Zdravstveni turizam u Hrvatskoj

Puna zdravlja

Ne ispunjavajte život danima, ispunite dane životom.

HRVATSKA

Puna života

OTKRIJTE SVOJU PRIČU NA **hrvatska.hr**

PHOTO BY HRVOJE SERDAR

PHOTO BY OLIVO OPERVAN

Hrvatska

Zdravstveni turizam





1

04 UVOD

06 ISTRA

10 KVARNER

14 DALMACIJA - ZADAR

18 DALMACIJA - ŠIBENIK

20 DALMACIJA - SPLIT

24 DALMACIJA - DUBROVNIK

28 GRAD ZAGREB

32 LIKA - KARLOVAC

35 SREDIŠNJA HRVATSKA

38 SLAVONIJA

40 ZAKLJUČAK



1 H. Serdar

Po zdravlje i formu u Hrvatsku

... jer mi imamo odgovor...

Biti zdrav, u formi i osjećati se dobro prijeka je potreba današnjice i preduvjet zadovoljstva i uspjeha.

U potrazi za tim idealima svake je godine sve više onih koji odlaze iz mjesta boravka kako bi se vratili zdraviji i veseliji te izgledali bolje.

... jer su životni izazovi sve veći...

Hrvatska, koja je tako blizu i tako bliska, na ta očekivanja odgovara stručnim znanjem, vrhunskom tehnologijom i očaravajućim podnebljem.

Štoviše, potraga za zdravljem nikada nije bila tako ugodna i tako blizu, povezana s užitkom boravka u zemlji koja osvaja ljepotom, očuvanošću kao i nepresušnom riznicom prirodnih znamenitosti, povijesnih spomenika, idiličnih gradova itd.

Znaju to mnogi. Uvjerit ćete se i vi.

Zdravstveni turizam u Hrvatskoj ima prirodne predispozicije, dugu tradiciju i odličnu infrastrukturu. Osim što je prirodno i geografski za to predodređena, Hrvatska je već stoljećima obrazovanjem, stručnošću i iskustvom potvrđeno odredište zdravlja.

Ona je najljepši mediteranski vrt s čak desetinom teritorija pod određenim oblikom zaštite prirode, osam nacionalnih parkova i jedanaest parkova prirode.

Ova je zemlja poželjno cjelogodišnje odredište koje ujedinjuje ljepotu odredišta, bogatstvo povijesti, vrijednosti podneblja, snagu tradicije te kulturne ponude, stručnost kadrova i kvalitetu usluge, a nudi i odličan omjer vrijednosti za novac.

Zapisano u povijesti

Prirodne predispozicije poput ugodne klime, blagog podneblja i prirodnih čimbenika, kao i blizine europskih odredišta zacrtale su Hrvatskoj put u zdravstvenom turizmu još u 19. stoljeću. Još od tada put se kreće istim smjerom, upotpunjen novim stručnim znanjima i tehnologijom, izvrsnom turističkom i prometnom infrastrukturom te konkurentnim cijenama.

Štoviše, nacionalna i regionalna poslovna politika te razvojni dokumenti u novije vrijeme svim oblicima zdravstvenog turizma (medicinskom, lječilišnom te wellness ponudi) daju jasan smjer, novu energiju, ali i jamstvo usluge koja poštuje najviše međunarodne standarde.

Tu niste samo broj

Osoban pristup i upravo za vas osmišljen paket usluga upotpunjen je sadržajima koji uključuju blagodati podneblja, riznicu kulturne ponude i bogatstvo okusa.

Mnogi su se već uvjerili i u kvalitetu i u pristupačnost ovdašnjih stomatoloških usluga. Toliko je razloga za ljepši i blistaviji osmijeh.

Ovdje potraga za zdravljem ima miris bora i lavande, pogled na zelene brežuljke ili na morsko plavetnilo, snagu gorske rijeke, okus netom pripremljenog zdravog obroka od ekološki uzgojenih namirnica te čaše pitke vode s izvora.

Usvojite dupina, promatrajte let ptica, istražujte svijet spilja i zelenilo šuma, upoznajte bogatstvo plodnih polja i autohtonih jela, istražujte, promatrajte i kušajte, letite, ponovno letite preispitujući svakim novim danom sve veće domete vlastite sreće.

Zapisano u djetinjstvu

U Hrvatskoj vas očekuju zdravstvene ustanove visoke kvalitete, ponuda izrasla na vrhunskoj kakvoći zraka i vode, bogatim termalnim izvorima i ljekovitim blatom ili pak drugim prirodnim prednostima koje su domaćini stavili u službu vašeg zdravlja.



2 H. Serdar
3 H. Serdar
4 **Nacionalni park Krka**, I. Biočina





Jednaku će vam ugodu pružiti i bogato opremljeni wellness centri koji poštuju svjetske standarde u kvaliteti usluge, ali upotrebljavaju i sve prednosti ovog podneblja. Miris je to ružmarina, dodir čudesnog smilja na vašoj koži i autohtoni okusi hrane koji se, zapisani u djetinjstvu, odjednom ovdje vraćaju.

Jer ovdje nikada niste broj, vi slijedite svoje želje i vraćate životnu energiju i zdravlje. Pa i onda kada je vaš odmor potaknut samo namjerom da provjerite i očuvate zdravlje, zasigurno niste mogli izabrati bolje.

Svaki je novi korak, udisaj i za vas pripremljeno jelo, čaša vrhunskog vina iz ovdašnjih vinograda, ukusan obrok u konobi i ruka u ruci na klupi u stoljetnom parku ishodište nove životne radosti i osjećaj da ste, baš sada i upravo ovdje, učinili najbolje za sebe.

Jer život je lijep, ponovno doista lijep.

ISTRA

Život u pokretu

Od pamtivijeka je u turističkom razvoju Istre velikim slovima zapisan aktivni odmor kao formula zdravog života. I doista, to je način da vratite ili održite životnu energiju te pronađete toliko važnu životnu ravnotežu. Potraga za njom u prekrasnom ambijentu istarskog priobalja, otoka i unutrašnjosti nikada nije bila lakša. Sve je ondje prilagođeno ugodnom životu s toliko potrebnom ravnotežom između dinamike i opuštenosti, mira i događanja i atraktivnih sadržaja od kojih birate ono što želite.

Istarska obala kao i unutrašnjost protkana autohtonim kućama i raskošnim vilama žive aktivnim životom u kojemu je upravo sve prilagođeno potrebama suvremenih gostiju. Luksuzni hoteli s pažljivo osmišljenom i sveobuhvatnom ponudom wellnessa, lječilišni turizam na termalnom izvoru, medicinske ustanove i stomatološke ordinacije sadržaji su koji privlače goste koji žele poboljšati zdravlje, korigirati izgled ili jednostavno smanjiti stres te podići životnu energiju.

Istra je mozaik sazdan od bogate i raznovrsne ponude u kojoj će svatko stvoriti i „boravak po svom“ kao vrhunski spoj odmora, aktivnog života i opuštenosti.

No, koji god motiv dolaska bio svi će u Istri pronaći regiju odlične hrane i maslinova ulja te vrhunskog vina,



5



6

5 **Motovun**, Z. Jelača
6 H. Serdar



7 **Arena, Pula**, D. Fabijanić
8 **Savudrija**, I. Biočina
9 H. Serdar
10 **Vinograd**, I. Šeler







za što ovdje imaju i nedvojbene potvrde – svjetske medalje na najprestižnijim natjecanjima, ali i pohvale vjerojatno najprobirljivijih kritičara, tj. gostiju iz cijelog svijeta. Tako različiti, a tako jedinstveni u ocjenama... Mnogima je Istra poznata i po tartufima od kojih se ovdje pripremaju odlične delicije, doista vrijedne putovanja. U konobama i vrhunskim restoranima ispisuju se neka od najboljih poglavlja hrvatske gastronomije i iskustva koja vrijedi ponavljati.

U romantičnim istarskim akropolskim gradićima ili pak idiličnoj zelenoj unutrašnjosti vraćaju se energija i životna radost i vi opet, prepuni entuzijazma nastavljate svoju svakodnevicu. Isti, a toliko drugačiji.

U sjeverozapadnom dijelu poluotoka Istre nalaze se Istarske toplice, nastale na izvoru ljekovite vode Sv. Stjepan čija sumporna, optimalno radioaktivna topla voda puna minerala izvire u motovunskim šumama, a ulijeva se u rijeku Mirnu.

Ljekovita su svojstva prvi puta potvrđena analizom 1858. godine, a danas se upotrebljava u liječenju kroničnih reumatskih, dermatoloških bolesti, bolesti gornjih dišnih putova, ginekoloških problema i oporavku poslije operacija.

Istarski hoteli imaju razvijenu wellness ponudu u kojoj se nude individualni programi prilagođeni vašim potrebama. Stručno osoblje, interijeri opremljeni po najvišim funkcionalnim standardima vaš su saveznik u rješavanju zdravstvenih ili estetskih problema. Uvjerit ćete se ovdje i u opojni miris i iscjeljujuću snagu mediteranskog bilja i na ponudi kozmetike osmišljenoj na temelju toga koja krijepi tijelo, ali jača i duh...

Istra je poznata i po mreži odlično opremljenih dentalnih ordinacija s vrhunskom tehnologijom i cjenovno pristupačnom uslugom zahvaljujući kojima će vam osmijeh biti čak dvostruko ljepši.

Ugodno i korisno možda nikada nije bilo tako blizu, doista blizu.

Jer ovdje ćete uživati i u brojnim sadržajima i obilasku prekrasnih istarskih gradova i spomenika.

Pula je grad svjetla i očuvane povijesne baštine, grad festivala, muzeja, ali i brojnih kulturnih priredaba, sporta, izvrsne gastronomije itd.

Pulska Arena jedan je od najbolje očuvanih rimskih amfiteatara u svijetu koji je doista poseban, nezaboravna pozornica za mnoge glazbene, filmske i kazališne priredbe svjetski poznatih i domaćih umjetnika. Možda niste znali da se upravo u Puli nalazi najveće svjetsko nalazište amfora, više od dvije tisuće ih se upotrebljavalo za čuvanje maslinova ulja, vina, usoljene ribe, konzerviranog voća i sl. Tradicija je odavno zapisana, budućnost predodređena.

Poznato je turističko odredište Poreč u kojem se nalazi Eufrazijeva bazilika, jedan od najljepših sačuvanih spomenika rane bizantske umjetnosti na Sredozemlju koja je pod zaštitom UNESCO-a. Poreč je poznat po sportskim terenima i bogatoj wellness ponudi. Grad Umag u kojem se održava ATP turnir grad je onog suptilnog povezivanja sporta, turizma i wellnessa, formule koja osigurava vrhunsku aktivnost, zdravlje i zabavu.

Grad Rovinj poviješću je i arhitekturom jedan od najromantičnijih mediteranskih gradića koji je svoju reputaciju potkrijepio i vrhunskom turističkom ponudom wellnessa i aktivnog života u kojoj su zdravlje i ugodan odmor saveznici, itekakvi saveznici.

Posjetitelji će uživati i u prirodnim ljepotama, ali i raznolikostima. Revitalizirani istarski akropolski gradići i danas su mjesto održavanja kulturnih priredaba, privlačni su i kao izletišta.

Na prekrasnom otočju Brijuni, poznatom po reprezentativnim objektima i bogatoj povijesti, nalazi se Nacionalni park Brijuni.

Jednostavno rečeno, Istra je slojevita i nikada do kraja ispričana priča. Ona je mozaik raznolike ponude u kojoj su zdravlje, aktivan život i užitak postali i ostali jedno.




11


12


13

11 **Nacionalni park Brijuni**, I. Biočina
12 H. Serdar
13 H. Serdar
14 **Rovinj**, I. Biočina


14

KVARNER

Predodređeni za regiju zdravlja

Kvarner je odavno snažno povezan sa zdravstvenim turizmom čije znanstvene potvrde sežu daleko u 19. stoljeće. Tada je već bilo posve jasno: ova je regija predodređena kao odredište zdravlja.

Jer svaki vaš korak, udisaj i svaka pozitivna misao izazvana ljepotom krajolika ove raznolike regije i jest upravo zdravlje.

Kvarner je zajedničko ime za priobalje, otoke ali i nedaleko gorje.

Jedinstveno kvarnersko podneblje, snaga morskih valova, zrak s čudesnom kombinacijom djelovanja morske vode i aromatičnog bilja te drugim vrijednim značajkama udružili su se s dugom tradicijom i stručnim kadrovima. Štoviše, u modernim se centrima za thalassotherapiju svojstva morske vode, algi i zraka upotrebljavaju i u tretmanima za povećanje vitalnosti i ljepotu.

Snaga mora u Kvarneru u vašoj je službi...

Dodaju li se tu odlična hrana i brojne mogućnosti aktivnog života, Kvarner je doista odredište zdravlja čiji su glavni centri otok Lošinj, Opatija i Crikvenica sa svojim rivijerama kojima treba pridodati otoke Krk i Rab, a u kontinentalnom, šumovitom dijelu Delnice i Skrad.


15


16

15 **Opatija**, D. Kvajo
16 H. Serdar



17 **Jedrenje**, B. Kačan
18 **Karneval**, D. Sever

Regija je to s dugom turističkom tradicijom. Najdužu ima grad Opatija čija je turistička povijest započela 1844. godine. Prvi je hotel otvoren 1885. godine, a te je iste godine na prvom kongresu balneologa odlučeno da postane klimatsko lječilište, što je 1889. carskim ukazom i službeno postala. Zanimljivo je to da je 1907. Opatija na ljestvici najboljih bila druga od 243 lječilišta austrijskog dijela Austro-Ugarske Monarhije. Boravili su u njoj mnogi kraljevi i carevi, mnogi su se umjetnici njome nadahnjivali i u njoj uživali te u nju ugrađivali ponešto od današnje ljepote i raskoši građevina, šetnica i parkova.

Tradicija je nastavljena i Opatija je danas prekrasno turističko odredište prepoznato i po bogatoj ponudi wellnessa ali i medicinskog turizma. Thalassotherapia Opatija ima čak pola stoljeća iskustva u radu s kardiološkim, reumatskim, fizijatrijskim i dermatološkim bolesnicima te se svrstava među sam vrh ustanova za liječenje i rehabilitaciju.

Opatija ima i razvijenu wellness ponudu primjerenu današnjim standardima s brojnim tretmanima koji preveniraju bolest, pridonose zdravlju i dobrom izgledu. Ako tražite wellness s najljepšim pogledom na morsku pučinu, tu biste ga unatoč doista jakoj konkurenciji mogli i pronaći.

Opatija je grad prekrasne arhitekture i parkova, dvanaest kilometara duge šetnice uz more, zdravstvene terapije na otvorenom čudesnog spoja djelovanja mora i planine Učke na koju se grad naslanja. U neposrednoj blizini Opatije nalazi se i Lovran s poznatom ustanovom za liječenje ortopedskih bolesti.

Opatijska ponuda povezana je sa sadržajima obližnjega grada Rijeke, najvećeg kvarnerskoga grada koji je u ulozi pomorske luke uspješno zadržao ugled razvijenog i uvijek dinamičnog turističkog središta bogatih spomenika, brojnih događanja, dinamičnog dnevnog i noćnog života te specijaliziranih zdravstvenih i stomatoloških ustanova. Sve u jednom!

Vrhunske stomatološke usluge naći ćete i u drugim dijelovima Kvarnera. One su čest motiv dolaska pacijenata koji tako spajaju zdravlje sa sadržajnim i ugodnim boravkom te izvrsnom gastronomskom ponudom.

Otok Krk, poznat kao Insula Aurea (lat. Zlatni Otok), razvijeno je i cijenjeno turističko odredište koje je danas s kopnom povezano mostom. Uz klimatske i druge pogodnosti te bogatu povijest koja mu je priskrbila naziv kolijevke hrvatske kulture, Krk je poznat i po ljekovitom blatu u uvali Klimno.



Otok Lošinj, s poznatim središtima Mali Lošinj i Veli Lošinj, naziva se Otok vitalnosti te je u hrvatskim, a i širim okvirima poznat po zaokruženom konceptu zdravstvene ponude koju čine zdravstvene ustanove, hotelske kuće, lokalni poduzetnici, ali i kao rijetko gdje drugdje svi stanovnici.

Uostalom, lošinjski turistički koncept dobitnik je nagrade UNWTO-a kao najbolji europski i treći projekt u svjetskoj konkurenciji.

Zbog specifične mikroklime, čiji su pozitivni učinci potvrđeni brojnim istraživanjima, otok Lošinj je 1892. proglašen klimatskim lječilištem. Uz profesora Ambroza Haračića, zaslužnog za objavljivanje meteoroloških istraživanja 1884., treba navesti i austrijskog balneologa i klimatoterapeuta dr. Conrada Clara koji je djelotvorne učinke ovdašnje klime potvrdio istraživanjima, a u njih se uvjerio i na primjeru svojega sina.







