna
prometnica Nečujam – Grohote) i ide
lijevo te nakon 15 metara prelazi preko
ceste desno na makadam

2,62 km pogled na Grohote, lijevo

3,30 km dolazi se na glavnu prometnicu i ide
lijevo

3,54 km prelazi se prometnica i nastavlja desno

3,92 km kroz naselje Nečujam do plaže

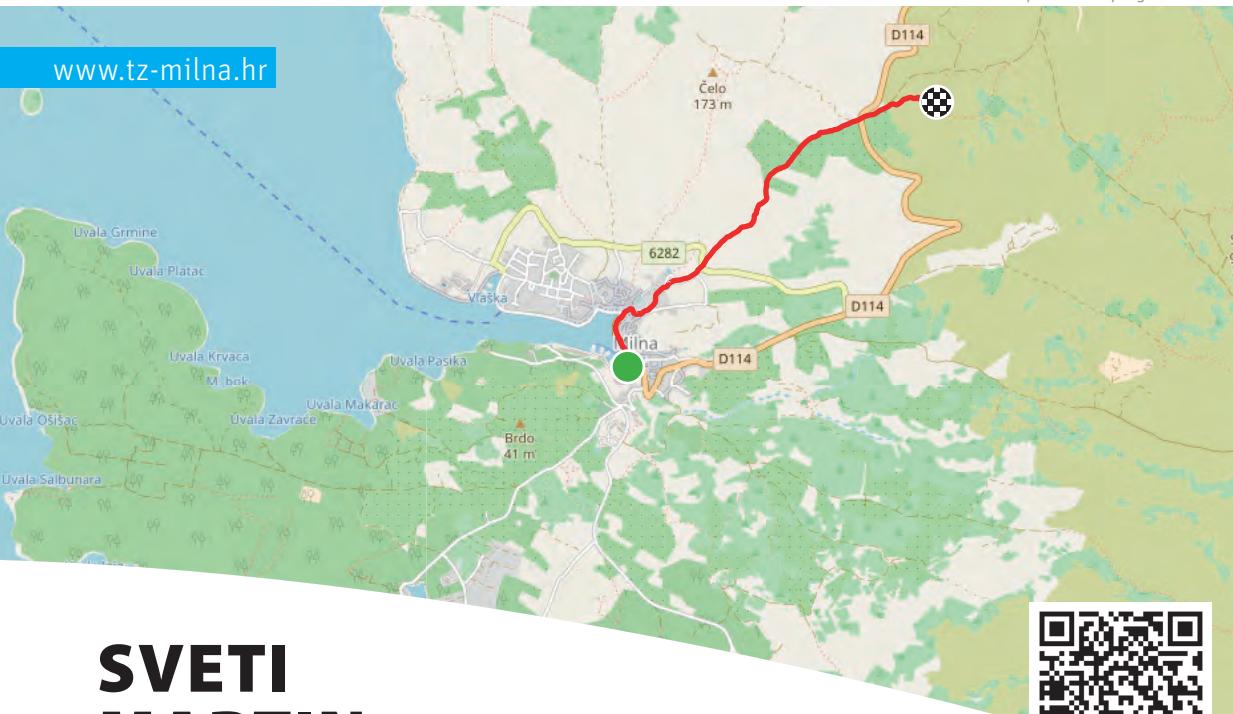




Otok Brač

13 staza 80 km





SVETI MARTIN

MILNA

Brač pripada skupini otoka na Mediteranu koji se izdvajaju po velikom broju dobro očuvanih crkava iz razdoblja ranog srednjeg vijeka (IX. – XII. st.). Jedan od sakralnih spomenika toga vremena na zapadnoj strani otoka je crkva sv. Martina. U crkvi se nalazi vrijedan kameni oltarni reljef iz XV. st. s prikazom Bogorodice s Djjetetom i prizora iz života sv. Martina u trenutku kada dijeli svoj plašt s prosjakom u liku Krista. Sama crkva smještena je na užvišenom platou južno od naselja Gornja Bobovišća prema mjestu Milna, odakle se otvara pogled na pomorski put kroz Splitska vrata i akvatorij između otoka Hvara, Brača i Šolte.

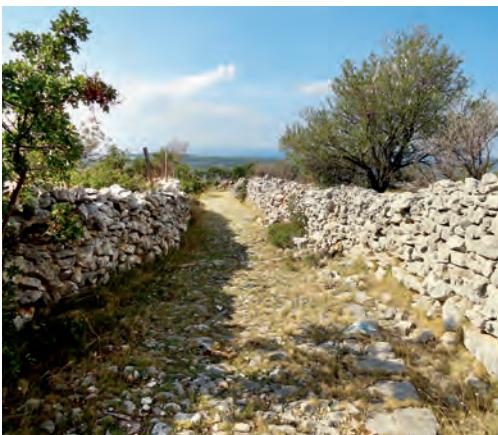


2,50 km

1 h 00 min

START	Milna
CILJ	crkva sv. Martina
USPON/SPUST	224/0
NAVIŠA TOČKA	227
NAJNIŽA TOČKA	3
ASFALT/BETON	0,80 km
MAKADAM/STAZA	1,70 km
TEŽINA	SREDNJA





KRATKE UPUTE



Start $43^{\circ}19'35.609''\text{N}$ / $16^{\circ}26'54.676''\text{E}$

Ispred župne crkve Gospe od Blagovijesti na Rivi, kreće se zapadnom stranom Rive

0,25 km skretanje desno pokraj škole pa opet desno u ulicu Sridnja kala

0,35 km skretanje lijevo u ulicu Rudinica

0,55 km pokraj križa skrenuti desno na betonsku uzbrdicu

0,82 km prelazi se cesta i nastavlja uzbrdo makadamom

1,81 km japjenica

2,00 km na križanju ravno prema prijelazu ceste

2,03 km prelazak ceste i opet ulazak na makadam

2,23 km skretanje desno s makadama na stazu

2,50 km crkva sv. Martina





BATERIJA ZAGLAV

MILNA

U sklopu Napoleonova fortifikacijskog sustava u Dalmaciji gradi se 1806. godine strateški iznimno važno protudesantno uporište na krajnje zapadnoj točki otoka Brača (rt Zaglav). S baterijom od šest topova i utvrdom Francuzi su nastojali spriječiti iskrcavanje vojske carske Rusije na Brač i ulazak njenog brodovlja u Splitska vrata odakle se ruskoj floti otvarao put za napad na srednjodalmatinsko obalno područje. Dolazeći do kule i bedema s kruništem, tragajući istovremeno za skladištem municije, obalnim bitnicama, stambenim prostorima za posadu i časnike te skrivenom opskrbnom cestom iz pravca mjesta Milne, stječe se uvid u vojnu arhitekturu iz vremena Napoleonskih ratova na istočnom Jadranu (1806. – 1813.). S ove maritimne stražarske postaje pruža se panoramski pogled na susjedni otok Šoltu i morski prolaz Splitska vrata.



9,35 km

3 h 30 min

START	Milna
CILJ	Milna
USPON/SPUST	138/138
NAJVIŠA TOČKA	57
NAJNIŽA TOČKA	2
ASFALT/BETON	1.22 km
MAKADAM/STAZA	8.13 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start 43°19' 30.112"N / 16°26' 58.877"E

Na parkiralištu pokraj ulaza u ACI marinu Milna

0,27 km cestom kuda ide Križni put

0,95 km skretanje desno na makadam (nastaviti boljim makadomom odmah nalijevo, ne ulaziti na makadam desno odmah 10 metara nakon križanja)

1,17 km ravno

1,36 km ravno



1,41 km ravno

1,64 km lijevo

1,79 km desno

2,60 km skrenuti desno (20 metara prije je još jedno skretanje desno, paziti da se ne ide na njega)

4,10 km ravno

4,54 km francuska utvrda (baterija), od utvrde ide se istim putem natrag sve do križanja

7,40 km skreće se lijevo

7,56 km desno

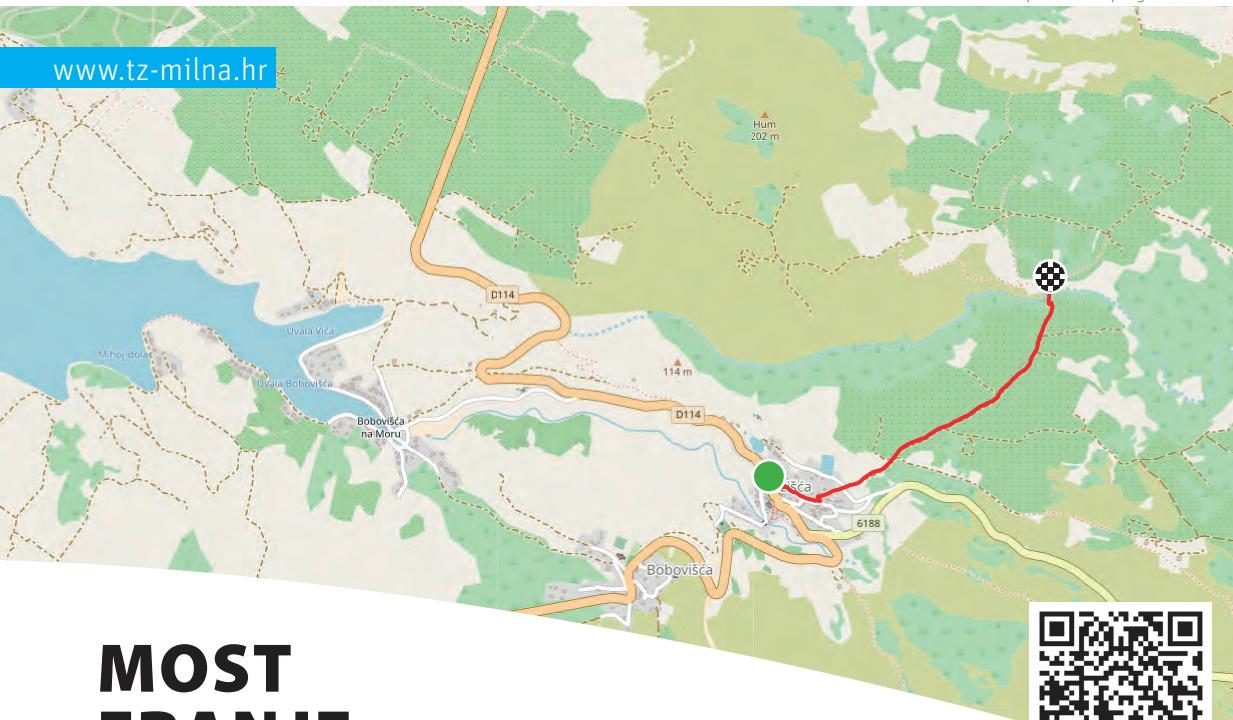
7,77 km ravno

7,91 km desno

8,99 km izlazak s makadama na asfalt i nakon 50 metara ulazak na cestu lijevo

9,35 km povratak na polazišnu točku

www.tz-milna.hr



MOST FRANJE JOSIPA

LOŽIŠĆA

Ložišća je slikovito naselje u bračkom zaleđu s dominantom pučkom arhitekturom i jednim od najljepših zvonika koji se mogu vidjeti na hrvatskim otocima. Odavde, put uz maslinike vodi prema jedinom većem kamenom mostu na otoku Braču podignutom 1898. godine u čast pedesetogodišnje vladavine cara i kralja Austro-Ugarske Monarhije Franje Josipa I. U spoju na stare sačuvane cestovne komunikacije vrsni je primjer graditeljstva iz vremena druge austrijske uprave u Dalmaciji (1813. – 1918.).