19 **Opatija**,
H. Serdar
20 **Mali Lošinj**,
G. Razić
21 **Veli Lošinj**,
G. Razić

Prirodnim je predispozicijama Lošinj dodao i suvremenu zdravstvenu uslugu u kojoj prednjači Lječilište Veli Lošinj. Ovdje se provode programi liječenja dišnih putova i astme, programi liječenja alergija kao i psorijaze te klasični rehabilitacijski programi za bolesti lokomotornog sustava te neurološke bolesti.

Zdravstvenom turizmu na otoku pogoduje i vrhunska hotelska usluga, sustavna briga o okolišu te stručnost i inovativnost kadrova.

Dodatnu snagu tom konceptu daje i činjenica da su u njega, uz stručne zdravstvene radnike, uključeni hotelijeri, wellness stručnjaci, ali i lokalno stanovništvo koje autohtonom gastronomskom ponudom i ponudom prilagođenom suvremenim nutricionističkim trendovima, izradom kozmetičkih pripravaka temeljenih na aromatičnom bilju ovoga podneblja upotpunjuju ponudu ovog jedinstvenog otoka zdravlja i vitalnosti.

No, čak i ako samo šećete tim otočjem, aromatično će bilje, zdrava prehrana te ekološki očuvan prostor donijeti mnoge dobrobiti vašem zdravlju. Posjetite i posebnu kulturnu atrakciju, jedinstvni inovativni Muzej Apoksiomena, posvojite dupine, promatrajte let bjeloglavih supova i duboko dišite, šećite uređenim šetnicama, vozite se biciklističkim stazama, ili samo šećite i duboko dišite.

Zdravstveni je turizam ugrađen duboko u tradiciju crikveničke rivijere koja se u inozemnim časopisima i vodičima spominje od 19. stoljeća. Tada i početkom sljedećega stoljeća u okviru velikih hotela djelovale su prve hidropatske ustanove, otvarala su se lječilišta za djecu i odrasle, a vremenom su se gradili i zasebni sanatoriji. Godine 1906. osniva se lječilišno povjerenstvo, a Crikvenica je službeno proglašena klimatskim lječilištem i morskim kupalištem. Svaka sljedeća godina novo je poglavlje u razvoju zdravstvenog turizma na ovoj rivijeri, koju uz Crikvenicu čine i Selce, Dramalj i dr., a svi zajedno daju novi doprinos uspjesima u prevenciji i liječenju bolesti dišnih putova, sportskih ozljeda i poboljšanju kondicije sportaša, pripremama i zbrinjavanju ronilaca itd. Tako se u Thalassotherapiji Crikvenica – – specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju – liječe i rehabilitiraju pacijenti s bolestima dišnih organa i reumatizma. Poliklinika Terme Selce specijalizirana je za dijagnostiku, fizikalnu terapiju i rehabilitaciju, sportsku medicinu te posebne programe zdravog života.

Sve je to ovdje spojeno s boravkom u lijepom ambijentu, s izvrsnom i raznovrsnom turističkom uslugom, užitkom u mediteranskoj gastronomiji te događanjima koja na tako ugodan i zanimljiv način spajaju prošlost sa sadašnjošću za budućnost.

Put do zdravlja, ali i prevencija bolesti vode i preko otoka Raba, jednog od najzelenijih jadranskih otoka čija klima i wellness ponuda te više od stotinu kilometara duge biciklističke staze blagotvorno djeluju na zdravlje, ali isto tako i na raspoloženje. Kao svojevrsna suprotnost ili, još točnije, dodatna vrijednost pomorskom dijelu Kvarnera jest gorje, zeleni Gorski kotar s Nacionalnim parkom Risnjak te središtima Delnice i Skrad.

Već i samim boravkom na otocima, u priobalju i gorju, šetnjom uz more ili šumom, činite mnogo za svoje zdravlje.

Kvarner i njegova razvijena te pažljivo građena i osmišljena ponuda kao i specijalistička edukacija, kojoj se neprekidno dodaju i nove vrijednosti, vaš je put do zdravlja i probuđene životne radosti.

ZADAR

Darovi prirode, samo za vas

Ako ste u potrazi za odredištem u kojem je zdravlje snažno povezano s aktivnim odmorom, sigurno već mnogo znate o najsjevernijem dijelu Dalmacije, zadarskoj podregiji. Ovdje ćete živjeti u pokretu, svoje zdravlje vratiti ili ojačati jedinstvenim darovima prirode, a usto ćete živjeti u regiji bogate povijesti i doista jedinstvenih prirodnih ljepota.

Grad Zadar, središte te podregije, proglašen je najboljom europskom destinacijom. Svaka šetnja starom gradskom jezgrom hod je kroz povijest o kojoj govori svaka ulica i svaki trg starogradske jezgre čiji je simbol crkva sv. Donata te gradski trg Forum. Brojni spomenici zajedno čine atraktivnu cjelinu koja danas živi dinamičnom svakodnevicom i pozornica je brojnih događanja.

Tim atrakcijama treba dodati i tri kilometra dug zadarski gradski bedem koji je dio obrambenog sustava koji omeđuje zadarski poluotok, a podigla ga je Mletačka Republika radi obrane od Turaka u 16. stoljeću te je od 2017. godine pod zaštitom UNESCO-a.

Međutim, i suvremeno vrijeme dodaje gradu nove atrakcije od kojih su najpopularnije Morske orgulje i Pozdrav suncu, neke od najljepših zadarskih razglednica. Suvremeno doba i orijentacija na zdravstveni turizam zadarskoj su regiji dodali brojne zdravstvene, stomatološke ordinacije i wellness sadržaje.


22


23

22 **Nin**, I. Čorić
23 H. Serdar



24 **Dugi Otok**, B. Kačan
25 **Otok Pag**, I. Biočina
26 **Paški sir**, I. Biočina
27 **Paška čipka**, I. Biočina







Spomenimo Biograd na Moru, nekoć krunidbeni grad hrvatskih kraljeva, u kojemu se nalazi istaknuta specijalizirana ustanova za ortopediju s 80-godišnjom tradicijom, poznata po inovativnim zahvatima i programima fizikalne terapije.

Odmor i opuštanje nakon intenzivnih aktivnosti nude wellness centri hotela u Zadru, Biogradu na Moru, Starigradu Paklenici, otoku Pagu ili pak u Petrčanama, svi sa željom da budu odredište vašeg odmora, zdravog života i vitalnosti.

Kad je riječ o prirodi povezanoj sa zdravljem, prva asocijacija na to gradić je Nin čije su prirodne značajke stvorile slojevitu priču o zdravlju, inspiraciji i novoj životnoj energiji.

Upravo se ondje nalazi najveći hrvatski lokalitet ljekovitog blata čija je učinkovitost u povijesti, a i danas potvrđena brojnim analizama, ali i onim najuvjerljivijim svjedočanstvima – desecima tisuća ljudi koji su djelotvornost te „klinike na otvorenom“ osjetili izliječivši reumatske, dermatološke i druge bolesti.

Za regeneraciju organizma iznimno je korisna bosonoga šetnja plitkom, pjeskovitom ninskom lagunom čime tijelo „upija“ sve dobrobiti ljekovite morske vode specifičnog sastava i saliniteta.

Osim tih opuštajućih dugih šetnji pomažu i trčanje po prirodi, vožnja biciklom ili pak ponešto adrenalina.

Naime, ninska je laguna omiljeno odredište za kitere i surfere koji ovdje uživaju zbog gotovo svakodnevnih povoljnih strujanja zraka i vjetrova, ljetnog maestrala kao i bure u drugim godišnjim dobima. Napomenimo uz to i da je Nin proglašen europskom destinacijom izvrsnosti, poznat je kao najstariji hrvatski kraljevski grad, kolijevka hrvatske države, a u njemu se nalazi i najmanja katedrala na svijetu i krunidbena crkva sv. Nikole. Doživljaj koji se pamti zasigurno je i ručno branje soli u Ninu na tradicionalan način, kako se sol proizvodila i u rimsko doba.

U znaku soli, ali i liječenja ljekovitim blatom postoji još jedno odredište zadarske regije – otok Pag. Kao da je vrijeme stalo, sol se ovdje proizvodi na prirodno-ekološki način te je zahvaljujući klimatskim uvjetima i zemljopisnom položaju vrhunske kvalitete.

Otok Pag, koji zbog njegove kamene površine često zovu i „otokom kamena“ ili „Mjesečevim otokom“, jedan je od najsunčanijih otoka hrvatskog Jadrana. U jugozapadnom dijelu grada Paga, na području plitkog mora nalazi se ljekovito blato čija je zdravstvena djelotvornost dokazana i razlog je dolaska mnogih gostiju.

Ovo se peloidno blato istraživanjima u zemlji i inozemstvu pokazalo posebno učinkovitim u liječenju i rehabilitaciji lokomotornog sustava, reumatskih, neuroloških, ginekoloških i kožnih bolesti, a tamošnja fizikalna terapija pokazuje izvanredne rezultate liječenja.

Tražite li u prirodi bijeg od stresa, naći ćete ga i u velikom broju otoka zadarskog arhipelaga od kojih je 17 stalno naseljeno i čuva priču o moru i pomorskoj tradiciji, ljepoti i raznolikosti prirode, ali i njezinoj snazi koju ćete simbolično vidjeti u čak 150 metara visokim klifovima nastalim udarima valova ili pak gotovo nepreglednim uvalama.

Priroda i čovjek snaga su koja impresionira, ali nigdje kao ovdje ne nosi spoznaju o zajedništvu i međuovisnosti.

Međutim, koliko god je svaki otok priča sam za sebe, možda je najinspirativniji srcoliki otok Galešnjak koji, s itekako dobrim razlogom, nosi naziv Otok ljubavi.

Posjetitelje privlači i autohtona ponuda ovoga kraja pa će mnogi odabrati objekte koji im omogućuju da se, kao vremeplovom, vrate u neko prošlo vrijeme, upoznaju njegove običaje, način života i dakako gastronomiju.

Za sve ljubitelje prirode (a tko to nije!) odredište su dva ovdašnja nacionalna parka – Nacionalni park Paklenica i Nacionalni park Sjeverni Velebit koji su nepresušno nadahnuće za aktivan život i užitak u prirodi.




28


29

28 **Kožino, Zadar**, I. Čorić
29 **Kraljičina plaža, Nin**, B. Kačan
30 **Zadar**, M. Romulić & D. Stojčić


30

ŠIBENIK

Spremni za radost, otporni na stres

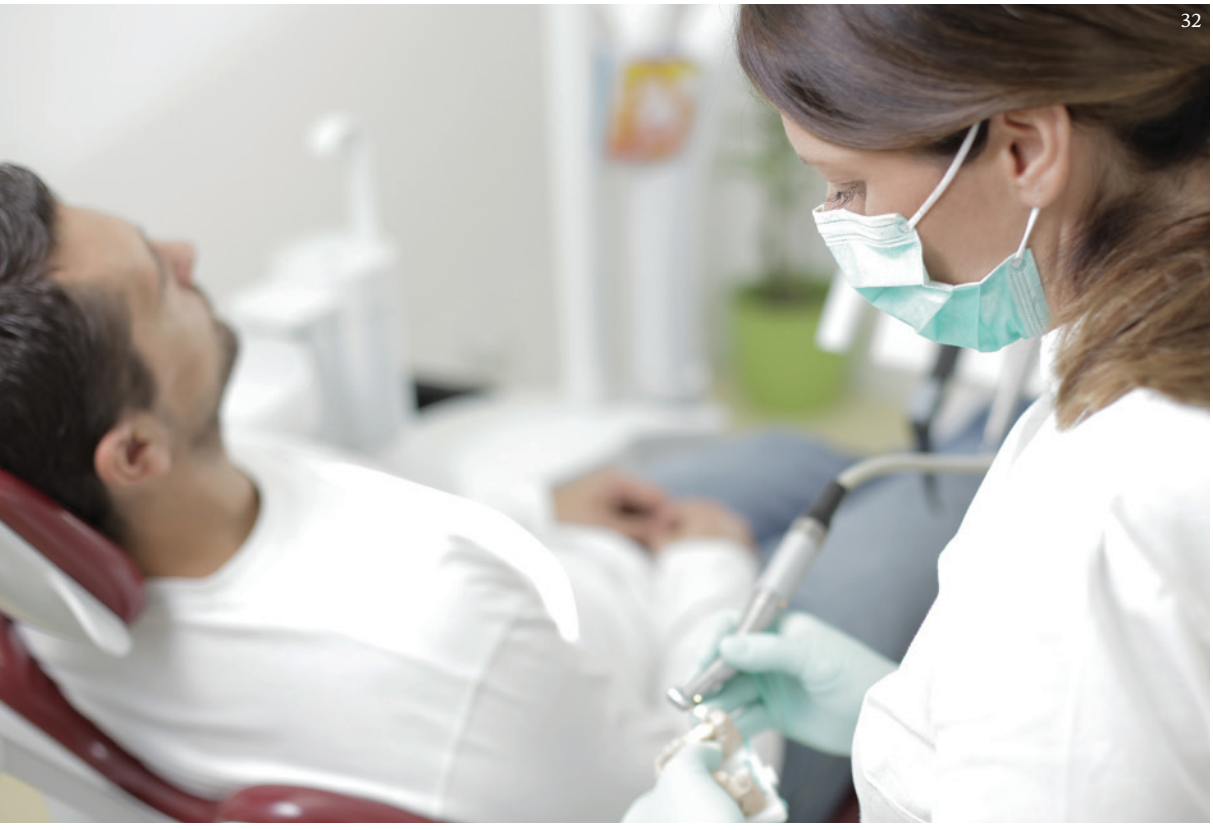
Šibenska je podregija područje aktivnog života, suživota čovjeka s prekrasnom prirodom te bogatom ponudom visokosofisticiranog dentalnog turizma.

Ovdašnji hoteli imaju bogatu wellness ponudu koja je prilagođena potrebama i očekivanjima suvremenih turista i otklanjanju zdravstvenih poteškoća modernoga vremena. Središte joj je grad Šibenik, svim turistima lijep i poviješću bogat grad koji danas jedini u Hrvatskoj ima dva spomenika pod zaštitom UNESCO-a.

Najvažniji je šibenski spomenik katedrala sv. Jakova koja je pod zaštitom UNESCO-a, a poznata je po tome da je izgrađena od bijelih kamenih blokova bez imalo drva kao i bez ikakvog drugog vezivnog materijala kao potpore. Godine 2017. spomenikom pod zaštitom UNESCO-a proglašena je i tvrđava sv. Nikole.

Spomenimo i turističko središte Vodice koje je također poznato po sadržajima za aktivan odmor, a mnogo je onih koji će ovdje doći zbog dentalnih centara koji nude visokokvalitetne i specijalizirane stomatološke usluge.


31


32

31 **Primošten**, I. Biočina
32 H. Serdar


33


34


35

33 **Katedrala Sv. Jakova, Šibenik**, Z. Jelača
34 **Nacionalni park Kornati**, I. Pervan
35 **Detalj s katedrale Sv. Jakova**, S. Gobbo
36 H. Serdar

Tu je i Skradin, romantični mediteranski grad čija je cijela gradska jezgra zaštićeni spomenik kulture.

U šibenskom zaleđu, Dalmatinskoj zagori, zanimljiv je hod kroz povijest i tradiciju koju možete vidjeti, ali i kušati.

Na području regije nalaze se dva nacionalna parka – Nacionalni park Krka i Nacionalni park Kornati – – također neiscrpno nadahnuće za sve koji u potrazi za zdravljem odabiru aktivan život i prirodu.

Velik je izbor mogućih aktivnosti, od hodanja i vožnje biciklom do adrenalinskih aktivnosti na vodi, moru ili pak u brdima.

Opuštanje nakon tih aktivnosti ili opuštanje kao samostalan program moguće je u wellness centrima koji će vam pružiti velike mogućnosti za njegu, opuštanje ili pak saniranje zdravstvenih poteškoća.

Šibenska je regija poznata i po odličnoj gastronomiji, finim vinima od kojih spominjemo ovdašnju sortu babić koja potječe iz primoštenskih vinograda te čija je fotografija izložena u zgradi UN-a.

Istinska je to himna ljudskoj ustrajnosti i upornosti da radom pobijedi škrtu zemlju.

Mnogo je još razloga za dolazak u ovu regiju koja će vas učiniti snažnijima, otpornijima na životne izazove i dati vam mnoštvo novih razloga za radost i smijeh.


36

SPLIT

Mirisi, okusi i boje koji iscjeljuju

U potrazi za zdravljem i ravnotežom svatko pronalazi svoj put pa i način.

Katkad je dovoljno samo udaljiti se od svakodnevice kako bismo se vratili jači, nekad je potrebna medicinska pomoć u savezništvu s pomalo nepoznatim mirisima, bojama i okusima novoga odredišta.

Što god odabrali, splitska podregija, koja pripada središnjem dijelu Dalmacije, ima odgovor.

Itekakav odgovor!

Otoci, priobalje i unutrašnjost imaju svoju posebnu priču.

Miris lavande, okus maslinova ulja, jadranske ribe i svježe ubranog povrća kao osnove mediteranske prehrane, koju je Svjetska zdravstvena organizacija proglasila najzdravijom prehranom, kameni gradići osobitog ozračja te ovdašnji opušteni način života pridonose dobrom raspoloženju i zdravlju.

Ima nešto opuštajuće i vrlo posebno u boravku na prekrasnim dalmatinskim otocima koji nas simbolično odvajaju od naše užurbane svakodnevice.


37


38

37 **Split**, I. Čorić
38 H. Serdar



39 **Bol, Zlatni rat**, B. Kačan
40 H. Serdar
41 **Otok Hvar,** H. Serdar
42 **Tradicionalna pečena riba**, M.D. Pečanić







Najbliži Brač s prekrasnim turističkim odredištima i nadaleko poznatom bolskom plažom Zlatni rat, mondeni Hvar sa Starogradskim poljem pod zaštitom UNESCO-a koji privlači poviješću, ljepotom i sadržajima, potom Vis, Lastovo –svi imaju vlastitu priču i puni su sadržaja tijekom cijele godine te prepuni iscjeljujućih boja, okusa i mirisa.

Doista, je li uopće moguća bolja, ugodnija i učinkovitija terapija?

Središte je ove regije grad Split koji kulturno-povijesnim spomenicima, dinamikom i atmosferom privlači svake godine sve više turista.

Dioklecijanova palača, u čijim zidinama se i danas živi, pod zaštitom je UNESCO-a baš kao i stara jezgra grada Trogira. Dva spomenika Svjetske baštine na tako malom prostoru!

Nedaleko od Splita nalazi se makarska rivijera koja je zahvaljujući svojoj ljepoti i turističkoj infrastrukturi poznato odredište turista.

Makarskoj se nalazi centar za rehabilitacijsku i fizikalnu medicinu u kojem se prirodni ljekoviti čimbenici mora i primorja, npr. čisti zrak, morska voda, alge, sunčevo zračenje, mediteransko raslinje, primjenjuju u liječenju bolesti kralježnice, reumatskih oboljenja, neuroloških stanja i bolesti, ortopedskih bolesti i deformacija te u rehabilitaciji sportaša.

Stručna znanja i tehnologija za vaše zdravlje učinit će mnogo, a u kombinaciji s ljekovitim učincima podneblja i ambijenta, učinit će sve.

Ponudom je atraktivna i unutrašnjost splitske regije, Dalmatinska zagora, koju od obalnog dijela dijeli ili točnije, s njime povezuje planinski pojas koji se pruža gotovo doslovno do samog mora. Svi ljubitelji prirode ondje uživaju u prekrasnom, nesvakidašnjem pejzažu, a oni sportskog pa i avanturističkog duha u istraživanju ljepota, ali i granicama svoje sportske kondicije. Onima pak koji put do Dalmatinske zagore prelaze automobilom također slijedi itekakva nagrada – tamošnji agroturistički objekti koji zrcale tradiciju izvornim okusima i gostoljubivošću svojevrsna su škola iskonskog života, put u prošlost i radost sadašnjosti.

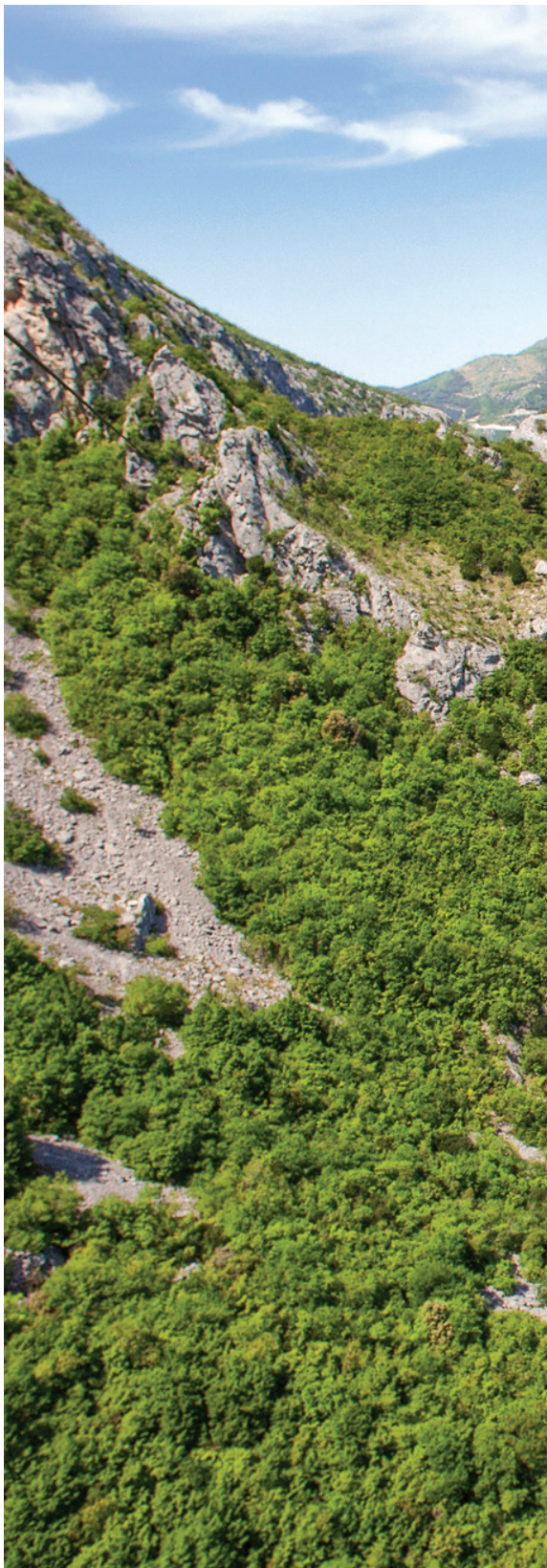
Za ljubitelje adrenalina ova regija pruža velike mogućnosti pa teško da će uspjeti odoljeti raftingu na rijeci Cetini, ali i drugim sportovima na moru, rijekama, planinama i stijenama za koje splitska regija pruža velike mogućnosti.

Šetnice i biciklističke staze, adrenalinski sportovi, konjički sportovi, običaji poput više od tri stoljeća duge tradicije Sinjske alke, riječ je o pregršt događaja koji će unijeti radost u vaš život.

Zdravstvene ustanove i stomatološke poliklinike pružaju vrhunsku zdravstvenu zaštitu.

Tu je i velik broj odličnih hotela koji su sadržajem ponude prilagođeni potrebama modernog turista kojemu su boravak u wellnessu, bazeni i vrhunski tretmani potreba i način života. Ponuda usklađena sa suvremenim trendovima, ali i odgovorima na izazove suvremenog života tu je radi vas i za vas.

Svaki je korak u ovom kraju put prema zdravlju i dobrom raspoloženju, kombinacija kvalitetnih usluga i „samo“ kava na rivi, klapska pjesma na dalmatinskim trgovima ili pak opojni miris lavande. I doista, život je lijep, itekako lijep! !




43

43 H. Serdar
44 **Rijeka Cetina**,
D. Peroš


44

DUBROVNIK

Ljepota i radost života

Dubrovnik, središte najjužnije dalmatinske regije i njezin najpoznatiji predstavnik, jedan je od najljepših gradova svijeta.

Isto je tako ta regija bogata i prirodnim čimbenicima koji pomažu u vraćanju zdravlja ili njegovu očuvanju.

Izvrsni hoteli, dobitnici mnogih prestižnih nagrada za kvalitetu, imaju i vrhunske wellnesse s bogatom ponudom primjerenom suvremenim trendovima i individualnim potrebama i željama.

Njihova svjetska kvaliteta i sadržaj ponude temelje se na značajkama podneblja i zdravstvenim učincima morske vode i zraka, aromatičnog bilja i zdrave mediteranske hrane.

Grad Dubrovnik stjecište je umjetnika iz cijelog svijeta, njihovo nadahnuće i najiskrenija preporuka te grad vrhunskih kulturnih priredaba.

Dubrovačka je stara gradska jezgra spomenik pod zaštitom UNESCO-a koji živi ritmom njegovih stanovnika i gostiju. Dubrovnik je i najljepša pozornica svjetskih promocija, idealna scenografija za svjetski poznate filmove.


45


46

45 **Tvrđava Minčeta**, I. Biočina
46 **Dubrovnik**, L. Esenko


47


48

47 H. Serdar
48 **Otok Lokrum**, A. Gospić
49 **Agrumi**, M.D. Pečanić

Kava na Stradunu, pogled s povijesnih zidina, jednog od najmonumentalnijih fortifikacijskih spomenika u Europi, romantična večera u vrhunskom restoranu, zvuk šansona na dubrovačkim skalinama ili pjesma klapa u uskim uličicama cilj su, povod ali i ishodište vaših putovanja u kojima zdravlje, uzvišenost umjetnosti i romantika postaju sinonimi.

Dubrovačka je regija kraj prekrasne prirode, snažnih mirisa, boja i okusa te duge tradicije i visokorazvijenog turizma u kojemu će svaki gost pronaći mogućnost opuštanja, vraćanja životne energije i toliko potrebnog balansa.

Izniman je lokalitet te regije Nacionalni park Mljet koji se nalazi na zapadnom dijelu šumovitog i aromatičnim biljem iznimno bogatog otoka Mljeta.

Međutim, tom popisu ljepota i istinskih vrijednosti regije treba pridružiti i nedaleki Cavtat, gradiće Ston i Mali Ston, dubrovačko zaleđe Konavle, otoke Lastovo, Elafite, poluotok Pelješac i Korčulu s više atraktivnih i turistički razvijenih središta itd.

Po ponudi zdravlja poznat je otok Korčula kao i poluotok Pelješac.

Unutrašnjost otoka obiluje samoniklim aromatičnim i ljekovitim biljem koje se upotrebljava u liječenju različitih tegoba. U uvali Kali u okolici grada Vele Luke nalaze se izvori ljekovitog mulja te radioaktivne vode s dobitnom kombinacijom u liječenju kroničnih reumatskih, neuroloških i ginekoloških problema.

Inozemna istraživanja i osobna iskustva potvrdila su djelotvornost tih prirodnih blagodati.

Zahvaljujući tome osnovana je posebna ustanova za suvremenu fizikalnu medicinu i rehabilitaciju. Iskustva lokalnog stanovništva potvrđena inozemnim istraživanjima dovela su do osnutka posebne ustanove za suvremenu fizikalnu medicinu i rehabilitaciju koja sve svoje programe temelji upravo na tim prirodnim blagodatima.


49





50 **Školjke na buzaru**, M.D. Pečanić
51 **Nacionalni park Mljet**, I. Biočina
52 **Ston**, Z. Jelača




52

Čuveno je i ljekovito blato u uvali Blace u Trpnju na poluotoku Pelješcu koje je, prema rezultatima niza ispitivanja, iznimno učinkovito zahvaljujući svojem antimikrobnom, protuupalnom i biostimulacijskom djelovanju na regeneracijske procese.

Vaš boravak ondje bit će jedinstveni spoj liječenja, preventive, ali i zdravog života u kojem je svaki novi dan posebno iskustvo i doživljaj.

Gostima je jednako zanimljivo atraktivno južnodalmatinsko zaleđe, Konavle s bogatom ponudom aktivnog turizma, običaja i autohtone gastronomske ponude.

Osebujan je i atraktivni donji tok rijeke Neretve te tradicionalna utrka lađa.

Spomenimo i posebnu atrakciju Stonske zidine, najduže u Europi i druge na svijetu, odmah nakon Kineskog zida.

Još jedan neizbježni dio stonske ponude nadaleko su poznate stonske kamenice, vrhunski specijalitet čiji se okus pamti.

Jedno je sigurno – kamo god u toj regiji pošli, čeka vas ljepota na dar. Ali i više od toga, Dubrovnik i njegova regija jesu ljepota, umjetnost i radost života koja je osvojila mnoge, a osvojit će i vas.

Specijalnosti su poliklinike dijagnostika, fizikalna terapija i rehabilitacija, sportska medicina (program Top Sport Professional) te body&mind posebni program Healthy living by IBD.

GRAD ZAGREB

Zdrav grad, grad zdravlja

Zagreb, glavni grad Hrvatske, poželjno je odredište za sve one koji na put kreću u želji da liječenje, estetske operacije ili preventivu spoje s boravkom u ugodnom i zanimljivom gradu.

O dugoj tradiciji i stručnosti govori podatak da je zagrebački Medicinski fakultet osnovan potkraj 1917. godine te je u tih stotinu godina iznjedrio velik broj medicinskih stručnjaka koji kontinuirano unapređuju struku i kao članovi hrvatskih i međunarodnih timova proširuju spoznaje i metode liječenja te preveniraju bolest.

Dobro opremljene zagrebačke bolnice i poliklinike te vrhunski stomatološki centri čine Zagreb pravim, bogatim i cjelovitim odredištem zdravlja.

Odlično prometno povezan, s visokom koncentracijom stručnjaka, medicinskih instituta i znanstvene misli, ovaj grad ima svu potrebnu infrastrukturu, znanja i opremu koji ga čine poželjnim odredištem zdravstvenog turizma.

Samostalni wellness centri ili oni u okviru zagrebačkih hotela s raznolikim programima osmišljenim upravo za vas vraćaju snagu, energiju i ljepotu, uvijek prilagođivajući sadržaje usluge očekivanjima i željama gostiju.


53


54

53 **Park Maksimir**, I. Biočina
54 **Zagreb**, H. Serdar


55

55 H. Serdar
56 H. Serdar
57 H. Serdar


56


57

Zagreb je atraktivan turistički grad povijesnih spomenika i romantičnih priča, moderan i srdačan. Mnogi ga poznaju kao grad parkova koji prožimaju središte grada te njegove trgove i čine povijesnu, znamenitu Lenuzzijevu potkovu.

Većina se gradskih atrakcija nalazi u samom centru i dostupne su pješice.

Za odmor i rekreaciju Zagrepčani često odabiru park Maksimir kao i sportsko-rekreativne zone Jarun i Bundek te gradske bazene.

U Zagrebu ćete uživati u odličnim koncertima i priredbama te prisustvovati sportskim manifestacijama.

Grad je to koji jamči zdravstvenu uslugu najviše kvalitete, o čemu svjedoči i velik broj odlično opremljenih zdravstvenih ustanova u kojima rade vrhunski stručnjaci koji vaš put do zdravlja, dobrog izgleda i raspoloženja čine lakšim, ugodnijim i sigurnijim.

Ali ovo je i grad čija je opuštenost savršena scena za stvaranje novih prijateljstava i užitak boravka.

Zašto ne biste na najbolji način spojili zdravlje i ugodu? Svoju popularnost među gostima Zagreb može zahvaliti bogatoj turističkoj ponudi, mnogim događanjima te idealnom omjeru povijesnog naslijeđa i suvremenih opredjeljenja, ozbiljnosti i kvalitete u pružanju usluga te mediteranskoj opuštenosti i atmosferi njegovih ulica i trgova.

Zagrebačka je znamenitost Gornji grad, stara i romantična povijesna jezgra s brojnim muzejima čijim ulicama šeću znameniti povijesni likovi dočaravajući nekadašnji način života. Turistički atrakcija, itekako povezana sa zdravljem, jest i zelena gradska tržnica Dolac na kojoj se nudi svježe voće i povrće, meso i mliječni proizvodi pripremljeni na tradicionalan način, ali i stručci svježeg cvijeća, popularni zagrebački pušleki te nezaobilazne rukotvorine.

Uvijek je tu mnoštvo kupaca i posebno ozračje zbog kojeg je vrlo lijepo sjesti na kavu i gledati ljude koji dolaze, prolaze i vraćaju se.

Njegovim ćete ulicama opušteno prolaziti, na trgovima – od kojih je onaj središnji Trg bana Josipa Jelačića u jednoj anketi uvršten u sam vrh najljepših europskih trgova – ćete sjediti i uživati u tom jedinstvenom prožimanju spontanosti i gostoprimstva, priredbama na otvorenom i dinamičnom zabavnom i kulturnom životu.

Tu ćete vidjeti spomenike tisućljetnog trajanja, prisustvovati vrhunskim izložbama, koncertima hrvatskih i svjetskih zvijezda ili pak uživati u meditativnoj tišini prekrasnih gradskih parkova.