1,46 km

0,45 min

START	Ložišća
CILJ	Most Franje Josipa
USPON/SPUST	70/15
NAJVIŠA TOČKA	157
NAJNIŽA TOČKA	90
ASFALT/BETON	0,37 km
MAKADAM/STAZA	1,09 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start $43^{\circ}20'54.366''N / 16^{\circ}28'48.529''E$

Na cesti iznad župne crkve sv. Ivana i Pavla, kreće se uzbrdo kroz naselje Ložišća

0,34 km ravno

0,54 km ravno makadamom

0,56 km ravno makadamom

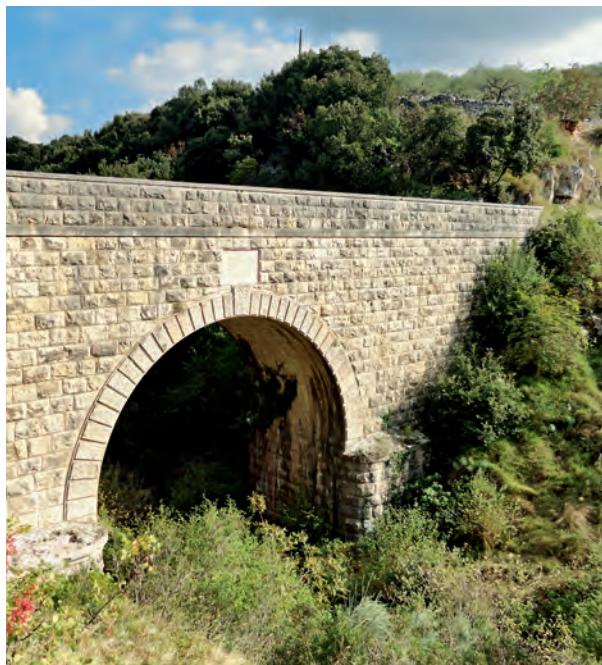
0,76 km ravno

0,97 km ravno

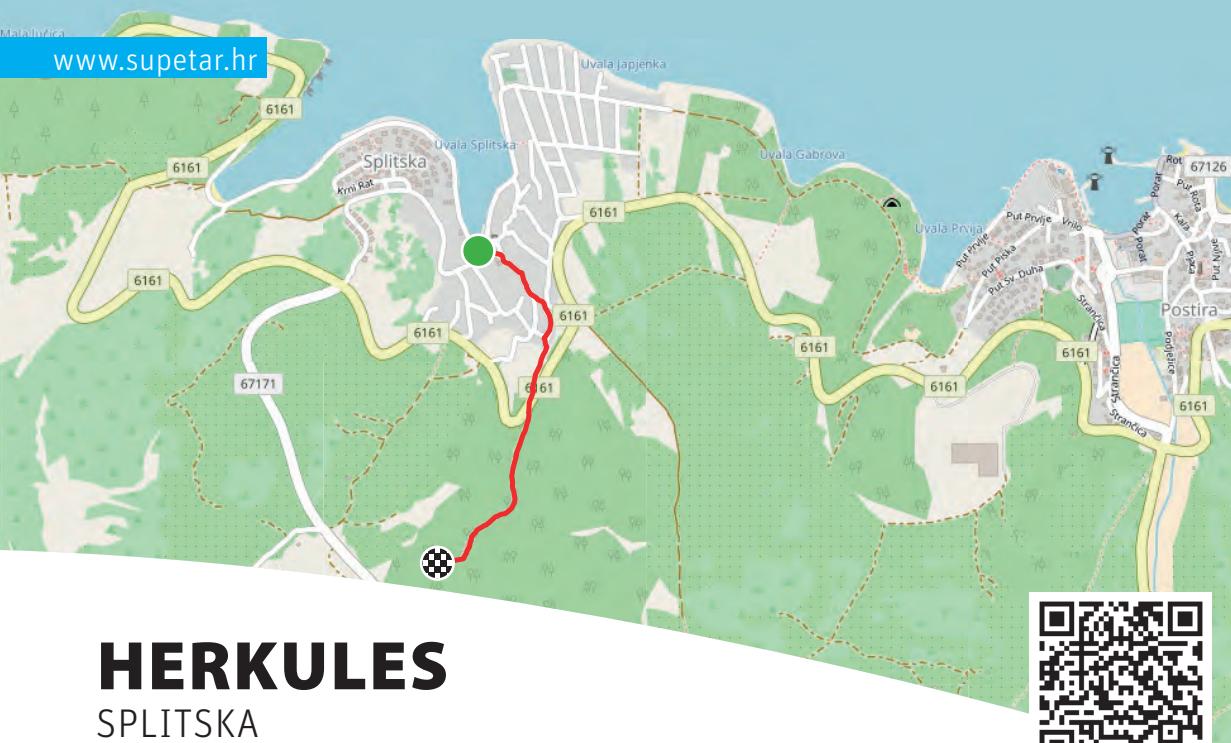
1,19 km ravno

1,24 km ravno

1,46 km Most Franje Josipa



www.supetar.hr



HERKULES

SPLITSKA

Reljef diviniziranog mitskog heroja Herkula uklesan u živoj stijeni kamenoloma Rasohe simbolički je podsjetnik na dominantno obilježje otoka Brača od antike do današnjih vremena – tradiciju vađenja i obrade kamena. Pod Herkulovom božanskom zaštitom, ali i budnim okom nadzornika iz rimskih legijskih i pomoćnih postrojbi, kamenari onog doba odvajali su u Rasohama blokove visoko cijenjenog bračkog vapnenca za gradnju Dioklecijanove palače u Splitu i ostalih velebnih zdanja Carstva. Tragovi te eksplotacije u nadljudskoj snazi još uvijek se pronalaze u negdašnjem carskom kamenolomu, na području između izvozne luke kamena u antici Splitske i najstarijeg bračkog naselja Škripa.



**1,07 km
0 h 30 min**

START	Splitska
CILJ	Rimski kamenolom (Rasohe)
USPON/SPUST	93/0
NAJVIŠA TOČKA	95
NAJNIŽA TOČKA	2
ASFALT/BETON	0,65 km
MAKADAM/STAZA	0,35 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start $43^{\circ}22' 32.909''\text{N}$ / $16^{\circ}36' 21.506''\text{E}$

Na Rivi u Splitskoj, ide se uzbrdo južno

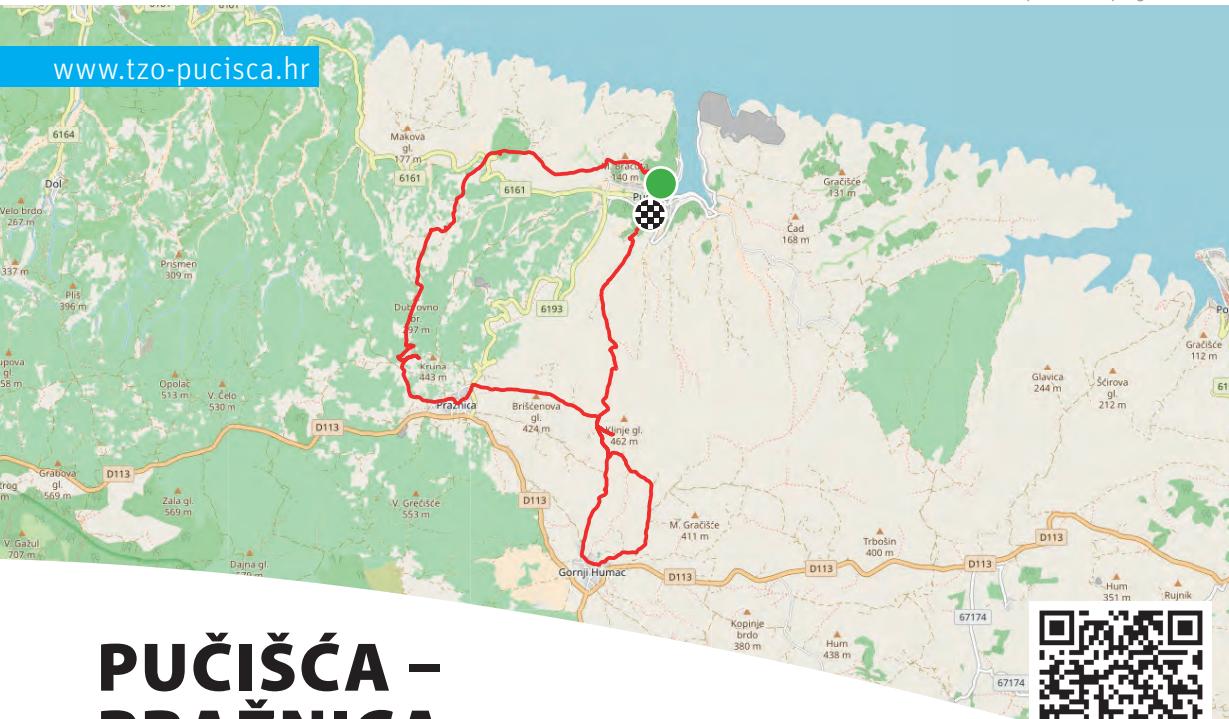
0,23 km desno

0,34 km silazak s asfalta na stazu

0,49 km prelazak ceste i ulazak na stazu

1,07 km Rimski kamenolom (Rasohe)





PUČIŠĆA – PRAŽNICA – GORNJI HUMAC – PUČIŠĆA

PUČIŠĆA

Kružna staza prolazi većim dijelom starom cestovnom komunikacijom iz XIX. st. i vodi od primorskog naselja Pučišća na jug prema Pražnicama i Gornjem Humcu – naseljima podignutima u srednjem vijeku u unutrašnjosti otoka. Pučišća su mjesto kamenoklesarske tradicije u kojem među ostalim djeluje i kamenoklesarska škola u kontinuitetu od 1909. godine. Jedna je to od tri takve škole u Europi. Pučišća su također bračko mjesto s najvećim brojem obrambenih kula (zabilježeno ih je čak trinaest), zbog čega se često nazivaju i luka kula. U odabiru najvrijednije važno je spomenuti kulu plemića Ciprijana Žuvetića (iz 1467. godine) u dnu današnje luke i nedaleko od nje na sjevernoj obali luke kulu obitelji Aquilla (sagrađena krajem XV. st.).



22,38 km

8 h 00 min

START	Pučišća
CILJ	Pučišća
USPON/SPUST	598/598
NAVIŠA TOČKA	438
NAJNIŽA TOČKA	4
ASFALT/BETON	2,69 km
MAKADAM/STAZA	19,69 km
TEŽINA	ZAHTJEVNA



KRATKE UPUTE



Start 43°20' 54.661" N / 16°43' 57.662" E

Kula Aquilla, kreće se iza kule desno

0,10 km crkva Blažene Djevice Marije na Batku

0,15 km lijevo

0,21 km oštro ulijevo uzbrdo u ulicu Put Aloja

0,45 km na križanju ravno uzbrdo (prati se oznaka biciklističke staze)

0,93 km nastavlja se zapadno

1,38 km križanje lijevo prema lokvi, nakon 100 metara nastavlja se južno

2,80 km lijevo asfaltom

3,24 km 50 metara od ceste je crkva sv. Jurja na Veloj Bračuti

3,51 km prelazi se cesta i nastavlja ravno

4,31 km skretanje lijevo na makadam

4,67 km desno

4,74 km lijevo

4,82 km 50 metara od ceste (s desne strane) je crkva sv. Duje na predjelu Dubrova

5,57 km na križanju ravno

6,03 km na križanju lijevo na beton

6,30 km s desne strane puta je prapovjesna gomila

7,60 km na prijevoju skretanje lijevo do crkve sv. Petra udaljene 280 metara i istim putem natrag do prijevoja

8,16 km od crkve sv. Petra lijevo

8,26 km lijevo

9,10 km na ulazu u Pražnice izlazak na asfalt lijevo

9,45 km na trgu u Pražnicama pokraj crkve Svih Svetih lijevo

9,60 km na križanju pokraj škole lijevo

9,85 km na križanju iza škole ravno

9,96 km pokraj bočališta desno na makadam

11,83 km na križanju desno prema Gornjem Humcu

12,50 km ravno prema Gornjem Humcu

13,01 km crkva sv. Jurja u Straževniku

13,96 km izlazak na asfalt, nastavlja se ravno

14,16 km lijevo, nakon 200 m nastavlja se lijevo

14,41 km župna crkva sv. Nikole u Gornjem Humcu, prije crkve lijevo

14,88 km ravno

15,09 km lijevo

15,72 km lijevo na epsilon račvanju

16,17 km lijevo

16,56 km 50 metara s lijeve strane je lokva Glogovica

17,07 km skreće se desno na stazu kojom se išlo prema Gornjem Humcu (tu se zatvara krug oko Gornjeg Humca)