Zagreb ima velik broj restorana, od međunarodnih do onih koji nude autohtonu kuhinju zagrebačke regije, ali i cijele Hrvatske.

Na zagrebačkim se ulicama tijekom cijele godine održava velik broj manifestacija kojima se gostima i Zagrepčanima daruju vrhunski glazbeni i drugi umjetnički doživljaji, tradicionalni običaji, autohtona gastronomija itd.

Iako je nezahvalno isticati samo neke od njih, spomenimo Advent u Zagrebu koji je u oštroj međunarodnoj konkurenciji proglašen najljepšim u Europi.

Zagrebačka je dodatna vrijednost i planina Medvednica, jednim dijelom proglašena i parkom prirode s najvišim vrhom Sljemenom na koji je grad naslonjen.

U svako je godišnje doba Sljeme omiljeno izletište Zagrepčana u kojem uvijek nalaze predah i rekreativnu zonu, ljeti osvježenje, a zimi popularno skijalište čiju vrijednost potvrđuje i ovaj podatak: sljemenska je slalomska utrka skijašica u kalendaru Svjetskog kupa od 2005. godine, a skijaši su se pridružili tri godine nakon toga.

Sve što u potrazi za zdravljem i životnom energijom trebate sad je, zahvaljujući cestovnoj i zračnoj povezanosti, tu pored vas – stručnost i pouzdanost, suvremena ponuda i tisućljetno trajanje kao i jedinstveno ozračje zbog koje Zagreb doista jest zdrav grad i grad zdravlja.







58 **Purica s mlincima**, M.D. Pečanić
59 **Zagreb,** M. Špelić
60 H. Serdar



LIKA - KARLOVAC

Kako zvuči tišina?

Duboko dišite, dovoljno je da samo duboko dišete, vozite bicikl, hodate i da se već osjećate mnogo bolje...

Rijeke koje izviru i poniru, spilje od kojih dio krije još neistražene svjetove...

Mnogo je toga uzbudljivog i tajanstvenog u Lici, regiji čiji čisti zrak i vode, duge šetnje u prekrasnoj prirodi i mogućnost za aktivnosti na otvorenome sami po sebi već jesu zdravlje.

Kada ste zadnji puta jasno i svjesno čuli vlastite misli i znate li uopće kako zvuči tišina?

Lika povezuje kontinentalni dio zemlje s obalom Jadranskog mora. Ta je interakcija planinske i mediteranske klime stvorila posebno prirodno okruženje s mnogim blagodatima za zdravlje.

Na putu iz središnje Hrvatske prema Lici ili, ovisno s koje strane dolazite, pri ulasku u nju, nalazi se grad Karlovac. Zaštitni znak tog povijesnog grada četiri su rijeke koje mu daju posebnu energiju i njegov su simbol, ali i rekreativna zona.

Grad ima zanimljive povijesne spomenike i muzeje od kojih posebno ističemo omiljeno izletište Karlovčana, stari grad Dubovac, kao i novu atrakciju, akvarij slatkovodnih riba Aquatica.

Na putu iz Karlovca, u čijoj su blizini i stari gradovi Ozalj, Ribnik i Bosiljevo, putujete li u smjeru srednjeg i južnog Jadrana, stižete u Liku koja je smještena u središnjem dijelu Hrvatske. Likom dominira planina Velebit, jedna od najljepših i najviših hrvatskih planina čiji je sjeverni dio proglašen nacionalnim parkom.


61


62

61 H. Serdar
62 **Biciklizam**, B. H. Markičević
63 **Rijeka Gacka**, I. Biočina


63


64

64 **Nacionalni park Plitvička jezera**, L. Esenko
65 **Rijeka Kupa**, Z. Jelača


65

Najmlađi od osam hrvatskih nacionalnih parkova, Nacionalni park Sjeverni Velebit poseban je status dobio zbog raznolikosti krških oblika, živog svijeta i krajobraza. O svim tajnama i ljepotama Velebita govori i to da se na njegovu južnom dijelu nalazi i Nacionalni park Paklenica, poznat po šumama crnog bora, bogatom biljnom svijetu i krškim oblicima.

U Lici u mjestu Smiljan rođen je veliki svjetski izumitelj Nikola Tesla čijem je životu i radu posvećen Memorijalni centar Nikola Tesla, smješten na ukupnoj površini od 13 000 m².

Lika je poznata i po rijekama ponornicama te po spiljama. Spomenimo Cerovačke pećine, kompleks od tri špilje s ukupno četiri kilometra istraženih kanala od kojih je za turistički posjet uređen manji dio.

Lukina jama u Nacionalnom parku Sjeverni Velebit duboka je više od 1,4 km pa je najdublja jama u Hrvatskoj, a četrnaesta najdublja jama na svijetu.

Rijeka Gacka idealna je za sportove na vodi i još je jedan izazov za one koji planiraju aktivan odmor. Ako ste pak željni adrenalina, ovdje ćete ga pronaći u tipičnom ličkom selu nedaleko od grada Gospića koji je centar ove regije.

Privlačna je i raznovrsna ovdašnja autohtona gastronomska ponuda. I uvjerit ćete se, ovdje su se zadržali oni nekadašnji okusi hrane zbog kojih su ovdašnji restorani i gostionice vrlo važan doprinos zdravlju i obnavljanju životne energije.

Iako ova regija na cijelom svojem prostoru pruža velike mogućnosti za odmor, opuštanje i užitak kao i adrenalinske aktivnosti, njezin je najveći adut najposjećeniji hrvatski nacionalni park, Plitvička jezera. Stručnjaci će ga definirati kao sedrena slapišta koja stvaraju bistra jezera u stalnom biodinamičkom procesu stvaranja i rasta sedre, a za posjetitelje iz cijelog svijeta to je prije svega veličanstveni niz 16 postupno poredanih većih jezera i nekoliko manjih čija ljepota ostavlja bez daha.

Sastavni dio mozaika vrijednosti i ljepote Plitvičkih jezera jest gotovo 1300 različitih biljnih vrsta od čega 50 vrsta orhideja, a njegovu faunu čini 321 vrsta leptira, 157 vrsta ptica, 20 vrsta šišmiša itd., ali i najveće europske zvijeri – smeđi medvjed, vuk i ris.

Nacionalni park Plitvička jezera UNESCO je zbog jedinstvenosti, prirodne ljepote i vrijednosti uvrstio na Listu svjetske prirodne baštine. Želite li duže uživati u ljepoti Plitvičkih jezera i aktivnom životu na ovo prostoru, savjetujemo smještaj u jednom od hotela, kampova ili u obiteljskom smještaju.

Ukratko, za one koji žele boraviti u netaknutoj prirodi, istraživati njezine raznolike i slojevite svjetove, udisati svjež zrak i za najvećih ljetnih vrućina te ako priželjkuju okus prave domaće hrane, Lika je odličan izbor u kojemu je potraga za prevencijom, zdravljem i životnim zadovoljstvom uzbudljiva, a ipak doista jednostavna – samo budite ondje i aktivno živite.

SREDIŠNJA HRVATSKA

Romantika i životna radost

Kad biste samo uživali u prekrasnim dvorcima, zelenim brežuljcima i pogledu na vinograde središnje Hrvatske, već biste tada učinili mnogo za svoje zdravlje.

Kada biste samo obilazili kulturno-povijesne znamenitosti, kušali odličnu hranu koju nude obiteljska gospodarstva i restorani, šetali ili se vozili biciklom pješačkim ili biciklističkim stazama, osjetili biste razliku. Ali ako sve to kombinirate s odlično opremljenim medicinskim ustanovama, lječilištima i wellnessima u kojima vrhunsko osoblje radi po najvišim svjetskim standardima, u potrazi za zdravljem i vitalnošću vi u ovoj regiji doista imate sve.

Središnju Hrvatsku čini široki prsten oko grada Zagreba, ali i najveća koncentracija toplica i drugih zdravstvenih sadržaja u kontinentalnom dijelu zemlje.

Za mnoge je upravo ona najromantičniji dio hrvatskog kopna s prekrasnim baroknim dvorcima i zelenim brežuljcima te brojnim termalnim izvorima na kojima se još u davnoj prošlosti razvila bogata ponuda zdravstvenog turizma.

Novije joj je vrijeme donijelo nove spoznaje, tehnologiju i energiju.


66


67

66 **Park u Daruvaru**, H. Serdar
67 **Daruvar**, H. Serdar


68

68 H. Serdar
69 H. Serdar

Upravo se na termalnim izvorima u mjestima Tuhelj, Stubičke Toplice, Krapinske Toplice, Donja Stubica, Sv. Martin na Muri, Varaždinske Toplice, Daruvar, Topusko i Ivanić Grad nalazi respektabilna ponuda lječilišta, medicinskog turizma i wellnessa.

Nastala je na temeljima iznimno vrijednih prirodnih čimbenika po kojima se ovdašnje terme kvalitetom, stručnošću osoblja i tradiciji svrstavaju u sam europski vrh. Novoobnovljene i moderne, prilagođene zahtjevima suvremenog i ekološki osviještenog potrošača, toplice središnje Hrvatske nude brojne sadržaje koji će vam pomoći u vraćanju zdravlja i vitalnosti. Uz stručnost osoblja, s uslugama primjerenim potrebama suvremenih gostiju ove toplice, baš kao i mreža bolnica i poliklinika, imaju vrhunsku tehnologiju i mjesta su u kojima put do zdravlja povezujete s užitkom boravka.

Dodaju li se tome odlična gastronomska ponuda, vinske ceste i biciklističke staze i zanimljivi kulturno-povijesni spomenici i priredbe, nećemo pretjerati ako kažemo da ćete u ovom kraju romantike, legendi i bajki doista pronaći svoju regiju zdravlja i užitka.

Neka su od središta ovog područja Krapina, Čakovec, Koprivnica te prije svih, barokni grad Varaždin čiji su arhitektura i zanimljive manifestacije glavni razlog za dolazak.

Središnja Hrvatska nudi i zanimljive atrakcije koje privlače posjetitelje. Spomenimo jedinstveni u svijetu Muzej krapinskih neandertalaca u Krapini otvoren 2010. godine. Obilazak ove regije zdravlja započinjemo u Hrvatskom Zagorju, Krapinske Toplice svoju lječilišnu ponudu temelje na starim izvorima termomineralne vode poznate još iz rimskog doba kao Aquae Vivae – – voda života. Temperature vode, koja sadržava veliki udjel kalcija, magnezija i hidrokarbonata, je od 39 do 41 °C, a uz sam izvor je i nalazište fango blata koje se primjenjuje u odgovarajućim terapijama.

Ovdašnja suvremeno opremljena bolnica specijalizirana je za rehabilitaciju bolesnika s kardiološkim, neurološkim, reumatskim i ortopedskim oboljenjima te za rehabilitaciju djece.

Za one koji se žele rekreirati, poboljšati zdravlje, prevenirati bolest te poboljšati izgled, tu je vodeni park s bogato opremljenim wellness centrom.

Lječilišna ponuda Stubičkih Toplica temelji se na ljekovitoj ponudi termalne vode čija temperatura na izvoru iznosi 43 – 69,5 °C. Njezina je ljekovitost prepoznata još u 19. stoljeću otkada i seže usmjerenje na zdravstveni turizam.

Ljekovita termalna voda Stubičkih Toplica posebno je pogodna za liječenje reumatizma zglobova i mišića, išijalgije, diskopatije te posttraumatskih stanja.


69

Ovdje se nalaze i wellness sadržaji. Terme Tuhelj nastale su na samom izvoru termalne vode i ljekovitog peloidnog blata koje liječi i opušta.

Taj turističko-rekreativni centar s brojnim bazenima i atraktivnim vodenim parkom, velikim sadržajima bogatim wellness centrom, kao i smještajnim objektima ima sve za odmor i opuštanje te ga osim rekreativaca posjećuju i sportaši koji ondje dolaze zbog sportskih priprema pod stručnim nadzorom.

U Donjoj Stubici nalaze se Terme Jezerčica. Smještene su na samom izvoru prirodne ljekovite termalne vode te imaju i suvremeno opremljen wellness centar kao i vodeni park s unutarnjim i vanjskim bazenima i atrakcijama.

Na sjeveroistočnom rubu Hrvatskog Zagorja nalaze se Varaždinske toplice, najstarije termalne toplice u Hrvatskoj koje u svojem središtu čuvaju i jedan od najznačajnijih kontinentalnih arheoloških kompleksa, iskopine rimskog termalnog kupališta koje je puna četiri stoljeća služilo svojoj svrsi.









70 **Dvorac Trakošćan**, D. Vurušić
71 **Dvorac Miljana**, I. Biočina
72 **Vinograd**, I. Biočina
73 H. Serdar

Voda ovdje izvire iz dubine od gotovo 1800 metara, a njezin put do vrha, gdje joj je temperatura na izvorištu 58°C, traje približno 20 000 godina.

Uz povoljan utjecaj na unapređenje zdravlja i opuštanje, ti prirodni čimbenici upotrebljavaju se za liječenje reumatskih, neuroloških i ortopedskih oboljenja i bolesti kralježnice.

Varaždinske Toplice danas su cijenjena termalna rivijera s raznovrsnim lječilišno-rekreativnim sadržajima.

Life Class Terme Sv. Martin smještene u Međimurju, u neposrednoj blizini grda Čakovca, imaju aquapark, unutarnje i vanjske bazene s termalnom vodom, wellness centar, centar zdravlja s terapijama kralježnice te bogate sportske terene. Nude autohtonu hranu s ovdašnjih gospodarstava. Sve je to razlog zašto je Sv. Martin postao cilj brojnih gostiju koji ovdje dolaze kako bi poboljšali zdravlje, spriječili bolest te ostali u vrhunskoj formi.

U Ivanić-Gradu u Zagrebačkoj županiji nalazi se Naftalan, specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, po prirodnim čimbenicima jedinstvena u Europi i druga na svijetu. Naftalan, zemno mineralno ulje, dobiva se destilacijom nafte visoke specifične težine i spada u „teške" nafte.

Ovdašnja termomineralna voda dobiva se iz dubine od 1300 metara čija je temperatura na izvorištu 60 °C. Naftalan je specijaliziran za liječenje kožnih bolesti, lokomotornog sustava te za rehabilitaciju nakon ortopedskih operativnih zahvata, kao i za zalječenje opeklina.

U sklopu Naftalana nalazi se i wellness centar čiji se paketi također temelje na njegovim iznimnim prirodnim učincima. Povijest Topuskog, smještenog u Sisačko-moslavačkoj županiji i 65 km udaljenog od Zagreba, počela je prije više od 3000 godina, i to upravo zbog mineralne vode jer su Japodi došli na njezine prirodne izvore.

Rimljani su ovdje također ostavili prepoznatljive tragove termi za ratnike a u 19. stoljeću. Topusko, zahvaljujući informacijama o vrijednosti termalnog izvora i zraka postaje okupljalište velikaša i plemića iz mnogih europskih zemalja.

Uz liječenje toplom mineralnom vodom Lječilište Topusko nudi i liječenje blatom (cvijetom).

Na termalnoj vodi, koja je kvalitetom u samom europskom vrhu, kao i na ostalim prirodnim vrijednostima ovoga kraja temelji se i ponuda wellnessa s bogatim rekreativnim sadržajima.

U samom središtu grada Daruvara, jednog od najljepših malih gradova kontinentalne Hrvatske koji se nalazi u Bjelovarsko-bilogorskoj županiji i 130 km je udaljen od Zagreba, smještene su Daruvarske toplice. Nalaze se na samim izvorima ljekovite termalne vode i mineralnog blata, a okružene su velikim i lijepo uređenim Julijevim parkom velike spomeničke i hortikulturne vrijednosti.

Kao prirodni ljekoviti čimbenik, osim termalne vode iz skupine akratotermi (46,6 °C) upotrebljava se i ljekovito mineralno blato fango (peloid). Specijalizirane su za liječenje reumatskih bolesti, medicinsku rehabilitaciju, rehabilitaciju sportaša te za provođenje programa pomoći u liječenju neplodnosti.

U okviru Daruvarskih toplica nalazi se i wellness s bogatom ponudom tretmana temeljenih na prirodnim čimbenicima.

Jesmo li o ovoj regiji zdravlja rekli sve? Dakako da nismo, naše istinsko putovanje tek počinje...

SLAVONIJA

Za novo prijateljstvo bogatiji

Ovdje je sve posvećeno vašem ugodnom boravku, opuštanju i osjećaju lakoće života.

Polja žita, rijeke Drava i Dunav kojima dolaze turisti, zdrava hrana i termalna voda, ergele konja i stotine kilometara biciklističkih staza ključ su ovdašnjeg zdravog života.

Sve ostalo je gostoprimstvo, onaj savršeni osjećaj dobrodošlice i radosti, kao da ste ovdje zaustavili vrijeme i poklonili ga samo sebi.

Slavonija je regija na istoku Hrvatske čije je središte grad Osijek trajno zapisan u sjećanju svih onih koji su njegovim ulicama i starim gradom, popularnom Tvrđom, barem jednom prolazili. Prekrasno šetalište na Dravi, opuštena kava na riječnoj obali i poznata osječka katedrala samo su neke od točaka zbog kojih se u Osijek dolazi i zbog kojih se ondje vraća.

Grad je ishodište za obilazak regije Baranje, područja omeđenog rijekama Dunavom i Dravom, privlačnog svima koji žele istraživati tradiciju, ali i uživati u nadaleko poznatoj gastronomskoj ponudi.


74


75

74 **Katedrala Sv. Petra u Đakovu**, I. Biočina
75 **Kopački rit**, G. Šafarek

Baranja je doista drugačija, takav je i njezin način života, ali i gostoljubivost kojom dočekuje goste, baš kao i jela koja im se iznose na stol i priče koje se s gostima dijele.

Slavonija je regija bogata termalnim izvorima od kojih su najpoznatije Bizovačke toplice čija se lječilišna i rekreativna ponuda temelji na bogatom izvoru termomineralne vode koja je jedinstvena u svijetu, a stručnjaci je karakteriziraju kao najtopliju jodnu hipertermalnu vodu slanjaču u Europi. Liječenje se ovdje provodi hidroterapijom u bazenima s termomineralnom vodom, hidrogimnastikom, podvodnim masažama, galvanskim kupkama, kineziterapijom, elektroterapijom i termoprocedurama.

Termalna voda Lipika stoljećima je u službi zdravlja. Treba to prije svega zahvaliti njezinoj stalnoj temperaturi na izvorištu koja iznosi 60 °C te izvanrednim balneološkim karakteristikama pogodnim za liječenje mnogih bolesti kao i za rehabilitaciju.

U ovoj se regiji nalaze i specijalizirane medicinske ustanove čiji kvalificirani stručnjaci pomažu u vraćanju zdravlja, rehabilitaciji te postizanju životne ravnoteže.

Ljepote Slavonije sve češće istražuju i putnici na velikim kruzerima koji se, ploveći Dunavom, zaustavljaju u Vukovaru te obilaze brojne znamenitosti i zanimljive gradove. Osim Osijeka i Vukovara, tu su i Slavonski Brod, Vinkovci, Đakovo i dr.

Za one koji nove krajeve najradije istražuju biciklom, stotine kilometara uređenih staza put su u jedinstveno istraživanje koje povezuje fizičku aktivnost, radost otkrivanja i užitak boravka.

U blizini Osijeka nalazi se park prirode Kopački rit, poplavno područje nastalo djelovanjem dviju velikih rijeka koje je jedinstveno po tome što rijeka Dunav u svojem srednjem toku, uz pomoć rijeke Drave, stvara tzv. unutrašnju deltu.

Takva pojava nije poznata u takvom obliku kod drugih europskih rijeka i time ovom području daje svjetski značaj.

Ovdje živi oko 270 vrsta ptica radi kojih u Kopački rit dolaze ornitolozi i promatrači ptica iz cijelog svijeta. Isto je tako najveće prirodno mrijestilište ribe te je stanište brojne divljači čime privlači rekreativne i sportske lovce i ribolovce. Godine 1967. Kopački rit je proglašen zaštićenim područjem, a 1976. rezervatom.

Slavonija je bogata vinogradima, a najpoznatiji su od njih oni u Kutjevu gdje se u starim podrumima, podignutim prije gotovo osam stoljeća, mogu probati izvrsna i nagrađivana kutjevačka vina, uključujući neke vrijedne i arhivske lokalne sorte.

Još je mnogo priča o Slavoniji, toliko različitih i inspirativnih da vrijedi samo jedno pravilo – odavde odlazite snažniji i vedriji te za barem jedno novo, veliko i trajno prijateljstvo bogatiji.

76 **Državna ergela Lipik**, I. Biočina
77 **Ilok**, B.H. Markičević
78 H. Serdar
79 **Vinograd**, I. Biočina


76


77


78


79

Stručno i ukorak s vremenom

Hrvatska ima dugu tradiciju zdravstvenog turizma. Bilo da je riječ o medicinskom i lječilišnom turizmu bilo o wellness ponudi, ovdje vas dočekuju kvalificirani i stručni kadrovi.

Jamči to razvijen obrazovni sustav koji ima dugu tradiciju, ali koji prati i suvremene trendove. Programi stručnih škola i fakulteta u potpunosti su usklađeni s propisima Europske unije, a pozitivni propisi Republike Hrvatske jamstvo su da vas u centrima dočekuje stručno osoblje koje je završilo potrebno obrazovanje te se neprekidno usavršava.

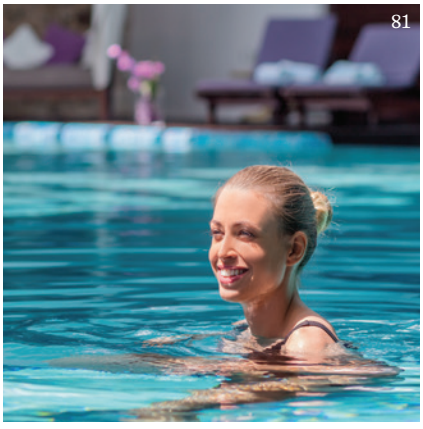
Štoviše, zbog potrebe za specijalističkim znanjima i želje da se prate trendovi i usvajaju posebne tehnike, osoblje dodatnu edukaciju završava u zemlji i inozemstvu, što je dokumentirano i službenim dokumentima te certifikatima.

Nadalje, hrvatski su liječnički timovi vrlo često i u svjetskim okvirima nositelji razvoja novih metoda i spoznaja zahvaljujući kojima, uz vrhunsku tehnologiju i značajke podneblja, postižu rezultate zbog kojih su primjer i nadahnuće drugima.

Doda li se tome sigurnost i najviši stupanj zaštite prava pacijenata te odlično podneblje i sadržajima bogato okruženje, jedno je sigurno – zdravlje i užitak nikada nisu bili tako blizu.


80

80 H. Serdar
81 H. Serdar


81

Riznica zdravlja

O ljepotama Hrvatske i njezinim turističkim mogućnostima, sigurni smo, znate mnogo. Prirodne i klimatske pogodnosti, bogata kulturna i povijesna baština, zemljopisni položaj i prometna dostupnost tu, u srcu Europe, te kvaliteta usluge nedvojbene su prednosti i snažan motiv za dolazak. I povratak.

Tijekom cijele godine mnoga su otočna i obalna odredišta, kao i razvijena mreža medicinskih, lječilišnih i wellness kapaciteta u kontinentalnom dijelu zemlje poznati po uspješnoj formuli koja sjedinjuje brigu o zdravlju, preventivi, njezi i otklanjanju stresa.

Stručno će vam osoblje u vrhunski opremljenim objektima – čiji ćete popis, specijalizaciju i podatke za kontakt pronaći u našem posebnom prilogu – na temelju prethodno prikupljene dokumentacije ili pregleda u ovdašnjim vrhunskim dijagnostičkim centrima, u tome pomoći.

No, u potrazi za zdravljem i vitalnošću računajte i na neke vrlo važne saveznike – za tjelesno i duševno zdravlje mnogo ćete učiniti već udisanjem mirisa aromatičnog bilja, šetnjom, plivanjem, kupanjem u bazenima s morskom vodom i na termalnim izvorima, vožnjom bicikla ili sportskim aktivnostima.

Ne zaboravimo pritom ni dobrobiti ovdašnje, konvencionalno uzgojene hrane kao ni zdrave, pitke vode i svježeg zraka. Uostalom, Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje mediteranski tip prehrane kao najzdraviji. Naime, dokazano je da ljudi koji su se odlučili za ukusnu mediteransku prehranu imaju manju vjerojatnost oboljenja od srčanih i malignih te drugih bolesti današnjice. Znanstvene studije potvrđuju da su za to zaslužni maslinovo ulje, voće i povrće, riblja ulja i vino. A Hrvatska tu doista ima što ponuditi.


82


83


84

82 **Biciklizam na Medvednici**, J. Fabris
83 **Gastro plata**, M.D. Pečanić
84 **Plaža u Primoštenu**, B. Kačan

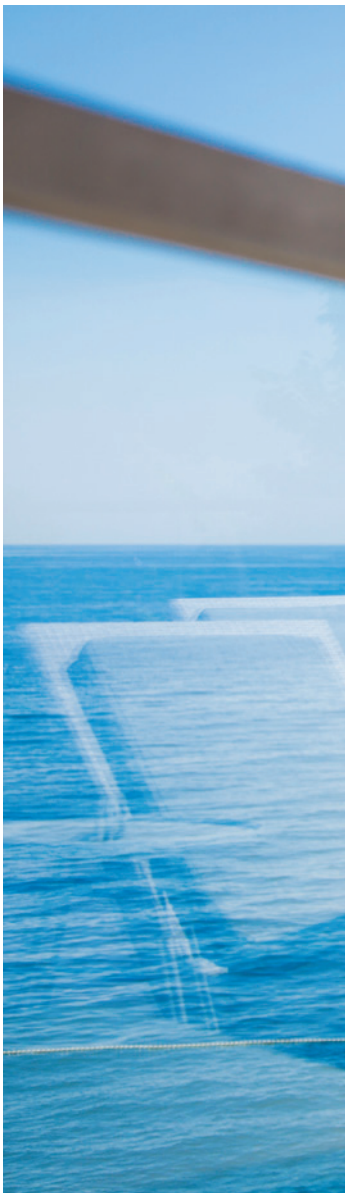
Samo za vas

Svaki je čovjek poseban svijet.
U skladu s time, vaši će domaćini pripremiti paket usluga točno po vašoj mjeri i u željenom omjeru medicinskih, lječilišnih ili wellness tretmana te rekreacije, kulturnih sadržaja, izleta i odmora.

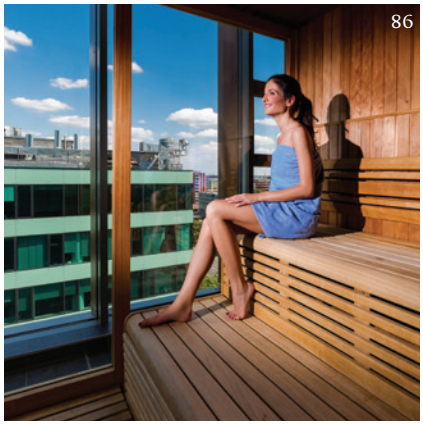
Za to će se pobrinuti specijalizirane agencije koje će za vas kreirati potpunu, optimalnu i kvalitetnu ponudu u suradnji s provjerenima i najboljima kako bi vam osigurali upravo ono što želite.
I više od toga!

Kao što znamo, način života se mijenja, izazovi su sve veći, a pravodoban i kvalitetan odgovor na njih najvažnija je zadaća kojoj su vaši domaćini u potpunosti posvećeni.

Dobrodošli u Hrvatsku!




85


86


87

85 **Velebit**,
D. Mance
86 H. Serdar
87 H. Serdar
88 H. Serdar


88

Lista predstavništva Hrvatske turističke zajednice

Hrvatska turistička zajednica
Iblerov trg 10/IV
10000 Zagreb, Croatia
Tel: +385 (0)1 4699 333
Faks: +385 (0)1 4557 827
E-pošta: info@htz.hr
Mrežna stranica: www.hrvatska.hr,
www.facebook.com/croatia.hr,
www.youtube.com/croatia,
www.issuu.com/croatia.hr

Kroatische Zentrale für Tourismus Österreich
E-pošta: office@kroatien.at
Mrežna stranica: at.croatia.hr

Kroatische Zentrale für Tourismus Frankfurt/M, Deutschland
E-pošta: info@visitkroatien.de
Mrežna stranica: de.croatia.hr

Kroatische Zentrale für Tourismus München, Deutschland
E-pošta: office@visitkroatien.de
Mrežna stranica: de.croatia.hr

Ente Nazionale Croato per il Turismo Italia
E-pošta: info@enteturismocroato.it
Mrežna stranica: it.croatia.hr

Chorvatské turistické sdružení Česká republika
E-pošta: info@htz.cz
Mrežna stranica: cz.croatia.hr

Chorvátske turistické združenie Slovenská republika
E-pošta: infohtz@chello.sk
Mrežna stranica: sk.croatia.hr

Horvát Idegenforgalmi Közösség Magyarország
E-pošta: info@htz.hu
Mrežna stranica: hu.croatia.hr

Office National Croate de Tourisme France
E-pošta: info@croatie-tourisme.fr
Mrežna stranica: fr.croatia.hr

Croatian National Tourist Office United Kingdom
E-pošta: info@croatia-london.co.uk
Mrežna stranica: gb.croatia.hr

Croatian National Tourist Office USA
E-pošta: cntony@earthlink.net
Mrežna stranica: us.croatia.hr

Chorwacka Wspólnota Turystyczna przedstawicielstwo w Polsce
E-pošta: info@visitcroatia.pl
Mrežna stranica: pl.croatia.hr

Kroatiska Turistbyrån Sverige
E-pošta: croinfo@telia.com
Mrežna stranica: se.croatia.hr

Kroatisch Nationaal Bureau Voor Toerisme Nederland
E-pošta: kroatie-info@planet.nl
Mrežna stranica: nl.croatia.hr

Kroatische Nationale Dienst voor Toerisme - Office National Croate du Tourisme België - Belgique
E-pošta: info@visitcroatia.be
Mrežna stranica: be.croatia.hr

Хорватское туристическое сообщество Russia
E-pošta: htzmoskva@mail.ru
Mrežna stranica: ru.croatia.hr

Hrvaška turistična skupnost Slovenija
E-pošta: info@hts-slovenija.si
Mrežna stranica: si.croatia.hr

Impressum

IZDAVAČ:
Hrvatska turistička zajednica

KONCEPT I DIZAJN:
Design Bureau Izvorka Jurić

TEKST:
Silvana Jakuš

LEKTURA:
Stentor, Zagreb

FOTOGRAFIJE:
Ivo Biočina, Ivan Čorić,
Luka Esenko, Damir Fabijanić,
Joško Fabris, Sergio Gobbo,
Aleksandar Gospić,
Zoran Jelača, Boris Kačan,
Damir Kvajo, Davorin Mance,
Bojan Haron Markičević,
Maja Danica Pečanić, Denis Peroš,
Ivo Pervan, Goran Razić,
Mario Romulić & Dražen Stojčić,
Hrvoje Serdar, Domagoj Sever,
Goran Šafarek, Igor Šeler,
Matija Špelić, Darko Vurušić

TISAK:
Mediaprint Tiskara Hrastić d.o.o.,
Zagreb

GODINA:
2019.

Izdavač ne jamči apsolutnu točnost ovdje objavljenih informacija i ne snosi odgovornost uslijed eventualne netočnosti ili promjene tih informacija.

Gratis

HRVATSKA

Puna života

Gratis

ONI SU TU RADI VAS

Zdravstveni turizam u Hrvatskoj

Zdravstveni turizam jedna je od najvažnijih grana turističkog razvoja Hrvatske, zemlje duge turističke tradicije, ali i izvrsnih prirodnih, kadrovskih i infrastrukturnih potencijala.

Broj bolnica, poliklinika, lječilišta i wellness centara neprestano raste, a postojeći se objekti obnavljaju i usklađuju s najvišim međunarodnim standardima kvalitete.

Pozivamo vas stoga da, u skladu sa svojim potrebama i željama, potražite medicinske, lječilišne ili wellness usluge.

Osim boravak u zanimljivom i poticajnom okruženju zemlje koja s razlogom nosi naziv hit destinacije, krenut ćete i na putovanje u bolje zdravlje, vitalnost i životnu radost...

jer oni su tu radi vas!

Napomena: Za točnost podataka navedenih u ovom prilogu odgovara Hrvatska gospodarska komora koja ih je prikupila, obradila te Hrvatskoj turističkoj zajednici ustupila za potrebe ove brošure i internetskih stranica.

Adriana, Hvar spa hotel

Adriana, Hvar spa hotel (4*) smješten je u samom središtu grada s lijepim pogledom na slikovitu gradsku jezgru i marinu. Zahvaljujući originalnom dizajnu i sadržajima, idealan je odabir za potpuno opuštanje i užitak. Unutrašnjost ovog nagrađivanog butik hotela krije labirint moderno uređenih prostorija za opuštanje, od prizemlja u kojem je smješten moderan lobi bar i slikoviti restoran Val Marina, do Top bara i prostranog bazena s grijanom vodom na vrhu hotela.