17,60 km desno je skretanje prema crkvi sv. Klementa koja je udaljena 260 metara, istim putem natrag do ceste

18,15 km nakon povratka na cestu od crkve skreće se desno

18,29 km ulazi se ravno na stazu

21,64 km prelazak sa staze na makadam koji odmah prelazi u asfalt

21,93 km prelazak ceste i dolazak u Pučišća

22,38 km Riva u Pučišćima



MALA STAZA

BOL

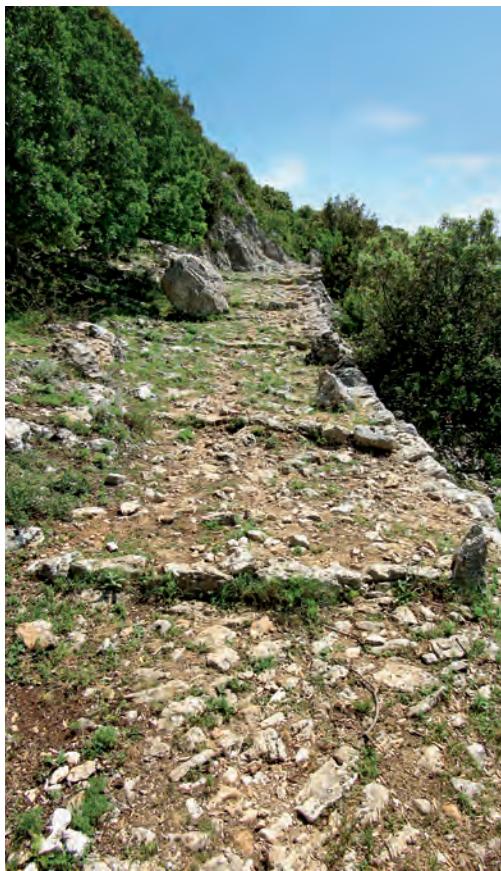
Ogrankom ceste kojom je u prijašnjim stoljećima naselje Bol bilo povezano s ostalim dijelovima otoka Brača, vodi uspon na jedan od vrhova s južne strane bračke visoravni obilježene najranijim tragovima sakralizacije otočnog prostora. Riječ je o vrhu sv. Duh (628 m n. m.), dominantnoj točci odabранe svetog mjesta već u prapovijesno doba podizanjem kultne kamene gomile i uz nju u srednjem vijeku jednobrodne crkve (XIV. st.). S tog položaja pruža se panoramski vidik prema Hvarskom kanalu i obližnjem otoku Hvaru.



5,71 km

2h 00 min

START	Bol
CILJ	crkva sv. Duha
USPON/SPUST	552/11
NAVIŠA TOČKA	622
NAJNIŽA TOČKA	78
ASFALT/BETON	0,30 km
MAKADAM/STAZA	5,41 km
TEŽINA	ZAHTJEVNA



KRATKE UPUTE



Start $43^{\circ}15'54.504''\text{N}$ / $16^{\circ}38'58.38''\text{E}$

Bol, križanje ulica Bračka cesta i Novi put, kreće se sjeverno prema Maloj stazi

0,20 km ravno

0,60 km desno na račvanju i nastaviti sve do vrha grebena

3,40 km ravno stazom prema Zračnoj luci Brač

3,65 km desno

4,00 km dolazi se do proširenja pokraj zgrade zračne luke, skreće se desno

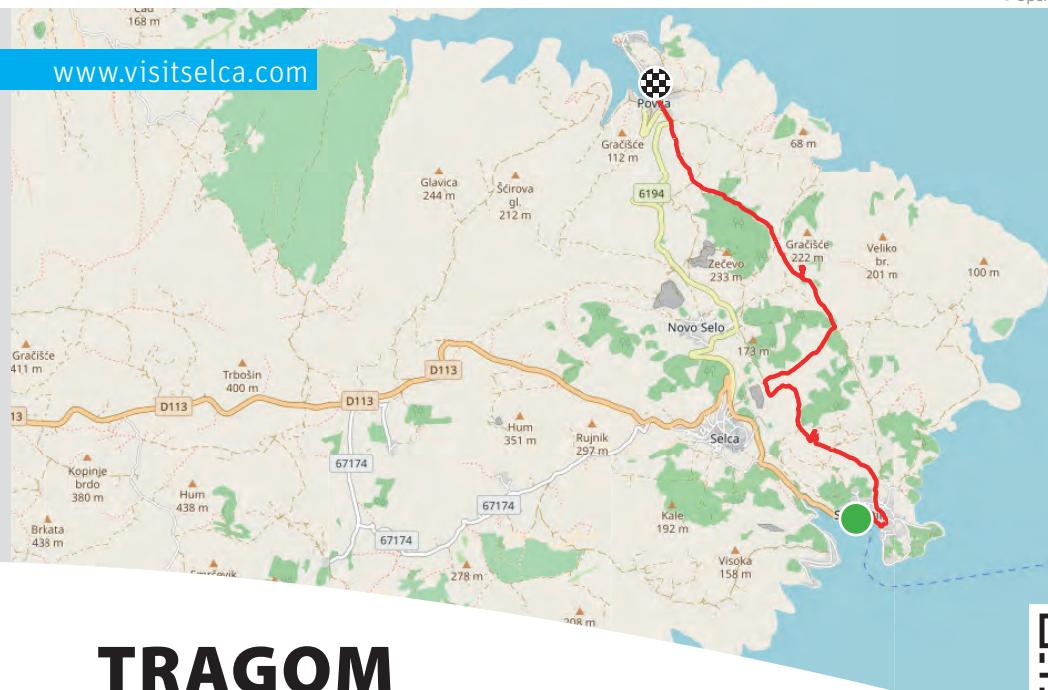
4,20 km lijevo uz ogradu

4,40 km ulazi se na stazu

5,30 km prolazi se uz vinograd

5,71 km crkva sv. Duha





TRAGOM POVALJSKE LISTINE

SUMARTIN, SELCA,
NOVO SELO, POVLJA

Crkveni kompleks u Povljima nadaleko je poznat po iznimno vrijednim ostacima sakralne arhitekture iz kasnoantičkog i srednjovjekovnog razdoblja. Tako će krajem IX. ili početkom X. st. na mjestu povaljskog ranokršćanskog sklopa (VI – VII. st.) zaživjeti benediktinski samostan sv. Ivana Krstitelja. Samostan je to koji se ubraja među najstarije takve vrste u Hrvatskoj. Put za negdašnju opatiju benediktinaca vodi maslinarskim područjem naselja Sumartin, Selca, Novo Selo i Povlja gdje se smještaju još neke značajne spomeničke cjeline otoka Brača. Predromanička crkva sv. Nikole (X. st.) na predjelu Glavica između Sumartina i Selca te rimska vila s proizvodnim pogonom za obradu ulja (I. – VI. st.) na lokalitetu Bunje u blizini Novog Sela. Spomenuto područje bilo je dio sveukupnih posjeda benediktinaca na istočnoj strani Brača. Zabilježeni su 1184. u popisu posjeda opatije i prepisani u znamenitoj *Povaljskoj listini* iz 1250. godine, prvom sačuvanom dokumentu pisanim hrvatskim jezikom i cirilskim pismom.



9,22 km

3h 00 min

START	Sumartin
CILJ	Povlja
USPON/SPUST	263/238
NAJVIŠA TOČKA	151
NAJNIŽA TOČKA	2
ASFALT/BETON	1,20 km
MAKADAM/STAZA	8,02 km
TEŽINA	SREDNJA



KRATKE UPUTE



Start 43°17' 10.345"N / 16°52' 14.808"E

Sumartin, pokraj uređa Turističke zajednice Općine Selca, ide se Rivom sjeverno

0,10 km desno Rivom

0,30 km lijevo prema franjevačkom samostanu i crkvi sv. Martina

0,45 km lijevo

0,60 km ravno

0,65 km desno

1,00 km silazak s asfalta i na račvanju lijevo

1,75 km ravno

2,15 km lijevo

2,50 km ravno

3,60 km desno

4,80 km lijevo

5,60 km 200 metara desno prema lokalitetu Bunje (ostaci rimske vile), istim putem natrag do makadama

6,00 km desno na makadam

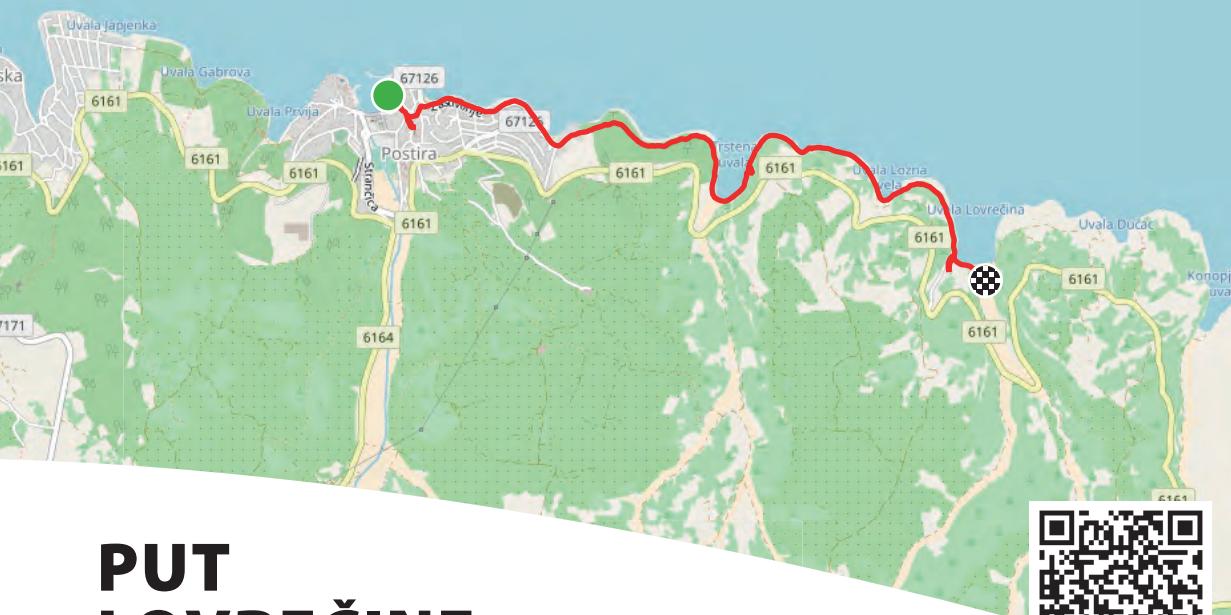
6,60 km ravno

8,00 km ravno

8,80 km dolazak na asfalt, nastavlja se ravno
otprilike 400 metara

9,22 km župna crkva sv. Ivana Krstitelja
(ranokršćanski kompleks trobrodne bazilike s krstionicom) u Povljima





PUT LOVREČINE

POSTIRA

U blizini mjesta Postira nalazi se uvala Lovrečina, višeslojni arheološki lokalitet s graditeljskim cjezinama koje potječu iz antike i ranog srednjeg vijeka. Na istočnom rubu uvale ostaci su rimske maritimne vile. Pored rimskog ladanjskog sklopa podiže se naselje u kasnoj antici, dio čega je ranokršćanska crkva (VI. – VII. st.) posvećena vjerojatno svetom Lovri (vodeći se toponomom Lovrečina). Jednobrodna je to građevina s istaknutom polukružnom apsidom na istoku, transeptom (poprečni brod), nizom sporednih prostorija sa sjeverne i južne strane glavnog broda (pravokutni, izduženi prostor crkve) te narteksom (predvorje pred zapadnim pročeljem crkve) s bočnim polukružnim apsidama. Sjeverna središnja prostorija uz glavni brod crkve imala je ulogu krstionice na što u tom dijelu sakralnog kompleksa upućuje krsni zdenac nad kojim je u novije vrijeme rekonstruiran izvorni izgled njegova ciborija od ulomaka pronađenih pored zdenca tijekom arheoloških istraživanja. U uvali Lovrečina također se nalaze i ostaci ranoromaničke crkve sv. Stjepana i benediktinskog samostana (XI. st.) kojem je crkva pripadala.