Kontakt:
Adresa: Obala Fabrika 28, 21 450 Otok Hvar
Tel: +385 21 750 200
E-pošta: reservations@suncanihvar.com
www.suncanihvar.com/adriana-hvar-spa-hotel.html

Adriatic Dent

Stomatološka poliklinika Adriatic dent smještena je u istarskom gradu Rovinju te je specijalizirana za sve grane stomatologije: implantologiju, parodontologiju i protetiku. Već više od 20 godina u toj se poliklinici bave zdravstvenim turizmom te su posvećeni tome da pacijent dobije zdravstvenu uslugu najbolje kvalitete te da mu boravak ondje bude ugodan i zanimljiv.

Kontakt:
Adresa: Istarska 18, 52 210 Rovinj
Tel: +385 52 842 500
E-pošta: info@adriaticdent.com
www.adriaticdent.com

Air Pannonia

Air Pannonia društvo je s 25-godišnjim iskustvom, a obuhvaća pet segmenata zrakoplovstva: obrazovanje, servis, testiranje engleskog jezika, prijevoz organa te VIP prijevoz putnika. Uigrani medicinski tim s certificiranom opremom za prijevoz pacijenata zajedno s našim pilotima te zrakoplovom Cessna Citation 525 dobitna su kombinacija za zadovoljne pacijente.

Kontakt:
Adresa: Jablanova 21, 31 000 Osijek
Tel: +385 31 297 788
E-pošta: info@air-pannonia.hr
www.air-pannonia.hr

Arabco Tourism

Arabco Tourism dio je društva Arabco Projects sa sjedištem u Hrvatskoj. Zadaća je društva povezivanje klijenata s hrvatskim bolnicama i privatnim klinikama te osiguravanje kvalitetne zdravstvene skrbi. Arabco Tourism pruža informacije o izdavanju vize, rezerviranju prijevoza i smještaja, a prema osobnim željama i potrebama klijenta nudi širok spektar dodatnih usluga, kao što su turistička razgledavanja, wellness & spa, tretmani ljepote itd. te kreira jedinstvena i all inclusive zdravstvena putovanja.

Kontakt:
Adresa: Radoslava Cimermana 60,
10 000 Zagreb
Tel: +385 99 3063311
E-pošta: info@arabcoprojects.hr
www.arabcotourism.com

Atlantis Travel

Misija je društva Atlantis Travel partnerima i klijentima pružati širok spektar visokokvalitetnih usluga te im osigurati sigurno i bezbrižno putovanje, prilagođeno pojedinačnim željama i zahtjevima. Vizija je društva biti vodeća agencija na tržištu koja zahvaljujući svojem znanju, kreativnosti, predanosti i sposobnosti prilagodbe različitim situacijama može zadržati postojeće klijente i privući nove kako bi se izgradio snažan međusoban odnos.

Kontakt:
Adresa: Petrinjska 59, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 48 111 55
E-pošta: zagreb@atlantis-travel.hr
www.atlantis-travel.hr

Bluesun Hotel Elaphusa

Thalasso wellness Bluesun hotela Elaphusa (4*) zauzima više od 4000 m² dizajnerski uređenog otvorenog i zatvorenog prostora. Sastoji se od unutarnjih i vanjskih bazena s morskom vodom, vodenog svijeta, sauna, zone za opuštanje i 12 soba za tretmane te wellness bara. Osim luksuznog smještaja, hotel Elaphusa koji je smješten na atraktivnoj lokaciji uz more nudi različite atraktivne sadržaje. Hotelski smještaj obuhvaća ukupno 306 prostranih hotelskih soba i apartmana raspoređenih u četiri hotelska bloka.

Kontakt:
Adresa: Dobri Dol 33, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 235 6940
E-pošta: info@dental-cro.com
www.dental-cro.com

Bluesun Hotel Kaj

Na sjevernim obroncima Zagrebačke gore, četrdesetak kilometara od Zagreba, u Mariji Bistrici nalazi se Bluesun hotel Kaj (4*). Hotel se nalazi u slikovitom, brežuljkastom kraju s mnoštvom vinograda i gustih šuma jasena i hrasta. Sadržava wellness i spa sadržaje te nudi pakete usluga prilagođene potrebama suvremenoga gosta. Vrhunski gastronomski program temelji se na inovativnoj interpretaciji tradicionalne kuhinje.

Kontakt:
Adresa: Zagrebačka bb,
49 246 Marija Bistrica
Tel: +385 49 326 601
E-pošta: kaj@bluesunhotels.com
www.hotelkaj.hr

Bluesun Hotel Soline

U suvremeno opremljenom wellness & spa centru površine 1500 m² unutarnjeg i vanjskog prostora brojni su sadržaji i usluge prilagođeni potrebama suvremenog gosta. Tretmani se temelje na aromatičnom mediteranskom bilju i soli. Bluesun Hotel Soline (3*) nalazi se uz plažu, udaljen je 10 m od mora te ima i bogatu gastronomsku ponudu mediteranske kuhinje.

Kontakt:
Adresa: Trg Gospe od Karmela 1, 21 322 Brela
Tel: +385 21 603 207
E-pošta: soline@bluesunhotels.com
www.hotelsolinebrela.com

Confutura

Medicinski turizam primarna je djelatnost ove agencije u kojoj se nudi kompletna usluga, počevši od svakodnevnog prijevoza iz 12 talijanskih gradova do organizacije boravka pacijenata u Zagrebu, u hotelu The Loop kojim agencija upravlja. U okviru agencije nalazi se moderno opremljen pozivni centar u kojemu rade izvorni govornici talijanskog jezika. Agencija ima više od pet tisuća klijenata godišnje.

Kontakt:
Adresa: Petrova 49, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 230 6908
E-pošta: marko.perkovic@confutura.hr
www.denticroazia.it

Danmari Tours

D-one agencija koja pruža kompletne usluge medicinskog turizma u suradnji s renomiranim poliklinikama u Hrvatskoj. Paketi uključuju wellness, programe mršavljenja, anti-age i estetsku kirurgiju, dijagnostiku, radionice Louise L. Hay te različite druge programe. Klijentima štede vrijeme i novac i pružaju im VIP tretman i D-one iskustvo.

Kontakt:
Adresa: Cirkovljanska 2, 10 000 Zagreb
Tel: +385 98 516 250
E-pošta: marijana@d-one.com.hr
www.d-one.com.hr

Dental Centar Dubravica

Dental Centar Dubravica jedan je od vodećih dentalnih implant centara u regiji i pružatelj cjelovitih stomatoloških usluga. Vrhunska dijagnostička, terapijska i laserska tehnologija uz iskusni liječnički tim jamče stručnu uslugu u skladu s najvišim europskim standardima u relativno kratkom vremenskom razmaku. Smješten u Vodicama, srcu Dalmacije, popularnoj turističkoj destinaciji okruženoj dvama nacionalnim parkovima te u blizini prekrasnog grada Šibenika, savršena je destinacija za savršeni osmijeh.

Kontakt:
Adresa: Magistrala 59, 22 211 Vodice
Tel: +385 22 444 795
E-pošta: info@dcd.hr
www.dcd.hr

Dentalna poliklinika dr. Jelušić

Dentalna poliklinika dr. Jelušića iz Opatije članica je prestižnog udruženja ECDI (European Centers For Dental Implantology) najboljih europskih implantoloških centara, na čelu s međunarodno priznatim implantologom dr. Damirom Jelušićem. Uz vrhunski dentalni tim te najsuvremenije tehnologije, pacijentima su dostupne usluge iz svih područja dentalne medicine uz potpuno individualni pristup. U okviru Poliklinike nalazi se šest ordinacija, najmoderniji digitalni dijagnostički centar te suvremeno opremljen dentalni laboratorij, sve na jednom mjestu.

Kontakt:
Adresa: Matuljska cesta 1, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 718 050
E-pošta: dr@jelusic.com
www.jelusic.com

Energy Clinic – Grand Villa Argentina

Wellness hotela Grand Villa Argentina ima brojne sadržaje za opuštanje kao i mnoštvo jedinstvenih tretmana prilagođenih potrebama suvremenoga gosta. Razinu energije podiže vježbanje u izvrsno opremljenom fitness studiju s umirujućim pogledom na vrtove, posebnom masažom ili nekim drugim tretmanom ljepote za regeneraciju i ljepotu tijela. Već sama šetnja vrtovima i plivanje u čistom moru uz hotelsku plažu bit će blagotvorni za um i tijelo.

Kontakt:
Adresa: Frana Supila 14, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 440 596
E-pošta: gva@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Bellevue

U mirnoj wellness oazi Hotela Bellevue (5*) koja se prostire na 200 m² nalaze se bazen, jacuzzi kade, zone opuštanja, finska sauna i parna kupelj. Iz bogate lepeze holističkih spa tretmana koji kombiniraju najbolje iz istočne i zapadne filozofije izdvajamo smirujuće masaže uma, tretmane lica, tijela, pilinge i ugodne opuštajuće kupke.

Kontakt:
Adresa: Ulica Pera Čingrije 7,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 330 390
E-pošta: bellevue@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Croatia

U wellness centru hotela Croatia (5*) gostima je na raspolaganju unutarnji i vanjski bazen sa slanom vodom, parna kupelj i finska sauna te hidromasažni tuš. Pružaju se usluge masaže i aromaterapije te tretmani za lice i tijelo. U wellness centru rade visokoobrazovni terapeuti i kozmetičari koji se, uz profesionalan tretman i kvalitetnu kozmetiku, prilagođavaju pojedinačnim željama i potrebama svakog gosta.

Kontakt:
Adresa: Frankopanska 10, 20 210 Cavtat
Tel: +385 20 475 776
E-pošta: cavtat@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Dubrovnik Palace

Uz neizostavan pogled na more kao specifičnost cijelog Hotela Dubrovnik Palace (5*) pa tako i wellness centra koji se prostire na 1510 m², ovdje se nudi bogat izbor vrhunskih terapijskih tretmana uključujući masaže, pilinge, tretmane za parove, posebne tretmane u VIP sobi, kozmetičke i specijalizirane tretmane uz upotrebu odabranih kozmetičkih proizvoda. Upotreba brojnih bazena, jacuzzi kade, whirlpoola, kupelji, saune i fitness soba besplatno je za goste hotela.

Kontakt:
Adresa: Masarykov put 20,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 430 194
E-pošta: hdp@energinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Excelsior

Gosti hotela Excelsior imaju na raspolaganju dva bazena s prirodnom slanom vodom. U okviru wellnessa nalaze se saune, wellness zona za relaksaciju i fitness soba. Zahvaljujući kombiniranju znanstveno unaprijeđenih pripravaka s holističkim i energizirajućim metodama primjene, tretmani lica i tijela učinkoviti su u poboljšanju tonusa kože, kao i u oslobađanju od stresa, a za još veću ugodu sve sobe imaju pogled prema moru.

Kontakt:
Adresa: Frana Supila 12, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 353 390
E-pošta: excelsior@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Kompas

Ambijent wellness centra Hotela Kompas (4*) urbana je oaza u kojoj se prirodna stijena, koja dominira prostorom unutarnjeg bazena, idealno nadopunjuje s minimalističkim dizajnom interijera. Gostima su na raspolaganju holistički tretmani, tretmani ljepote, zona za opuštanje i još mnogi sadržaji koji jamče jedinstveno iskustvo wellnessa.

Kontakt:
Adresa: Kardinala Stepinca 21,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 299 008
E-pošta: kompas@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Meneghetti

Hotel Meneghetti (5*) autentična je istarska stancija s početka 20. stoljeća koja je nekoć služila austrougarskim časnicima za predah i okrepu, a danas je potpuno obnovljena te je čini šest soba, tri apartmana i 15 luksuznih rezidencija. Namijenjena je opuštenom odmoru i rekreaciji, uz gastronomsku ponudu i vinski doživljaj. Hotel je zbog svoje kvalitete dobitnik mnogih nagrada i priznanja. U wellness centru nude se masaža i tretmani, finska sauna ili spa opuštanje u dva bazena s hidromasažom, a dodatna vrijednost i terapija zdravlja svakako su i šetnje ovim imanjem.

Kontakt:
Adresa: Stancija Meneghetti 1, 52 211 Bale
Tel: +385 252 528 800
E-pošta: meneghetti@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Hotel Ola

Ekskluzivni centar za njegu tijela, uma i duha koji se nalazi u Hotelu Ola (4*), osim osjećaja ugode i zadovoljstva svojim klijentima prenosi svježu, revitalizirajuću i učinkovitu energiju. U centru se nude jedinstvena kombinaciju izvorne prehrane, suvremene zapadne medicine i drevnih kineskih tehnika temeljenih na ljudskom dodiru, jednoj od osnovnih iscjeliteljskih metoda, te alternativni tretmani lica i tijela uz premium liniju vlastitih organskih kozmetičkih proizvoda.

Kontakt:
Adresa: Hrvatskih žrtava 296,
21 218 Seget Donji
Tel: +385 21 798 600
E-pošta: ola@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Kempinski Hotel Adriatic

Wellness centar u okviru Kempinski Hotela Adriatic (5*) pruža široku lepezu luksuznih tretmana na bazi eliksira dobivenih iz mediteranskog ljekovitog bilja koje nudi Energy Clinic Carolea Spa. Osim prostora za tretmane, wellness centar ima zatvoreni bazen, dva vanjska bazena, jacuzzi, više vrsta sauna te fitness.

Kontakt:
Adresa: Alberi 300A, 52 575 Umag
Tel: +385 52 707 080
E-pošta: kempinski@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Villa Agava

Villa Agava (5*) utjelovljuje luksuz tipične mediteranske vile u kojoj se gostima nudi mobilni spa koji omogućuje njezino pretvaranje u privatni spa centar na jedinstvenoj lokaciji na Jadranu.

Kontakt:
Adresa: Frana Supila 12, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 353 390
E-pošta: agave@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Villa Orsula

Villa Orsula (5*) smještena je na prestižnoj lokaciji, tik uz more, na korak od Starog grada, a predstavlja vrhunski spoj bogate povijesne arhitekture i luksuznog, profinjenog dizajna interijera koji tu klasičnu mediteransku vilu čini najtraženijim butik hotelom. Klijentima vile na raspolaganju su brojni tretmani koje se prilagođavaju njihovim potrebama i željama.

Kontakt:
Adresa: Frana Supila 14, 20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 440 596
E-pošta: orsula@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Energy Clinic – Villa Sheherezade

Villa Sheherezade (5*) smještena je na mirnoj hridi i okružena idiličnim mediteranskim vrtovima gdje se u potpunoj privatnosti prostrane kamene plaže gost može opustiti u moru ili u bazenu s hidromasažnim sustavom. Iz vile se pruža prekrasan pogled na otvoreno more, otok Lokrum i dubrovačke zidine udaljene svega deset minuta ugodne šetnje.
U skladu s luksuzom vile, klijentima su na raspolaganju ekskluzivni tretmani prilagođeni pojedinačnim potrebama i željama.

Kontakt:
Adresa: Ulica Vlaha Bukovca 2,
20 000 Dubrovnik
Tel: +385 20 440 596
E-pošta: sheherezade@energyclinic.com
www.energyclinic.com

Enjoy Health

Kako bi briga za zdravlje bila što ugodnije iskustvo te uključivala užitak u blagodatima Mediterana, pobrinut će se tim specijalizirane agencije Enjoy Health. Bez obzira na to tražite li medicinsku uslugu ili wellness, Enjoy Health osigurava vrhunsku uslugu te ujedno i ugodan i lijep odmor.

Kontakt:
Adresa: Ivana Gundulića 2, 21 000 Split
Tel: +385 21 321 171
E-pošta: info@enjoyhealth.hr
www.enjoyhealth.hr

Grand hotel 4 opatijska cvijeta

Wellness oaza Grand hotela 4 opatijska cvijeta (4*) ima brojne sadržaje. Tu su vanjski i unutarnji bazeni s podvodnim masažama, terapeutski bazen s podvodnim masažama, whirlpool, saune i kupelji, ledena fontana te fitness i solarij. Brojni tretmani temelje se na vrhunskim kozmetičkim linijama, a wellness sadržaji upotpunjeni su originalnim wellness paketima. U hotelskoj se ponudi velika pozornost posvećuje spravljanju jela od domaćih i svježih namirnica, a hotel se može pohvaliti posebnim standardom Hrvatska autohtona kuhinja.