4,90 km

1 h 30 min

START	Postira
CILJ	uvala Lovrečina
USPON/SPUST	64/61
NAJVIŠA TOČKA	22
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	1,30 km
MAKADAM/STAZA	1,60 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start 43°22' 37.11" N / 16°37' 43.396" E

Riva u Postirima, na ulazu u ulicu popločanu kamenim oblucima (kogule), ide se južno, uzbrdo

0,15 km nastavlja se ravno do župne crkve sv. Ivana Krstitelja, od crkve se vraća istim putem 50 metara

0,30 km desno u ulicu Balatura

0,40 km desno u ulicu Zastivonje i nastavlja se istočno uz more

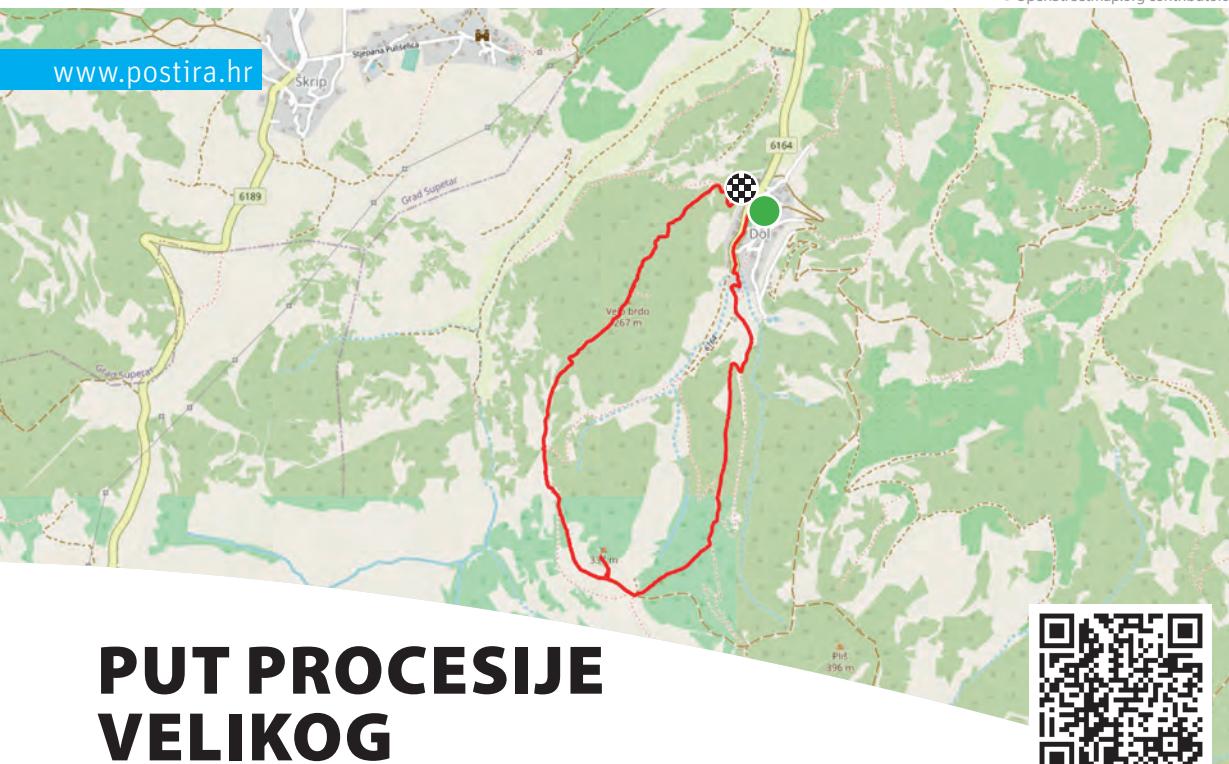
2,80 km skreće se 20 metara do kapelice Gospe od Gorme

2,90 km desno, nastavlja se dalje istočno uz more

4,55 km dolazi se do plaže u uvali Lovrečina, produžuje se 50 metara južno do ostataka ranokršćanske crkve sv. Lovre. Istim putem vraća se na plažu i nastavlja desno, istočno uz plažu

4,90 km ostaci rimske maritimne vile





PUT PROCESIJE VELIKOG PETKA

DOL

U jutro Velikog petka kreće procesija mještana Dola Križnim putem od župne crkve Očišćenja Blažene Djevice Marije (podignuta 1886. godine na mjestu starije crkve), predvođena križnoštem uz izvođenje pasijskog napjeva *Gospin plač*. Procesijske postaje na Križnom putu nagovještavaju djeca škrgajkama (samozvučno (idiofono) glazbalo), no s procesijom se susretnu samo na jednom od stajališta i to pored ranosrednjovjekovne crkve sv. Mihovila (IX. – XI. st.) na brežuljku Mihoj rat iznad Dola. Put procesije vodi do još dva značajna spomenika sakralne baštine otoka Brača – romaničke crkve sv. Vida (XIII. st.) na vrhu Velog brda i negdašnje dolske župne crkve sv. Petra (XI. – XII. st.) na čijem je pročelju zvonik s najstarijim sačuvanim zvonom (XIV. st.) na otoku. Pojedina stajališta odnosno postaje ujedno su i vidikovci s kojih se pruža panoramski pogled na Dol, obližnja mjesta Postira i Škip te Brački kanal.



4,40 km

1 h 30 min

START	Dol
CILJ	Dol
USPON/SPUST	310/310
NAJVIŠA TOČKA	322
NAJNIŽA TOČKA	100
ASFALT/BETON	0,48 km
MAKADAM/STAZA	3,92 km
TEŽINA	SREDNJA



KRATKE UPUTE

Start 43° 21' 2.808"N 16° 37' 23.343"E

Župna crkva Očišćenja Blažene Djevice Marije, kreće se cestom prema jugu

0,30 km skretanje lijevo s ceste i odmah nakon 50 metara skreće se desno do crkve sv. Petra, od crkve nastaviti stazom prema jugu

0,70 km na ipsilon račvanju ide se desno

1,50 km desno

1,80 km desno

1,90 km skreće se do crkve sv. Mihovila, istim putem se vraća na stazu

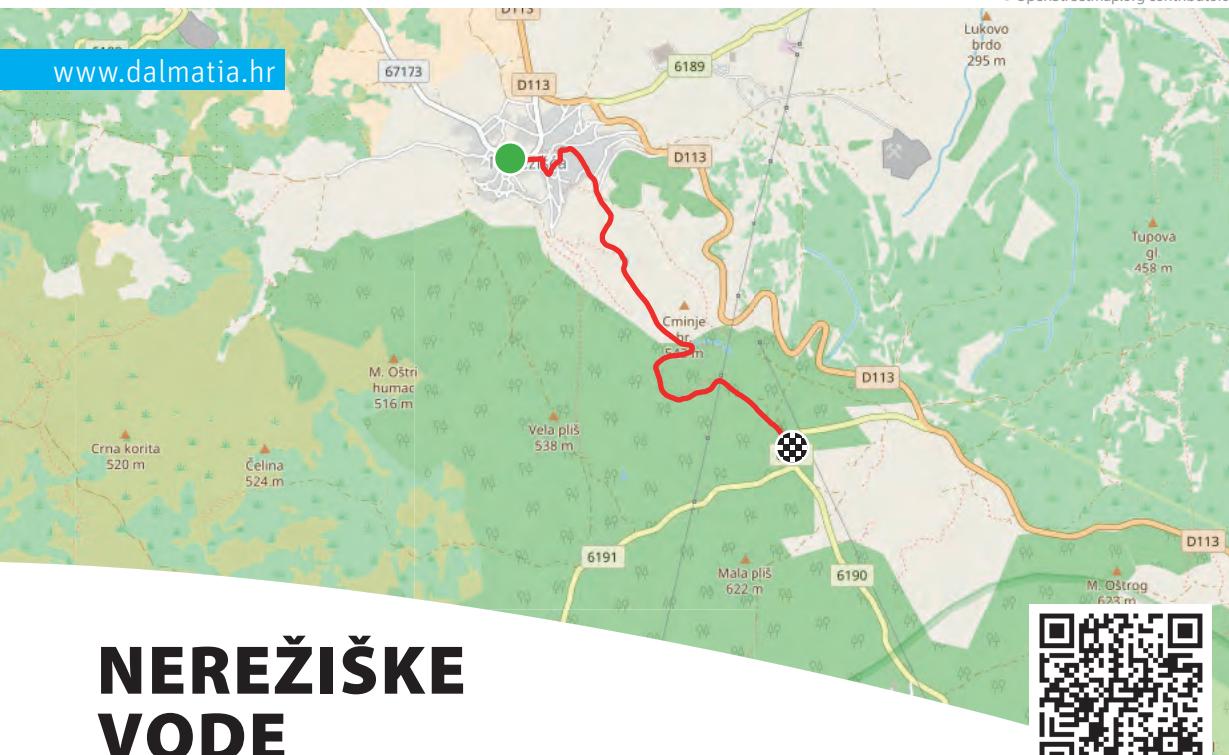
2,70 km nastavlja se ravno

3,40 km desno do vidikovca Kučac i istim putem natrag na stazu

4,20 km ravno

4,40 km povratak na polazišnu točku





NEREŽIŠKE VODE

NEREŽIŠĆA

Nerežišća, višestoljetno upravno središte Brača (do 1828. godine) poznato je pored baštine obdarene vrijednim ostvarenjima na polju sakralne arhitekture i umjetnosti i po svom iznimnom vodoopskrbnom sustavu. Naime, zbog nepostojanja površinskih vodenih tokova i povećanog saliniteta podzemnih voda, Brač je često s razlogom nazivan otokom bez vode. Do 70-ih godina prošlog stoljeća, kada je podmorskim cjevovodima iz rijeke Cetine počela pristizati pitka voda na otok, skupljanje kišnice bilo je od presudnog značaja za otočni život. Snalaženje u takvim okolnostima iznjedriло je neke od najljepših primjera graditeljskih dostignuća vezanih uz opskrbu vodom po čemu naselje Nerežišća zasigurno prednjači na otoku.



3,00 km

1 h 00 min

START	Nerežišća
CILJ	Zvirin dolac
USPON/SPUST	211/0
NAJVIŠA TOČKA	564
NAJNIŽA TOČKA	352
ASFALT/BETON	0,80 km
MAKADAM/STAZA	2,20 km
TEŽINA	LAGANA





KRATKE UPUTE



Start 43°19' 49.458"N / 16°34' 24.859"E

Crkva sv. Petra u Nerežićima, kreće se istočno (uzbrdo)

0,10 km ravno

0,15 km desno

0,25 km oštro lijevo

0,40 km pokraj župne crkve Gospe od Karmela skrenuti desno na uzbrdicu

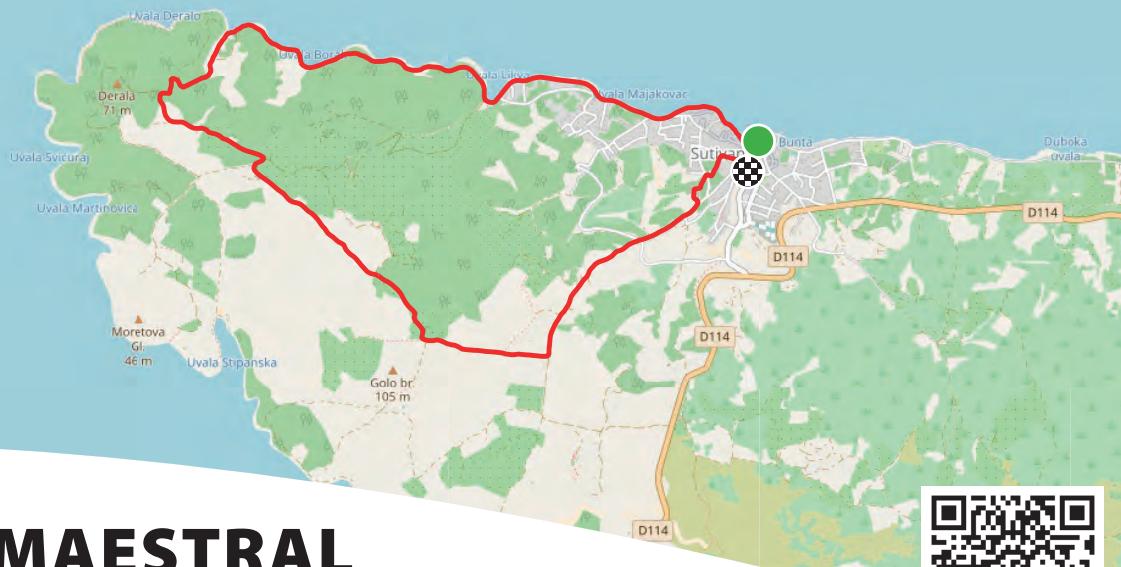
0,80 km silazi se s asfalta na makadam

1,20 km prolazi se pokraj prve vode, Cura

1,80 km prolazi se pokraj drugih voda, Dunaj

3,00 km izlaz s makadama na asfaltnu cestu
(Zvirin dolac)





MAESTRAL

SUTIVAN

U neposrednoj blizini Sutivana, mjesta na sjeverozapadnoj obali Brača, prolazeći ovim dijelom otoka pronalaze se neke od mnogobrojnih prirodnih i kulturnih vrijednosti: podmorski lokalitet antičkog brodoloma sa sarkofazima nedaleko od pješčane uvale Likva, vrijedan spomenik tradicionalne suhozidne gradnje vapnenica (*japenka*) na plaži Timunić i Vela lokva – lokalitet na kojem su tijekom prošlosti žitelji Sutivana u vremenima velikih suša dolazili do vode. Posebnu pažnju plijeni crkva iznad Sutivana poznata po zavjetnim darovima i maketama brodova iz XIX. st. Podignuta je 1623. godine sv. Roku u zaštitu od kuge. Na par koraka od crkve je staro mjesno groblje jedinstveno na otoku po sklopu grobnica pod zemljom zvanih *Katakcombe*.



9,20 km

3 h 00 min

START	Sutivan
CILJ	Sutivan
USPON/SPUST	144/144
NAJVIŠA TOČKA	99
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	2,90 km
MAKADAM/STAZA	6,30 km
TEŽINA	SREDNJA



KRATKE UPUTE



Start 43°23'7.94"N / 16°28'45.674"E

Na Rivi ispred Kavanjinovih dvora ide se
Rivom prema zapadu

1,80 km s asfalta se prelazi na stazu i nastavlja
dalje uz more zapadno

3,60 km lijevo

4,10 km nastavlja se ravno u zbrdo

4,25 km lijevo

5,00 km ide se desno i nakon 50 metara odmah
lijevo

6,00 km nastavlja se ravno

7,20 km lijevo

7,50 km ravno

7,70 km ravno

8,10 km ravno

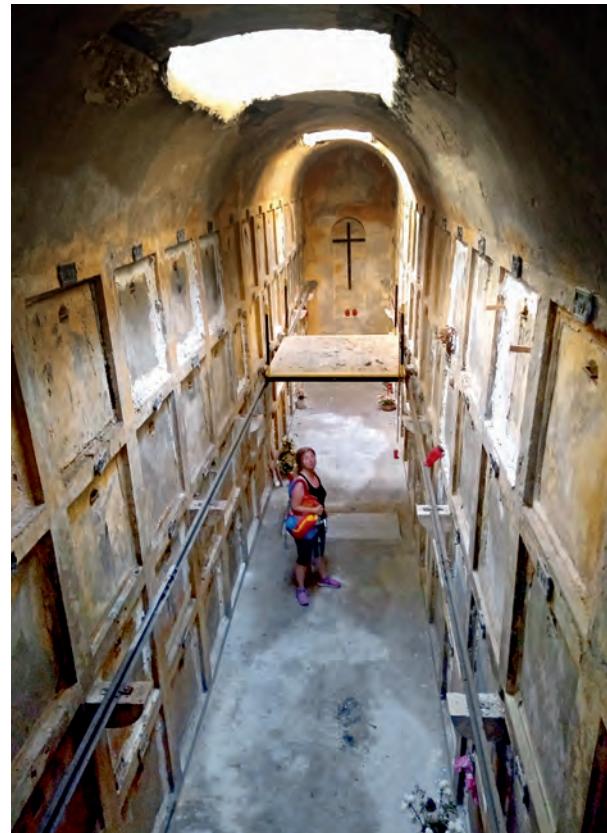
8,40 km dolazi se na asfaltну cestu i nastavlja
ravno

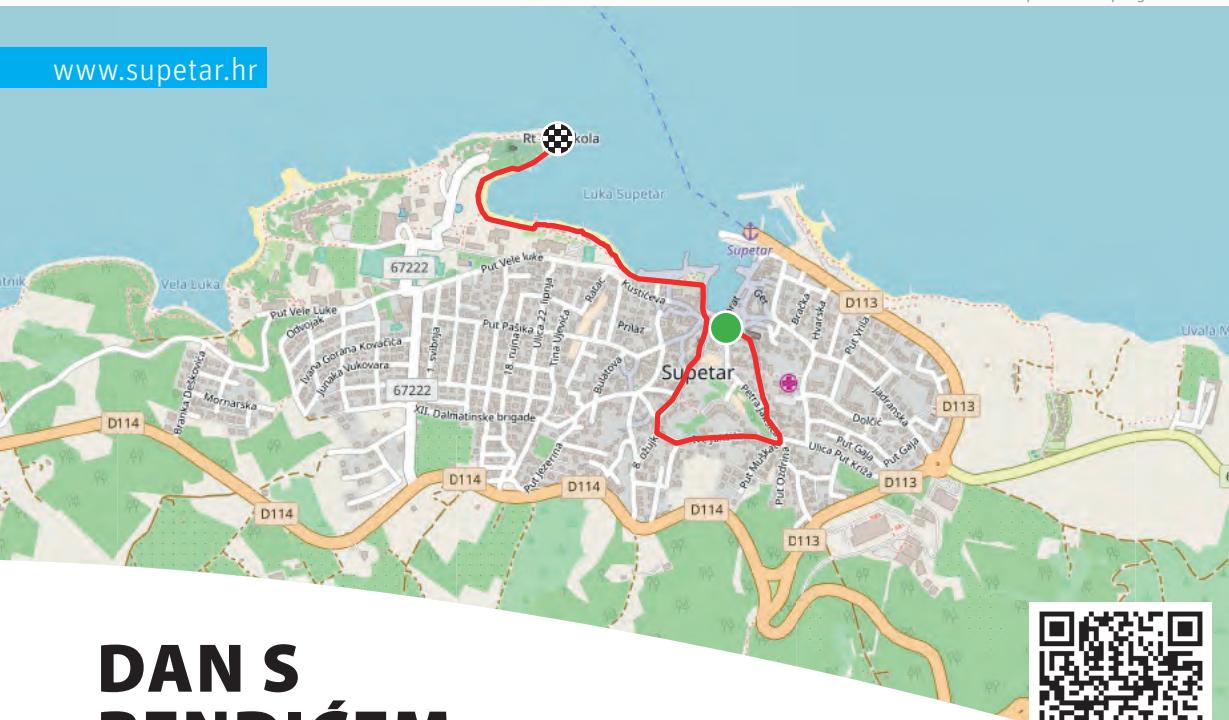
8,55 km skreće se lijevo na groblje (Katakombe)

8,70 km s groblja se izlazi u ulicu Put sv. Roka i
nastavlja ravno u Ulicu Alojzija Stepinca

9,10 km skreće se lijevo u ulicu Perića Kala

9,20 km Riva u Sutivanu





DAN S RENDIĆEM

SUPETAR

Posebno mjesto u kulturnoj baštini grada Supetra zauzima uspomena na život i djelo Ivana Rendića (1849. – 1932.), prvog hrvatskog kipara novijeg razdoblja. U potrazi za njegovim stvaralačkim opusom vrsnog realističkog portretista i autora alegorijskih figura, dolazi se do najljepših i najstarijih dijelova supetarske povjesne jezgre.



2,15 km

0,45 min

START	Supetar
CILJ	Supetar
USPON/SPUST	34/32
NAVIŠA TOČKA	27
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	2,15 km
MAKADAM/STAZA	/
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start 43°23'1.074" N / 16°33'13.178" E

Na supetarskoj Rivi pokraj ulaza u Ulicu Kipara Ivana Rendića, ide se istočno u ulicu

0,30 km lijevo u Ulicu Petra Jakšića

0,40 km desno u Ulicu IVE Jakšića

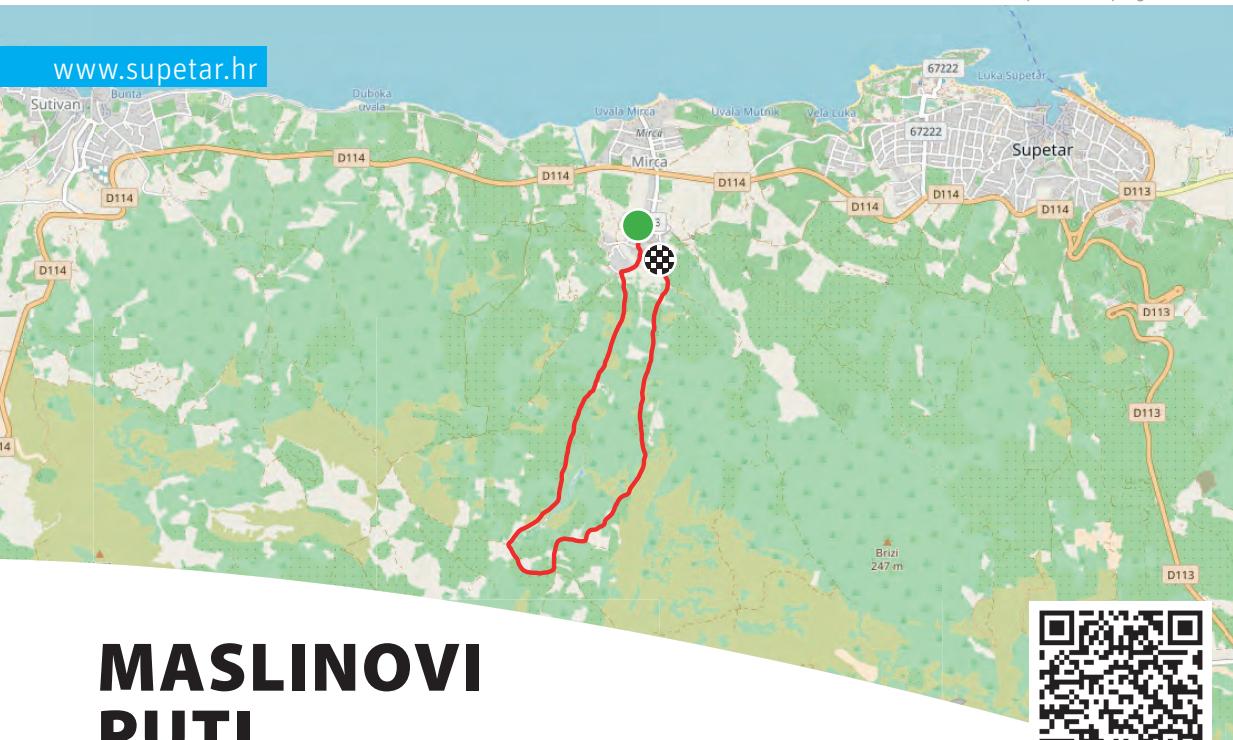
0,75 km desno u Ulicu 8. ožujka i odmah nakon 20 metara opet desno u Ulicu Ignjata Joba (tom se ulicom nastavlja sve do Rive), zatim Rivom se ide na zapadnu stranu supetarske luke

1,20 km lijevo

2,15 km Rt sv. Nikole



www.supetar.hr



MASLINOV PUTI

MIRCA

Kultura masline i maslinovog ulja duboko je ukorijenjena u svakidašnji život otoka Brača. Jedno od nezaobilaznih odredišta u otkrivanju bračkog maslinarstva pitoreskno je naselje Mirca. Šetnjom njegovim maslinicima doznaće se o sortama koje uspijevaju na otoku i upoznaje s tradicijom proizvodnje maslinovog ulja u ovom dijelu mediteranskog podneblja.