Kontakt:
Adresa: Viktora Cara Emina 6,
51 410 Opatija
Tel: +385 51 29 50 01
E-pošta: recepcija.grand@milenijhoteli.hr
www.milenijhoteli.hr

Grand Park Hotel Rovinj

Àlbaro Wellness&Spa dio je ponude novootvorenog Grand Park Hotela Rovinj 5* te je ujedno najveći takav centar u Istri. Interijer veličine 3.800 kvadratnih metara potpisuje milanski studio Pierra Lissonija - Lissoni Architettura, jedan od najcjenjenijih i svjetski najpoznatijih talijanskih dizajnera. Na najvišoj, 5. etaži hotela s pogledom na starogradsku jezgru Rovinja i marinu, nalazi se teretana, sunčalište s vanjskim bazenima te 50 metarski polunatkriveni bazen, a samo kat niže prostorije za terapiju, finske saune, parne kupelji, mali hladni bazen, ledena fontana, unutarnji i vanjski prostori za opuštanje. Goste očekuju tretmani uz svježe pripremljene lokalne sastojke, uključujući lokalno bilje, glinu i morske sastojke. Svakako se preporučuje isprobati poseban tretman za tijelo Batana ili jedinstvene terapije nadahnute legendarnim istarskim rakijama, kojima se goste u potpunosti stapa s tradicionalnim ljekovitim biljem ove lokacije.

Kontakt:
Adresa: Smareglijeva ulica 1A, 52 210 Rovinj
Tel: +385 52 800 250
E-pošta: hello@maistra.hr
www.maistra.com

Health and Holidays

Platforma Health & Holidays nudi izbor različitih tretmana u međunarodno akreditiranim zdravstvenim ustanovama u kojima su dostupne dijagnoza i terapija te liječnici i specijalisti koji su priznati u svjetskim okvirima.

Kontakt:
Adresa: Franje pl. Pogledića Kurilovečkog 16,
10 410 Velika Gorica
Tel: +385 1 662 6580
E-pošta: iva.dilber@health-and-holidays.com
www.health-and-holidays.com

Histria Medic

Histria Medic zdravstveni je centar koji objedinjuje širok spektar zdravstvenih usluga na jednome mjestu u moderno uređenom prostoru u okviru zgrade poliklinike Rident u Poreču. Djelatnosti su centra ordinacija opće medicine i turistička ordinacija, sistematski pregledi, kompletna UTZ dijagnostika, ordinacija za dojke, urološka, neurološka i dermatovenerološka ordinacija, interna medicina (endokrinolog i dijabetolog, gastroenterolog), ordinacija medicine rada i sporta, estetska medicina (hijaluronski fileri, *botox*, mezoterapija, PRP, mezoniti).

Kontakt:
Adresa: Istarska 1a, 52 440 Poreč
Tel: +385 52 496 396
E-pošta: info@histria-medic.hr
www.histria-medic.hr

Hotel & Casa Valamar Sanfior

Ovaj obnovljeni romantični hotel (4*) nalazi se na samoj obali šumovitog poluotoka s pogledom na rabački zaljev. Wellness centar ima vanjski i grijani unutarnji bazen. Nudi tretmane s potpisom labinske božice Sentona u Beauty centru u kojem se upotrebljavaju eterična ulja i ručno brana kadulja, lovor i lavanda.

Kontakt:
Adresa: Lanterna 2, 52 221 Rabac
Tel: +385 52 862 220
E-pošta: reservations@valamar.com
www.valamar.com

Hotel Bellevue

Hotel Bellevue (5*) ima spa oazu s vrhunskim sadržajima i kvalitetnom uslugom Personalizirani programi, inovativne metode, specijalizirani terapeuti i Lošinj kao idealno mjesto za pronalazak duševnog i tjelesnog mira - sve to uklopljeno je u naše ciljane zdravstvene programe; Bellevue Detox, Deep Sleep on the Island of Vitality, Pain Wellness Care, Weight Loss.

Kontakt:
Adresa: Čikat 9, 51 550 Mali Lošinj
Tel: +385 51 679 000
E-pošta: health@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Hotel Bristol by OHM Group®

Usluge Spa & Beauty centra hotela Bristol by OHM Group® (4 *) osmišljene su tako da spa iskustvo bude prilagođeno osobnim željama. Spa stručnjaci posvećeni su stvaranju toplog i pristupačnog okruženja kako bi optimizirali spa iskustvo te nude velik broj programa prilagođenih pojedinačnim očekivanjima i potrebama.

Kontakt:
Adresa: Ulica Maršala Tita 108,
51 410 Opatija
Tel: +385 51 706 300
E-pošta: info@hotel-bristol.hr
www.ohm.hr

Hotel Kaštel Motovun

Hotel Kaštel (3*) nalazi se na glavnom trgu srednjevjekovnog gradića Motovuna smještenoga na 277 metara visokom brijegu. Hotel je smješten u palači iz 17. stoljeća. Wellness&SPA centar hotela Kaštel modernog je interijera s dodatkom kamenog istarskog štiha, dok je sklad prostora obogaćen prirodnim svijetlim bojama koje se stapaju s mirisima i autentičnim dekoracijama prostora. Wellness&SPA centar prostire se na oko 430 m^2 i nudi natkriveni bazen, saune i kupelji, prostor za opuštanje, spa tretmane i wellness vrt.

Kontakt:
Adresa: Trg Andrea Antico 7,
52 424 Motovun
Tel: +385 52 681 607
E-pošta: info@hotel-kastel-motovun.hr
www.hotel-kastel-motovun.hr

Hotel Milenij

Royal Spa, wellness centar hotela Milenij (5*) nudi posebne programe za revitalizaciju, opuštanje i oblikovanje tijela te tretmane zlatom i čokoladom. Zaštitno lice ovog wellness centra austrougarska je carica Sisi kao simbol prve moderne i njegovane žene. Sadržaje wellnessa čine bazen sa staklenom kupolom (otvoreni/zatvoreni), jacuzzi na wellness terasi, saune i kupelji, ledena fontana, opuštajuće klupe i ležajevi, solna kupelj te zona za opuštanje s pogledom na prekrasni Park sv. Jakova.

Kontakt:
Adresa: Maršala Tita 109, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 278016
E-pošta: milenij@milenijhoteli.hr
www.milenijhoteli.hr

Hotel Split

Hotel Split, kao oaza uz more, nudi svojim gostima predivan pogled na more – i to već iz udobnosti kreveta. Posebnim ga čini i individualan pristup svakom gostu. Sanarium Spa Suite dragulj je u ponudi Sea L' Aroma Spa & Wellnessa – VIP kutak s masažnom kadom, saunom i prostorom za opuštanje. Posebna se pozornost posvećuje aromaterapiji, a stručno i profesionalno osoblje Sea L'Aroma Spa & Wellnessa uključuje masere, kozmetičare i terapeuta specijaliziranog za tradicionalnu tajlandsku masažu uz koju ćete opustiti tijelo i um. Uživajte u iskustvu wellnessa koje smo pripremili posebno za vas – uživajte u hotelu Split!

Kontakt:
Adresa: Strožanačka 20,
21 312 Podstrana – Split
Tel: +385 21 420 420
E-pošta: info@hotelsplit.com
www.hotelsplit.com

Hotel Sport

Hotel Sport (4*) nalazi se u Ivanić-Gradu, 35 kilometara od Zagreba, na samom rubu Moslavine. Savršeno je mjesto za opuštanje i odmor. Moderna teretana na dva kata opremljena je profesionalnim technogym spravama. Wellness zona ima unutarnji bazen s protustrujnim plivanjem, nekoliko vrsta sauna, zonu za opuštanje, tuševe iznenađenja i ledeni bunar. Luksuzno opremljen kozmetički salon nudi kompletnu uslugu njege lica i tijela zahvaljujući kvalitetnim linijama kozmetike te najsuvremenijim aparatima za oblikovanje tijela.

Kontakt:
Adresa: Etanska cesta 4, 10 310 Ivanić-Grad
Tel: +385 1 236 9700
E-pošta: recepcija@hotel-sport.hr
www.hotel-sport.hr

Hotel Terme Jezerčica

Hotel Terme Jezerčica (3*) nalazi se u Donjoj Stubici, u središtu Hrvatskog zagorja, na samom izvoru prirodne ljekovite termalne vode. Nudi udoban smještaj u 47 soba, unutarnji i vanjski vodeni park s osam bazena, spa zonu i suvremeno opremljen wellness. Ljubitelje prirode oduševit će šetnja Gradom labirinta ili Vrtom perunika koji je smješten pokraj vanjskog vodenog parka.

Kontakt:
Adresa: Toplička 80,
49 240 Donja Stubica, Hrvatska
Tel: +385 49 200 600
E-pošta: info@terme-jezercica.hr
www.terme-jezercica.hr

Implant Centar Martinko

Implant Centar Martinko, moderna stomatološka ordinacija iz Zagreba, okuplja tim stručnjaka s dugogodišnjim iskustvom u području stomatologije. Pružamo tretmane u skladu s najvišim svjetskim standardima osiguravajući pacijentima kvalitetnu terapiju i pojedinačan pristup. Suvremena tehnologija i materijali visoke kvalitete omogućuju vrhunsku uslugu u području dijagnostike, implantologije, kirurgije, protetike, parodontologije te estetske i opće stomatologije.

Kontakt:
Adresa: Hruševečka 7, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 3644 494
E-pošta: info@implant-centre-martinko.com
www.turismo-dentale-martinko.com

Klinika Svjetlost

Očna klinika Svjetlost bavi se dijagnostikom, terapijom i svim vrstama operacija oka kojima je moguće ukloniti dioptriju i druge probleme s vidom. Dobitnik je oftalmološkog Oscara (Videocatarattarefrattiva Milano 2015.) i međunarodnih priznanja kvalitete Best Hospital (European Business Assembly) i Quality Choice Prize (ESQR). Kvalitetu jamči 40 vrhunskih oftalmologa grupacije Svjetlost koji rade na najsuvremenijoj tehnologiji u centrima u Zagrebu i Splitu.

Kontakti:
Adresa: Heinzelova 39, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 7775 656
E-pošta: info@svjetlost.hr
Adresa: Borisa Papandopula 8b, 21 000 Split
Tel: +385 21 783 050
E-pošta: split@svjetlost.hr
www.svjetlost.hr

Klinika za kardiovaskularne bolesti Magdalena

Klinika Magdalena pruža usluge koje obuhvaćaju prevenciju, kompletnu neinvazivnu i invazivnu dijagnostiku te perkutano i kirurško liječenje kardiovaskularnih bolesti. Osnovne su odlike klinike Magdalena sveobuhvatnost u liječenju kardiovaskularnih bolesti, velik broj godišnjih dijagnostičkih i terapijskih postupaka uz minimalan broj komplikacija, skraćeno trajanje hospitalizacije, uvođenje novih medicinskih tehnologija u svakodnevnu praksu te neprestana kontrola kvalitete, što je potvrđeno dijamantnom razinom certifikacije akreditacijske kuće Accreditation Canada International te standardom ISO 15224 i ISO 9001.

Kontakt:
Adresa; Ljudevita Gaja 2,
49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 244 115
E-pošta: info@magdalena.hr
www.magdalena.hr

LifeClass Terme Sveti Martin

LifeClassTerme Sveti (4*) jedinstveno su odredište u kontinentalnoj Hrvatskoj za opuštanje i wellness, sport i aktivni odmor, kongrese i team building, uz vrhunski gurmanski doživljaj i prekrasnu prirodu. Centar Resorta čine kompleks zatvorenih bazena s termalnom vodom, ljetni akvapark, wellness centar i gastronomski punktovi.

Kontakt:
Adresa: Izvorska 3,
40 313 Sveti Martin na Muri
Tel: +385 40 371 111
E-pošta: info@termesvetimartin.com
www.termesvetimartin.com

Lječilište Bizovačke toplice

Kompleks hotela s bazenima s termomineralnom vodom i lječilištem nalazi se u Bizovcu. Smještajni kapaciteti dostupni su u Lječilištu Bizovačke toplice. Načini liječenja dostupni pacijentima jesu: hidroterapija u bazenima s termomineralnom vodom, hidrogimnastika, podvodna masaža, galvanske kupke, kineziterapija, elektroterapije i termoprocedura uz Parafin ili Solux. Povoljan učinak termomineralne vode vidljiv je u terapijama psorijaze.

Kontakt:
Adresa: Sunčana 39, 31 222 Bizovac
Tel: +385 31 685 110
E-pošta: ljeciliste@bizovacke-toplice.hr
www.bizovacke-toplice.hr

Lječilište Istarske toplice

Zelenilo, mir i tišina stvaraju poseban ugođaj za odmor u Istarskim toplicama.
Iznad njih uzdiže se stijena Gorostas ispod koje se nalazi izvor ljekovite vode Sv. Stjepan. Poznat je po visoko sumpornoj, optimalno radioaktivnoj i toploj vodi punoj minerala koja dokazano pospješuje liječenje kroničnih reumatskih bolesti, dermatoloških bolesti, bolesti gornjih dišnih puteva, ginekoloških bolesti i postoperativnu rehabilitaciju.
Takva prirodna ljekovitost vode izdvaja Istarske toplice od ostalih termalnih izvora.

Kontakt:
Adresa: Sv. Stjepan 60, 52 427 Livade
Tel: +385 52 603 000
E-pošta: info@istarske-toplice.hr
www.istarske-toplice.hr

Lječilište Veli Lošinj

U Lječilištu Veli Lošinj provode se programi liječenja dišnih putova i astme, alergija te programi liječenja psorijaze kao i klasični rehabilitacijski programi za bolesti lokomotornog sustava kao i neuroloških bolesti. U njihovom su provođenju posebno važni prirodno okruženje i povoljni klimatski uvjeti te terapijsko djelovanje sunca i mora. Lječilište raspolaže sa 180 kreveta raspoređenih u dva objekta, Villi Elisabeth s 27 antialergijskih soba i zgradi Park V koja raspolaže s 34 sobe za smještaj pojedinačnih korisnika te posebno obitelji s malom djecom. U Lječilištu se uz blagodati mikroklime, sunca i mora, gosti koriste i uslugama rehabilitacije pod liječničkom nadzorom.

Kontakt:
Adresa: Podjavori 27, 51 551 Veli Lošinj
Tel: +385 51 236 111
E-pošta: info@ljeciliste-veli-losinj.hr
www.ljeciliste-veli-losinj.hr

Lone Wellness & Spa

U prostoru modernog dizajna te u sinergiji s prirodom, na 1700 m² prostora Lone Wellness & Spa u okviru hotela Lone (5*) nudi unutarnji grijani bazen sa slatkom vodom i hidromasažnim efektima, „potopljene sobe", finsku i aroma saunu i parnu kupelj, zonu za opuštanje, vanjski vrt, *beauty* zonu, *fitness* centar, sedam multifunkcionalnih terapeutskih prostora, posebno kreirane rituale, masaže i kozmetičke tretmane s lokalnim proizvodima i *vitality* bar.

Kontakt:
Adresa: Luje Adamovića 31, 52 210 Rovinj
Tel: +385 52 800 250
E-pošta: lone@maistra.hr
www.maistra.com

Medicinska Grupa

Medicinska Grupa je investicijsko-konzultantsko društvo za razvoj i projekte zdravstvenog turizma. Osim kao promotor hrvatskog turizma s naglaskom na zdravstveni sektor, društvo pruža sveobuhvatnu potporu razvoju još koncepcijski i financijski nedefiniranih projekata. Stručni multidisciplinarni tim sastavljen od arhitekata, zdravstvenih stručnjaka, hotelijera, ekonomista i investicijskih projektanata izrađuje predinvesticijske i investicijske studije za projekte zdravstvenog turizma.

Kontakt:
Adresa: Savska cesta 41, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 580 4575
E-pošta: office@medicinska-grupa.hr
www.medicinska-grupa.hr

Medicinska mreža

Medicinska mreža, specijalizirana turistička agencija za zdravstveni turizam, u mogućnosti je ponuditi cjelokupnu uslugu – od organizacije putovanja i zdravstvenih tretmana, praćenja i organizacije smještaja do kontrolnog pregleda i zaključnog mišljenja medicinske usluge. Novi projekt Medicinske mreže, Health Card, globalni je projekt čiji je cilj povezivanje svih čimbenika u zdravstvu i turizmu. Health Card na jedinstven način povezuje pružatelje usluga s korisnicima usluga zdravstvenog turizma.

Kontakt:
Adresa: Savska cesta 41, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 580 4575
E-pošta: info@medicinska-mreza.com
www.medicinska-mreza.com

Olympia Life Wellness

Olympia Life Wellness poseban je element opuštanja za trenutke božanstvene relaksacije u oazi zdravlja i ljepote. Tu je sve podređeno gostima – svaki miris, zvuk i dodir. Trenuci su to za koje se živi. Svojim gostima nudi široku paletu masaža, tretmana i rituala koji dovode u ravnotežu tijelo i duh. Svatko može pronaći nešto za sebe.