5,04 km

1 h 45 min

START	Mirca
CILJ	Mirca
USPON/SPUST	220/213
NAJVIŠA TOČKA	267
NAJNIŽA TOČKA	45
ASFALT/BETON	3,50 km
MAKADAM/STAZA	1,54 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start 43°22' 39.364"N / 16°31' 18.793"E

Župna crkva Pohođenja Marijina, ide se južno

0,10 km desno

0,30 km lijevo na betonirani put

2,25 km lijevo

2,60 km lijevo

3,00 km lijevo

4,80 km lijevo prema naselju Mirca

5,04 km župna crkva Pohođenja Marijina

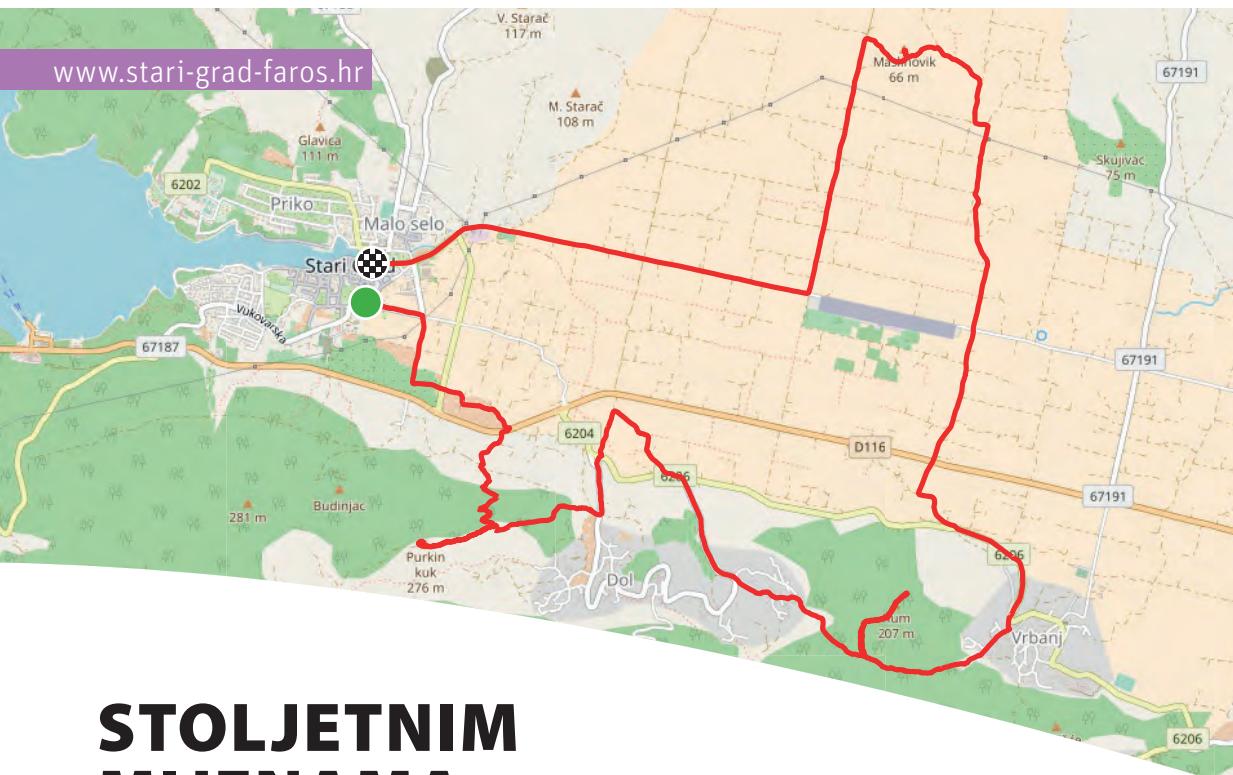


The background image is an aerial photograph of the island of Hvar. The island is covered in dense green forests and has a complex coastline with many small bays and inlets. The water surrounding the island is a deep blue. In the distance, more islands and the mainland are visible under a clear sky.

Otok *Hvar*

4 staze **37** km





STOLJETNIM MIJENAMA

STARI GRAD

Pod patronatom sirakuškog vladara Dionizija Starijeg, Grci s otoka Parosa u Egejskom moru osnivaju 385. / 384. god. pr. Kr. naseobinu – polis Faros u duboko uvučenoj uvali na sjeverozapadu otoka Hvara. Dvadeset i četiri stoljeća poslije to je Stari Grad, jedan od dva najstarija grada u Hrvatskoj. U neposrednom zaleđu grada, u plodnoj ravnici Starogradskog polja, ostalo je vrijedno nasljeđe njegovih osnivača. Faroska hora najbolje je očuvani primjer grčke parcelizacije na čitavom Sredozemlju. Hodajući uz pravolinijsku podjelu zemljišta koju su zadali i ostvarili jonski Grci prije 2400 godina u Starogradskom polju, kao da se putuje kroz vrijeme koje je na temeljima civilizacija drevnih Ilira i Helena sačuvalo vrijednu spomeničku baštinu u nadolazećim stoljećima. Starogradsko polje i povjesna jezgra Staroga Grada upisani su 2008. godine na UNESCO-ov popis svjetske baštine.



17,00 km

5 h 00 min

START	Stari Grad
CILJ	Stari Grad
USPON/SPUST	507/515
NAJVIŠA TOČKA	269
NAJNIŽA TOČKA	0
ASFALT/BETON	3,00 km
MAKADAM/STAZA	14,00 km
TEŽINA	SREDNJA





KRATKE UPUTE



Start 43°10'56"N / 16°35'54"E

Stari Grad, Arheološki lokalitet Faros, IV. st. pr. Kr. (Javna Ustanova Agencija za upravljanje Starogradskim poljem), kreće se prema istoku Vukovarskom cestom

0,30 km skretanje desno

0,70 km skretanje lijevo

0,90 km prelazak preko ceste, nastaviti ravno naprijed

1,00 km skretanje lijevo

1,20 km držati se desno sve do glavne asfaltne ceste

1,40 km dolazak na glavnu asfaltну cestu, prijeći preko ceste i nastaviti desno oko 50 metara, također cestom. Nakon 50 metara skrenuti lijevo na makadamski put

1,70 km na križanju produžiti ravno uzbrdo prateći planinarske markacije. Pratiti označeni planinarski put do 2,30 km, do Likorove kuće (Budinjac)

2,30 km skrenuti desno uzbrdo, prateći markacije u smjeru Purkinog kuka

2,70 km brežuljak Purkin kuk (prapovijesni (obredni) humak, grčka utvrda), istim putem natrag do Likorove kuće

3,30 km na križanju pokraj Likorove kuće skrenuti desno, nakon 50 metara odmah je skretanje lijevo na nizbrdicu koja vodi do crkvice sv. Roka (Dol)

3,90 km crkvica sv. Roka (Dol).

Odmah nakon crkvice dolazi se na asfaltnu cestu, skrenuti lijevo

4,30 km prelazi se asfaltna cesta i ulazi na makadamski put

4,60 km pokraj arheološkog lokaliteta Kupinovik (ostaci rimskog gospodarskog imanja) skreće se desno, pored kapelice Srca Isusova

5,10 km dolazi se na asfaltnu cestu i skreće lijevo te istom cestom ide 100 metara. Potom

skrenuti desno, na manju asfaltnu cestu

5,80 km na križanju pokraj crkve sv. Ane u Dolu produžiti ravno i pratiti cestu (uzbrdo) sve do ulaska na stazu koja vodi na brdo Hum

6,30 km ulazak na stazu

6,70 km skretanje lijevo prema vrhu brda Hum (ostaci prapovijesne gradine i predromaničke crkvice sv. Vida). Od Huma povratak istim putem do križanja, skrenuti lijevo (na 7,80 km) prema Vrbanju

8,70 km Vrbanj, izlazak na glavnu asfaltnu cestu, skrenuti lijevo

9,50 km s asfaltne ceste skrenuti desno na makadam pored crkvice sv. Mihovila

9,80 km skretanje desno

10,00 km prelazi se preko asfaltne ceste i nastavlja ravno kroz Starogradsko polje u pravcu sjevera

10,80 km prelazi se preko makadamskog puta u polju i nastavlja ravno prema sjeveru

11,90 km lijevo i odmah nakon 100 metara skrenuti desno

12,20 km skretanje lijevo i nakon 300 metara opet lijevo prema vrhu uzvisine Maslinovik

12,70 km lokalitet Maslinovik (ostaci grčke kule iz IV. st. pr. Kr. te pastirskog naselja iz XIX. st.). Od Maslinovika nizbrdo u smjeru zapada

13,10 km lijevo i ravno u smjeru juga prema aerodromu u polju do glavnog makadamskog puta

14,60 km na glavnom makadamskom putu skrenuti desno i ići zapadno prema Starom Gradu

16,10 km crkvica Gospojica

16,50 km dolazak na asfaltnu cestu, zadržati smjer prema zapadu

17,00 km Riva u Starom Gradu





FORTIFIKACIJSKOM LINIJOM

HVAR

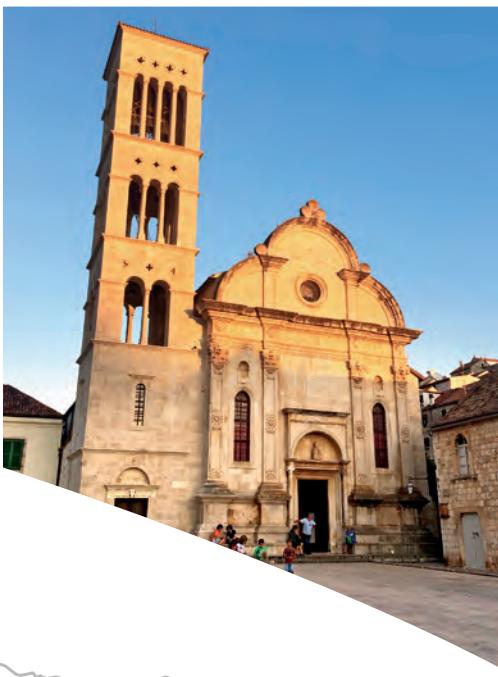
Opasan sustavom fortifikacija i prirodnom barijerom – otočićima koji štite prilaz gradskoj luci, Hvar je sebi tijekom povijesti priskrbio značaj važnog i dobro branjenog pomorskog odredišta – uporišta na dužobalnim putovanjima istočnim Jadranom. Taj značaj obilježen je i prirodnim resursima kojima raspolaže Hvar. Pri tome se posebice misli na velika plodna područja istočno od grada i izvore prirodne vode. Višestoljetnu okosnicu u formiraju obrambene linije Hvara i njegove luke predstavljala je tvrđava Fortica (Španjola) s gradskim bedemima. Fortica je podignuta nad sjevernim dijelom grada na položaju gdje se nekada uzdizala ilirska gradina i u slijedu kasnoantički fortifikacijski sklop. Gradnja tvrđave započinje oko 1282., a završava otprilike 1551. godine. Usprkos kasnijim nadogradnjama i popravcima, današnji izgled Fortice potječe uglavnom iz XVI. st. Za vrijeme francuske vlasti u Dalmaciji (1806. – 1813.), grad Hvar dodatno je utvrđen. Iz tog razdoblja izdvaja se fortifikacija Napoljun (Napoleon), podignuta 1811. na brdu sv. Nikole (na mjestu srednjovjekovne crkve sv. Nikole Gornjeg), sjeveroistočno od Hvara.



9,58 km

3 h 30 min

START	Hvar
CILJ	Hvar
USPON/SPUST	364/364
NAVIŠA TOČKA	227
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	4,48 km
MAKADAM/STAZA	5,10 km
TEŽINA	ZAHTJEVNA



Sućuraj



KRATKE UPUTE



Start 43°10' 20.755" N / 16°26' 30.304" E

Trg sv. Stjepana, kreće se sjeverno i ulazi u Ulicu kroz Grodu

0,20 km dolazi se na stazu prema tvrđavi Fortica (Španjola)

0,70 km pokraj tvrđave Fortica (Španjola) skreće se lijevo na asfalt

0,80 km s asfalta desno ulazi se na stazu

1,40 km sa staze se izlazi desno na asfaltni put

1,65 km skreće se oštro lijevo u Ulicu Jerka Mišetića

2,00 km s asfalta se ulazi lijevo na stazu prema tvrđavi Napoleon

2,75 km izlazi se na asfalt i skreće desno prema tvrđavi Napoleon, obilazi se krug oko tvrđave i nastavlja asfaltom nizbrdo

3,50 km s asfalta se skreće desno na makadam

4,30 km s makadama se skreće lijevo na stazu prema kamenolomu

5,45 km iza kamenoloma s asfalta skreće se lijevo na makadam

6,15 km prelazi se glavna cesta i ulazi na stazu koja vodi prema jugu

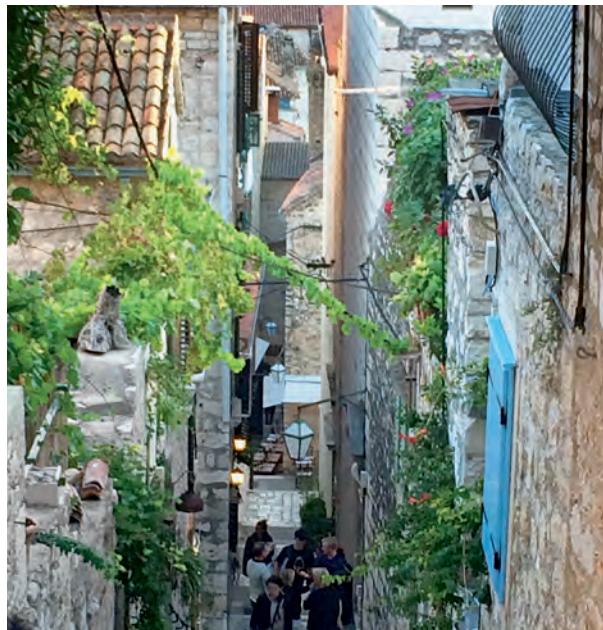
6,40 km ravno prema jugu

6,45 km ravno prema jugu

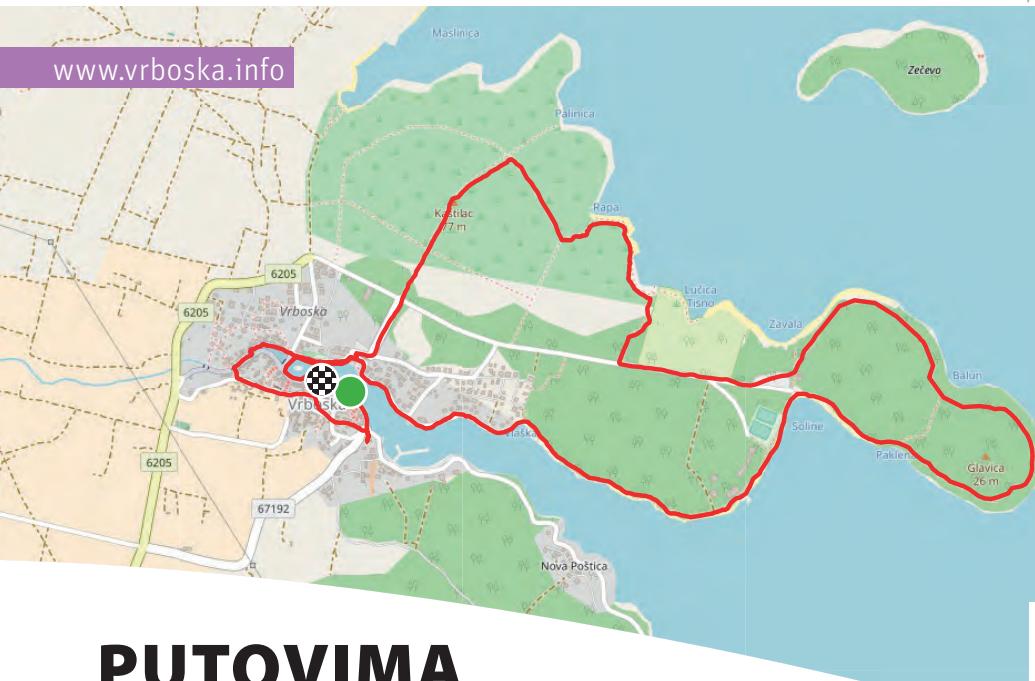
6,60 km lijevo prema plaži Pokonji dol

6,90 km sa staze se izlazi na asfalt pokraj plaže Pokonji dol, nastavlja se desno cestom uz more

9,58 km Trg sv. Stjepana



www.vrboska.info



PUTOVIMA VRBOVAČKE POVIJESTI

VRBOSKA

Zbog velikog broja svojih malih mostova, Vrboska se često naziva *Malom Venecijom*. No nisu samo mostovi ti koji čine spomeničku vrijednost ovoga mjesta – gradića smještenog u dubokoj šumovitoj uvali sjeverne strane otoka Hvara. Izdvaja se impozantna crkva-tvrđava sv. Marije od Milosrđa, podignuta najvjerojatnije 1575. i fortificirana do 1579. godine. Jedna je od najljepših primjera građevine na Jadranu koja sjedinjuje elemente sakralne i fortifikacijske arhitekture.



8,14 km

2 h 30 min

START	Vrboska
CILJ	Vrboska
USPON/SPUST	131/131
NAJVIŠA TOČKA	73
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	2,90 km
MAKADAM/STAZA	5,24 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE



Start 43°10'53.083"N / 16°40'19.549"E

Ispred ureda Turističke zajednice mjesta Vrboska, kreće se istočnom stranom Rive

0,30 km dolazi se do crkve sv. Petra, od crkve sv. Petra vraća se 30 metara i skreće zapadno prema crkvi-tvrđavi sv. Marije od Milosrđa

0,50 km crkva-tvrđava sv. Marije od Milosrđa

0,60 km župna crkva sv. Lovre

0,80 km desno u kalu prema kanalu, a kada se dođe do kanala, skrenuti desno

0,90 km lijevo preko mosta na drugu stranu kanala, s mosta se skreće desno i nastavlja istočno putem uz more

1,80 km s asfalta se ulazi na stazu koja vodi uz more

3,10 km preko plaže nastavlja se dalje pravcem kretanja uz more

5,30 km preko parkirališta dolazi se na asfaltну cestu i nastavlja zapadno

5,80 km desno

6,50 km stazom desno

6,90 km lijevo, uzbrdo

7,10 km dolazi se do kule Kaštيلac na Zaglavu i zatim nastavlja ravno sve do asfaltnog puta

7,80 km dolazi se do mora i skreće desno

7,90 km lijevo preko mosta

8,14 km povratak na polazišnu točku





RT SUĆURAJ

SUĆURAJ

Na krajnjoj istočnoj obali otoka Hvara smješta se svjetionik Rt Sućuraj, sagrađen godine 1889. u sklopu provedbe sveukupnog projekta Austro-Ugarske Monarhije (od početka XIX. do početka XX. st.) namijenjenog uspostavi sustava svjetionika na Jadranu. Svjetionik je svojevrsna simbolika obližnjeg istoimenog mjestu (ime mu dolazi od negdašnje srednjovjekovne crkve sv. Jurja čije je postojanje na području današnjeg Sućurja zabilježeno 1331. u hvarske općinske Statutu) koji zahvaljujući svom strateškom položaju ima ulogu pomorske straže u nadzoru plovnih puteva kroz Hvarski, Korčulanski i Neretvanski kanal. Legenda o palači – utvrdi ilirske kraljice Teute (III. st. pr. Kr.) na lokalitetu Koščak (*Teutin zid*, sjeverno od Sućurja) i mletačka tvrđava podignuta 1613. u samom Sućurju dio su te priče.



2,30 km

0,45 min

START	Sućuraj
CILJ	Sućuraj
USPON/SPUST	17/17
NAJVIŠA TOČKA	16
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	1,50 km
MAKADAM/STAZA	0,80 km
TEŽINA	LAGANA



KRATKE UPUTE

Start $43^{\circ}7' 29.899''\text{N}$ / $17^{\circ}11' 21.901''\text{E}$

Na vrhu lukobrana (pored kipa sv. Nikole) u Sućurju, ide se zapadno

0,15 km ulazi se u uličicu prema zapadu

0,35 km desno prema Rivi, nastavlja se uz more Rivom (sjevernom strane uvale)

1,20 km svjetionik Rt Sućuraj, nastavlja se dalje pravcem kretanja uz more

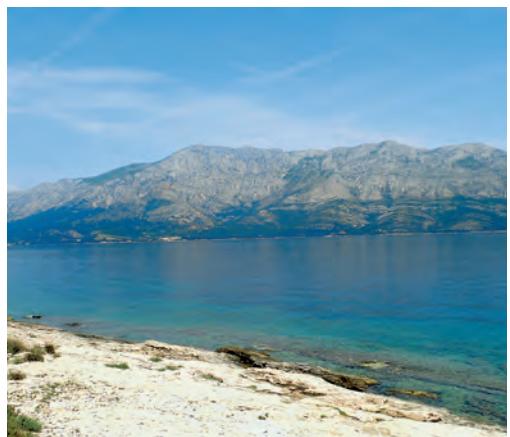
1,80 km lijevo

1,90 km desno

2,00 km lijevo

2,10 km franjevački samostan i župna crkva sv. Jurja

2,30 km Riva u Sućurju (pokraj župne crkve sv. Jurja)



An aerial photograph of the town of Vis and the surrounding coastline. The town is built along a winding road and waterfront, featuring numerous houses with red roofs. A small, green-covered island is visible in the middle ground. The water is a deep, clear blue, with several boats and a large ship creating white foam trails.

Otok Vis

4 staze 38 km





BOJ POD VISOM

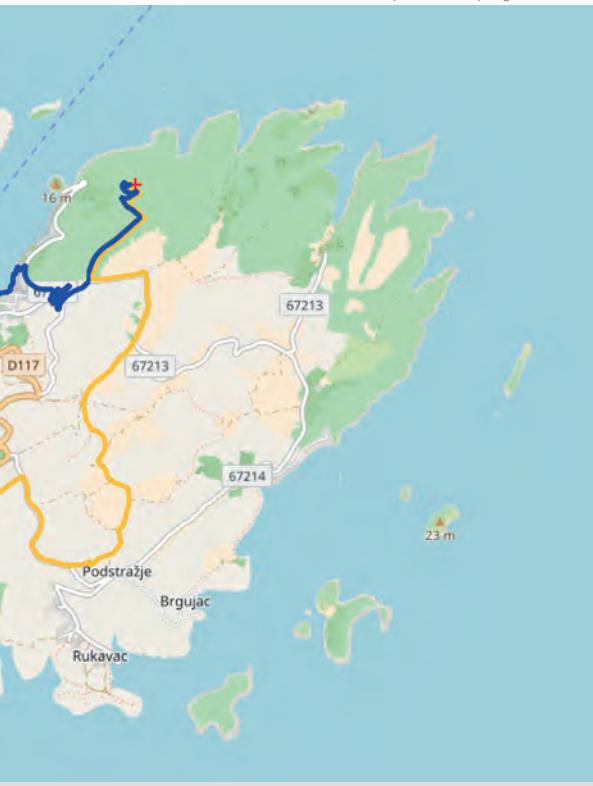
VIS, KOMIŽA

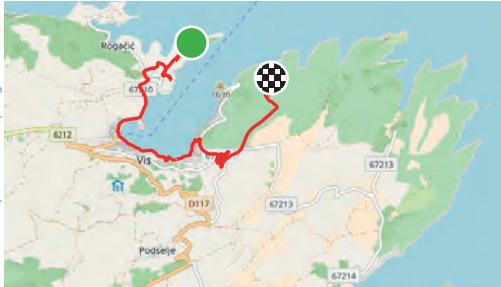
Otok Vis nizom je stoljeća bio utvrdom Jadrana. Imati Vis u svojim rukama, značilo je imati kontrolu nad ulaskom u Jadransko more i plovidbu njime. Događaj iz srpnja 1866. vjerno svjedoči o tome. U srazu mornarica carske Austrije i Kraljevine Italije za prevlast nad Visom odigrala se tada u njegovu akvatoriju najveća bitka oklopnih brodova na Jadranu. Pored pomorskih, u Viškom boju s austrijske strane sudjeluju i raspoložive kopnene snage raspoređene po uporištima na otoku. Neka od njih ključna su za suzbijanje talijanskog desanta. Prateći taj lanac utvrda, kula te obalnih bitnica, prati se tijek same bitke koja je ostavila svoj neizbrisiv trag u europskoj vojnoj i pomorskoj povijesti.



38,02 km
14 h 30 min

START	Vis
CILJ	Komiža
USPON/SPUST	1041/1081
NAVIŠA TOČKA	407
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	9,90 km
MAKADAM/STAZA	28,12 km
TEŽINA	SREDNJA





9,50 km
3 h 15 min

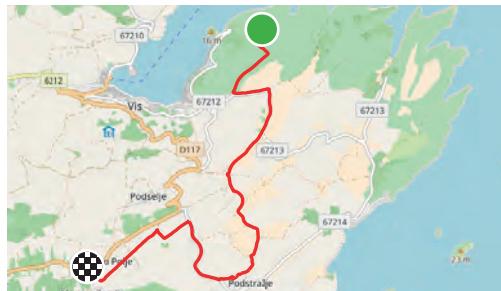


START	Fortica King George III
CILJ	utvrda (kula) Wellington
USPON/SPUST	245/118
NAJVIŠA TOČKA	173
NAJNIŽA TOČKA	1
ASFALT/BETON	5,16 km
MAKADAM/STAZA	4,34 km
TEŽINA	SREDNJA

KRATKE UPUTE



- Start** 43°4' 24.5" N / 16°11' 48.1" E
Fortica King George III (utvrda Kralj Juraj III), nakon 30 metara silazak lijevo na stazu
- 0,23 km** utvrda (baterija) Mamula, povratak na cestu te nakon 180 metara lijevo na stazu
- 0,56 km** kula (baterija) Robertson, povratak na cestu te nakon 300 metara desno na makadam
- 1,49 km** spoj sa makadama na stazu na suhozidu
- 1,62 km** utvrda (kula) Bentick (Terjun), stazom do asfalta te nastaviti lijevo
- 2,67 km** ploča sa natpisom (Viški boj) u uvali Stonca
- 3,29 km** Rimske terme (antička Issa), nastaviti Rivom u gradu Visu
- 4,68 km** utvrda Gospina batarija (Batteria Della Madonna), nastaviti Rivom do makadama na 5,67 km te desno kombinacijom makadama i asfalta
- 9,50 km** utvrda (kula) Wellington



10,20 km
3 h 30 min



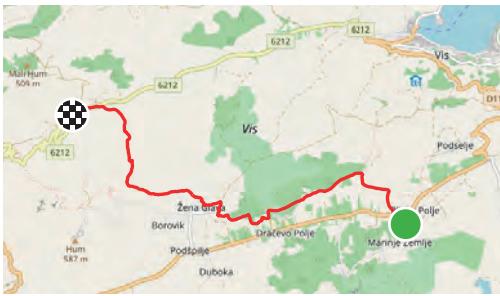
START	utvrda (kula) Wellington
CILJ	Aerodrom Vis
USPON/SPUST	131/186
NAJVIŠA TOČKA	173
NAJNIŽA TOČKA	103
ASFALT/BETON	2,10 km
MAKADAM/STAZA	8,10 km
TEŽINA	SREDNJA

KRATKE UPUTE



- Start** 43°4' 6.6" N / 16°12' 54" E
utvrda (kula) Wellington
- 2,42 km** ulaz na asfalt
- 3,19 km** ulaz na makadam
- 4,08 km** ulaz na stazu
- 4,70 km** izlaz na makadam
- 6,10 km** silazak s makadama
- 6,40 km** utvrda (baterija) Podstržje, nastavak stazom
- 6,70 km** izlazak na asfalt
- 8,04 km** ulaz na poljski put
- 10,20 km** Aerodrom Vis (Plisko polje) iz II. svjetskog rata





8,61 km

3h 45 min



START	Aerodrom Vis
CILJ	crkva sv. Mihovila
USPON/SPUST	381/190
NAJVIŠA TOČKA	407
NAJNIŽA TOČKA	117
ASFALT/BETON	0,62 km
MAKADAM/STAZA	7,99 km
TEŽINA	SREDNJA

KRATKE UPUTE



- Start** 43°1'56.4"N / 16°10'51.5"E
Aerodrom Vis (Plisko polje) iz II.
svjetskog rata
- 0,10 km** ulaz na makadam
- 4,25 km** crkva sv. Antuna, ulaz na stazu
- 4,45 km** izlaz na makadam
- 4,90 km** ulaz na stazu
- 8,19 km** izlaz na cestu
- 8,61 km** crkva sv. Mihovila (u podnožju crkve
cisterna i prepostavljen položaj
negdašnje austrijske vojarne Max
Ferdinand)



DOBRO JEZNATI



NAVIGACIJA

Karta, kompas, GPS uređaj

Navigacijski uređaji koriste se za planiranje rute prije puta i kad trebate pomoći pri orientaciji. Naučite čitati topografsku ili reljefnu kartu te koristiti kompas i GPS uređaj prije nego krenete na put.



OSVJETLJENJE

Baterijska lampa, ručna svjetiljka, naglavna lampa

Osvjetljenje je nužno ponijeti sa sobom kada ste u prirodi gdje nema konvencionalnih izvora svjetla. Naglavne lampe preporučeni su izvor svjetla zbog njihove praktičnosti jer omogućavaju korisniku da ima slobodne ruke. Ne zaboravite ponijeti dodatne baterije.



ZAŠTITA OD SUNCA

Sunčane naočale, krema za sunčanje, kapa

Zaštita od sunca štiti vašu kožu i oči od UV zraka koje su odgovorne za opekline pa čak i karcinome. Ponesite sunčane naočale, kremu za sunčanje i kapu. Odjeća kao što su hlače i majice dugih rukava mogu pomoći smanjenju vašeg izlaganja suncu.



PRIBOR ZA PRVU POMOĆ

Budite spremni za hitne slučajeve i ponesite prvu pomoć. Započnite s unaprijed pripremljениm priborom. Provjerite datum isteka svih stavki i zamjenite ih po potrebi. Razmislite o nošenju uputa za hitne slučajeve za slučaj vama nepoznatih medicinskih problema.



IZOLACIJA

Jakna, kapa, rukavice, šuškavac, topla donja odjeća

Priroda je nepredvidiva. Budite spremni na nagle promjene vremenskih uvjeta. Ponesite dodatni sloj odjeće koja će vam pomoći u ekstremnim uvjetima koji vas mogu zadesiti.



VATRA

Šibice, upaljač

Vatra može biti signal za nuždu i izvor topline za kuhanje i grijanje. Spakirajte šibice (po mogućnosti vodootporne) i stvari koje brzo zapaljuju i održavaju plamen (npr. upaljač). Upoznejte lokaciju prije odlaska. Saznajte više o logorskoj vatri.

UPOZORENJE:

Od 1. svibnja do 1. listopada zabranjeno je paljenje vatrenih otvorenih.



ALAT I OPREMA ZA POPRAVKE

Ljepljiva traka, nož, odvijač, škare

Nosite osnovnu opremu za popravke kako biste mogli održavati opremu i pripremati hranu. Komplet mora sadržavati predmete kao što su ljepljiva traka, nož i škare. Razmislite o pakiranju multifunkcionalnih alata (švicarski nož). Osigurajte se i ponesite opremu specifičnu za vaše putovanje i aktivnost.



PREHRANA

Uvijek treba biti spreman na mogućnost promjene putnih planova. Pripremite dodatnu hranu za još jedan dan, po mogućnosti onu koja se ne kuha, a ima dobru prehrambenu vrijednost kako biste održali energiju. Slani i lagano probavljivi zalogaji (orašasti plodovi i granola pločice) dobro funkcioniraju kod aktivnosti na otvorenom.



HIDRATACIJA

Voda i pribor za tretiranje (pročišćavanje) vode

Biti hidriran na putovanju od izuzetne je važnosti! Tjelesna aktivnost povećava rizik od dehidracije (gubitak vode i soli iz tijela) što može dovesti do negativnih zdravstvenih posljedica. Ako ste aktivni na otvorenom (pješačenje, vožnja biciklom, trčanje, plivanje, itd.), posebno po vrućem vremenu, trebate često pitи vodu, čak i prije nego što osjetite žeđ. Pripremite vodu prije nego što je trebate i ne dopustite da postanete dehidrirani. Prije nego što krenete na izlet, svakako provjerite ima li vode na vašem odredištu koju biste mogli koristiti ili tretirati svojim priborom za pročišćavanje vode. Saznajte više o pročišćavanju vode.



ZAKLON

Šator, astrofolija, šatorsko krilo, vreća za spavanje

Sklonište je jedan od najvažnijih elemenata tijekom preživljavanja. Može vas zaštiti od izloženosti teškim vremenskim uvjetima. Šator, šatorsko krilo, vreća za spavanje ili astrofolija su lagane opcije za hitno pripremanje skloništa.



SREDNJA DALMACIJA

Srce Jadrana

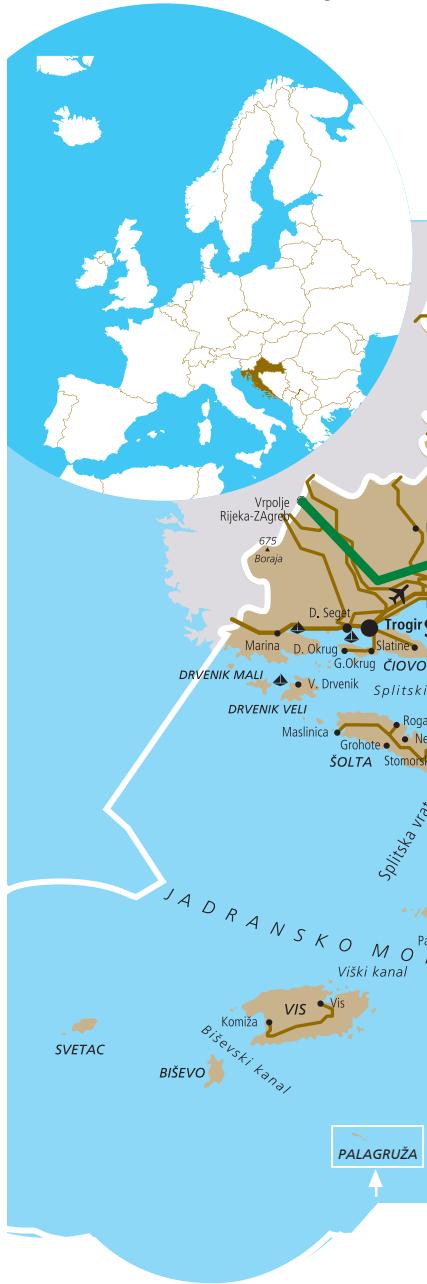
Turistička zajednica Splitsko-dalmatinske županije

Prilaz braće Kaliterna 10/1, 21 000 Split, Croatia

tel./fax: +385 (0)21 490 032; 490 033; 490 036

info@dalmatia.hr, www.dalmatia.hr

www.dalmatia.hr



Izdavač: Turistička zajednica Splitsko-dalmatinske županije,

Za izdavača: Joško Stella, Dizajn: Žarko Tičinović, Urednici: Lino Ursić,

Marko Herman, Anamaria Marović, Dragomir Čović, Lektorica: Marijeta Matijaš,

Fotografije: Marko Herman, Anamaria Marović, Dragomir Čović, Lino Ursić,

Jere Haračić, Pero Antunović, arhiv Dalmacija Ultra Trail,

arhiv Turističke zajednice grada Supetra, arhiv Turističke zajednice Postira,

Shutterstock, OpenStreetMap.org

Tisk: DES, 2021.

IZDAVAČ NE JAMČI POTPUNU TOČNOST OVDJE NAVEDENIH INFORMACIJA I NE SNOSI
ODGOVORNOST ZBOG EVENTUALNE NETOČNOSTI ILI PROMJENE TIH PODATAKA.