Kontakt:
Adresa: Ljudevita Gaja 6, 22 211 Vodice
Tel: +385 22 452 493
E-pošta: sales@olympiavodice.hr
www.olympiavodice.hr

Opća bolnica Zabok i bolnica hrvatskih veterana

Smještena u Krapinsko-zagorskoj županiji i svega 40 kilometara od Zagreba, glavnog grada Hrvatske, ova bolnica površine 25 000 m² raspolaže s 249 kreveta, suvremeno je opremljena, a uključuje različite medicinske djelatnosti. Trenutačno ima 624 zaposlenika, 490 medicinskih i 134 nemedicinska djelatnika.

Kontakt:
Adresa: Bračak 8, p.p. 36, 49 210 Zabok
Tel: +385 49 20 40 11
E-pošta: informacije@bolnica-zabok.hr
www.bolnica-zabok.hr

Poliklinika Arena

Poliklinika ARENA ustanova je specijalizirana za stomatološke usluge s naglaskom na estetska i implantološka rješenja. Cijeli tim stručnjaka i stručnog osoblja posvećen je tome da pacijentima ponudi najbolje, kako bi stomatološko iskustvo bilo ugodan doživljaj te odgovaralo očekivanjima pacijenata, pa čak ih i premašivalo. Osim dobrih iskustava po kojima je Poliklinika ARENA poznata, zajamčena je vrhunska kvaliteta usluge koju potvrđuju i certifikati izvrsnosti: Certifikat ISO 9001:2015, ICERTIAS Customer's Friend certifikat te AAA bonitet izvrsnosti.

Kontakt:
Adresa: Remetinečki gaj 2k, 10 020 Zagreb
Tel: +385 1 6542 655
E-pošta: info@arenapoliklinika.hr
www.arenapoliklinika.hr

Poliklinika Aviva

Poliklinika Aviva, čija je tradicija duga četiri desetljeća, pokriva gotovo sve specijalnosti – internu medicinu sa subspecijalnostima (kardiologijom, gastroenterologijom, endokrinologijom i imunologijom), potom radiologiju, dermatologiju, urologiju, onkologiju, neurologiju, malu kirurgiju, pulmologiju, ginekologiju, otorinolaringologiju, oftalmologiju, nuklearnu medicinu, ortopediju, fizikalnu medicinu s rehabilitacijom, psihologiju i biokemijsko-hematološki laboratorij. Poliklinika Aviva danas zapošljava 25 liječnika.

Kontakt:
Adresa: Nemetova 2, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 469 3111
E-pošta: nfo@poliklinika-aviva.hr
www.poliklinika-aviva.hr

Poliklinika Bagatin

Poliklinika Bagatin vodeća je poliklinika u Hrvatskoj i Europi za vrhunsku uslugu u području estetske kirurgije, stomatologije, dermatologije i kozmetologije. Svoje djelatnosti podijelili su na ukupno 3 lokacije u 2 najveća hrvatska grada, Zagrebu i Splitu, gdje nude ukupno preko 250 usluga. Danas predstavljaju inovativnu Polikliniku koja spaja profesionalizam i sofisticiranost medicinske ustanove s naglaskom na zdravlje i ljepotu, a sve to uz pomoć stručnih liječnika iz čak 9 grana specijalizacija te vrhunskim timom medicinskih kozmetologa, sestara i tehničara. S više od 23 godine iskustva te više od 24.000 zadovoljnih klijenata pružaju široki raspon usluga te zagovaraju individualizirani pristup što ih čini jedinstvenom medicinskom ustanovom u regiji. Iskustvom i predanošću, uz cjelovitu brigu i doživljaj 5 zvjezdica, njeguju odnos s klijentima za cijeli život.

Kontakt:
Adrese: Ulica Grada Vukovara 269 A
Ulica Kneza Višeslava 14, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 4610 225
E-pošta: info@poliklinikabagatin.hr
www.poliklinikabagatin.hr

Poliklinika IMED

Poliklinika IMED privatna je poliklinika s desetogodišnjom tradicijom čije djelatnosti objedinjuju stomatologiju, ortodonciju i estetsku kirurgiju, s primarnim naglaskom na implantološku protetiku. Specijaliziran i visoko educiran tim liječnika zaslužan je za multidisciplinaran i individualiziran pristup svakom pacijentu. Osam ambulanti, operacijska sala i vlastiti laboratorij omogućuju kvalitetu radova visoke razine te idu ukorak sa svjetskim dostignućima iz područja dentalne medicine.

Kontakt:
Adresa: Selska cesta 90a, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 3668 936
E-pošta: info@imed.hr
www.imed.hr

Poliklinika Lege Artis

Poliklinika Lege artis privatna je poliklinika kojoj je primarna djelatnost vaskularna kirurgija – kirurgija vena (flebologija), ali objedinjuje i opću, abdominalnu (proktološku) te plastičnu kirurgiju u estetske svrhe i bavi se cjelovitim pristupom bolestima vena od kojih boluje oko polovine stanovništva.

Kontakt:
Adresa: Vukovarska 1, 31 000 Osijek
Tel: +385 325 676
E-pošta: info@lege-artis.hr
www.lege-artis.hr

Poliklinika Slavonija

Poliklinika Slavonija na dva kata s dizalom i velikim parkirnim prostorom pruža usluge dijagnostike, baromedicine i kirurgije. Opremljena je najsuvremenijim medicinskim uređajima i zapošljava kompetentno, stručno i ljubazno osoblje koje će se o pacijentu brinuti od prvog trenutka boravka u Poliklinici. Kroz višegodišnje iskustvo specijalizirana je za obavljanje sistematskih pregleda koji se svakoj osobi, radi pozitivnijeg ishoda bolesti pri ranijoj dijagnostici, preporučuju jednom godišnje.

Kontakt:
Adresa: J.J.Strossmayera 163, 31 000 Osijek
Tel: +385 31 400 650
E-pošta: poliklinika.slavonija@gmail.com
www.poliklinika-turjak.hr

Poliklinika Smile

Tim Poliklinike Smile koji predvodi dr. Darko Slovša, a čini ga više od 40 ljudi, odlikuje se stručnošću, dobrim odnosom prema pacijentima i izvrsnom opremljenošću. Dr. Slovša ima više od 16 000 uspješno ugrađenih implantata i titule *Master of oral medicine in implantology* i *Master of science in implantology and dental surgery* koje mu je dodijelio Međunarodni medicinski fakultet u Njemačkoj. Klinike u Opatiji i Trstu centri su izvrsnosti Straumann® Pro Arch. Bogato iskustvo, certifikat ISO 9001 za oralnu kirurgiju i implantologiju, u cijelosti digitalna stomatologija, centar izvrsnosti svjetskih proizvođača te najnovija generacija uređaja za vrhunsku dijagnostiku jamstvo su vrhunske usluge.

Kontakt:
Adresa: M. Tita 129, 51 410 Opatija
Tel: +385 51 56 14 00
E-pošta: info@smile.hr
www.smile.hr

Poliklinika Terme Selce

Poliklinika Terme Selce više od 25 godina njeguje tradiciju zdravstvenog turizma na crikveničkoj rivijeri. Ovdje su se liječili pacijenti iz 86 zemalja sa šest kontinenata, a stručnjaci Termi Selce brinuli su se o 120 svjetskih i olimpijskih pobjednika. Specijalnosti su poliklinike dijagnostika, fizikalna terapija i rehabilitacija, sportska medicina (Top Sport Professional program), te body&mind posebni program Healthy living by IBD. Provodi se 40 dijagnostičkih i 250 terapeutskih postupaka, a u terapiji se primjenjuju mnoge vlastite inovativne metode s ciljem brze i učinkovite rehabilitacije i oporavka.

Kontakt:
Adresa: 1. prilaz I. L. Ribara 8, 51 266 Selce
Tel: +385 51 764 055
E-pošta: info@terme-selce.hr
www.terme-selce.hr

Poliklinika za stomatologiju i estetiku lica Ars Salutaris

Nakon uspješnih zahvata na nekoliko tisuća pacijenata osnivači zubne poliklinike odlučili su se za sljedeći korak. U siječnju 2009. godine započeli su izgradnju moderne, ekskluzivne stomatološke poliklinike u elitnom dijelu Zagreba, nedaleko od samog središta grada. U posljednjih desetak godina stomatolozi ove zubne poliklinike izvodili su sve vrste stomatoloških zahvata na domaćim i stranim pacijentima.

Kontakt:
Adresa: Dobri Dol 33, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 2356 940
E-pošta: info@dental-cro.com
www.dental-cro.com

Premium Dent

Premium Dent odlikuje se individualnim pristupom u pružanju stomatoloških usluga, estetskoj i vaskularnoj kirurgiji. U svakom su od tih područja članovi tima posvećeni brizi za pacijenta i estetici. U skladu s tim, uz cjelovitu stomatološku uslugu, nude se i usluge trajnog make-upa koji u rukama mikropigmentatora usne i obrve čine savršenima. Također, najsuvremenijim se metodama otklanja problem proširenih vena.

Kontakt:
Adresa: Savska cesta 7, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 779 3354
E-pošta: info@premiumdent.hr
www.premiumdent.hr

Ražnjevića dvori A.D. 1307

Difuzni hotel Ražnjevića dvori (4*) smješten je u autentičnoj dalmatinskoj kamenoj kući s tri luksuzna apartmana. Na imanju se na tradicionalan i ekološki način proizvode autohtoni proizvodi, vino i maslinovo ulje te se nudi vrhunska gastronomija izvornih korijena. Uz stručnu pomoć fizioterapeuta naglasak je na individualno prilagođenim programima koji se izvode u starinskom ambijentu uz aromaterapiju ljekovitim biljem ovog kraja ili na otvorenome. Na raspolaganju su i otvoreni grijani bazen, fitness, mnoge prirodne staze za trekking, vožnju biciklom ili vježbanje u prirodi uz visoku orijentiranost na očuvanje prirode i održivost.

Kontakt:
Adresa: Polača, 23 423 Polača
Tel: +385 23 383 556
E-pošta: sales@ilirijabiograd.com
www.ilirijabiograd.com/raznjevica-dvori-ad-1307/o hotelu

RexRea

RexRea je tvrtka specijalizirana za posredovanje u zdravstvenom turizmu. RexRea na inozemnim tržištima predstavlja najbolje hrvatske zdravstvene ustanove u javnom i privatnom vlasništvu. Svaki pacijent koji želi dobiti ponudu liječenja u Hrvatskoj može RexRea-i proslijediti upit na temelju kojeg će RexRea pribaviti plan liječenja, smještaja, transfera te svih dodatnih usluga koje pacijent treba. RexRea pruža i konzultantske usluge inozemnim ustanovama zainteresiranima za suradnju s medicinskim ustanovama u Hrvatskoj.

Kontakt:
Adresa: Poljana Borisa Hanžekovića 8, 10 000 Zagreb
Tel: +385 98 234432
E-pošta: ivan.rendulic@rexrea.hr
www.rexrea.hr

Rident, Stomatološka poliklinika i zubotehnički laboratorij

Poliklinika Rident osnovana je u Rijeci 2004. godine s ciljem pružanja sveobuhvatne dentalne usluge. Godine 2013. otvorena je poslovnica Poliklinike u Poreču. S 12 godina iskustva i više od 200 djelatnika zaposlenih u sustavu Poliklinika Rident, sveobuhvatna dentalna usluga pruža se pacijentima iz svih dijelova Europe, a ponajviše iz Italije, Slovenije, Njemačke i Švicarske, koji odabiru jednu od Poliklinika Rident u Rijeci i Poreču kao svoje medicinsko odredište. Tim specijalista oralne kirurgije član je međunarodne web-platforme Leading Implant Centres koja okuplja stručnjake za postavljanje implantata iz cijeloga svijeta.

Kontakti:
Adresa: Franje Čandeka 39, 51 000 Rijeka
Tel: +385 51 648 900
E-pošta: info@rident.hr
Adresa: Istarska 1 A, 52 440 Poreč
Tel: +385 51 648 900
E-pošta: info@rident.hr
www.rident.hr

Smile Studio Kovačević Mikšić

Smile studio obiteljski je vođena ordinacija dentalne medicine koja se dentalnim turizmom bavi već 15 godina. Pacijentima nude kvalitetnu uslugu, individualni pristup te suvremena tehnološka rješenja i materijale.

Kontakt:
Adresa: Bribirska 2, 51 000 Rijeka
Tel: +385 51 678 678
E-pošta: info@smilestudio.hr
www.smilestudio.hr

Specijalna bolnica Arithera

Specijalna bolnica Arithera djeluje na dvjema zagrebačkim lokacijama. Posjeduje više od 2000 m² vrhunski opremljenog prostora s dvjema operacijskim salama, bolničkim odjelom te dvoranama i bazenom za fizikalnu terapiju i rehabilitaciju. Brza i učinkovita medicinska rješenja za ortopediju, fizikalnu terapiju i rehabilitaciju, bolnu kralježnicu, proširene vene, hemoroide, abdominalnu kirurgiju ili estetske zahvate samo su dio Aritherine ponude. Multidisciplinaran pristup liječenju svakom će pacijentu omogućiti rješavanje velikog broja zdravstvenih i estetskih problema na jednom mjestu.

Kontakt:
Adresa: Bukovačka cesta 1, 10 000 Zagreb
Tel: +385 1 23 04 074
E-pošta: arithera@arithera.hr
www.arithera.hr

Specijalna bolnica Sv. Katarina

Bolnica Sv. Katarina europski je centar izvrsnosti za suvremenu dijagnostiku, ortopedske zahvate te kirurgiju kralježnice s liječenjem boli, za sportsku medicinu te primjenu inovativnih dijagnostičkih metoda i personalizirane medicine u kliničkoj praksi. Sv. Katarina je bolnica koja na jednom mjestu multidisciplinarnim pristupom, koristeći se najsuvremenijom opremom, omogućuje vrhunsku dijagnostiku, terapijsko-operacijske postupke i individualno pripremljenu rehabilitaciju.

Kontakti:
Adresa: Trpinjska 7, 10 000 Zagreb
Tel: +38 51 2867400
E-pošta: info@svkatarina.hr
Adresa: Bračak 8, 49 210 Zabok
Tel: +385 49 296 600
E-pošta: info@svkatarina.hr
www.svkatarina.hr

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Daruvarske toplice

Na samim izvorima ljekovite termalne vode, u srcu povijesnog pejzažnog perivoja, smještene su Daruvarske toplice, vrhunski centar medicinske i sportske rehabilitacije. Uz primjenu ljekovite termalne vode, mineralnog blata, vrhunski tim liječnika i fizioterapeuta, te suvremenu opremu, uspješno se provodi liječenje lokomotornog sustava, rehabilitacija nakon operacija, ozljeda i lomova ekstremiteta, reumatskih bolesti, liječenje sportskih ozljeda, program pomoći liječenju neplodnosti, kao i zdravstveni wellness-spa programi.

Kontakt:
Adresa: Julijev park 1, 43 500 Daruvar
Tel: +385 43 623 000
E-pošta: rezervacije@daruvarske-toplice.hr
www.daruvarske-toplice.hr

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice suvremena je bolnica za rehabilitaciju bolesnika s kardiološkim, neurološkim, reumatskim i, ortopedskim oboljenjima te za rehabilitaciju djece. Sagrađena je na izvorima termalne mineralne vode temperature 39 – 41 °C, za koju su karakteristični kalcij, magnezij i hidrokarbonat. U okviru bolnice nalaze se četiri bazena od kojih je Jakobov bazen izgrađen na samom izvoru termalne vode i jedan je od rijetkih takvih primjera u svijetu.

Kontakt:
Adresa: Gajeva 2, 49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 383 100
E-pošta: info@sbkt.hr
www.sbkt.hr

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Naftalan

Lječilište Naftalan u Ivanić-Gradu, udaljeno svega tridesetak kilometara od Zagreba, jedinstveno je po upotrebi ljekovitog ulja, naftalana, koje medicinski stručnjaci primjenjuju u liječenju kožnih bolesti, posebno psorijaze i neurodermitisa, ali i upalnih procesa u zglobovima, poput reumatoidnog i psorijatičnog artritisa te u rehabilitaciji nakon ortopedskih operativnih zahvata i zalječenju opeklina. Pri liječenju se, osim fizikalne terapije, upotrebljavaju i određeni specifični i jedinstveni postupci kao što su kupke u kadama s naftalanom.

Kontakt:
Adresa: Omladinska 23a, 10 310 Ivanić Grad
Tel: +385 1 2834 555
E-pošta: informacije.rezervacije@naftalan.hr
www.naftalan.hr

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Stubičke Toplice

Podno sjevernih obronaka Medvednice, u pitomoj dolini Hrvatskog zagorja nalaze se Stubičke Toplice, lječilišno-rehabilitacijsko središte s ljekovitom termalnom vodom čija temperatura na izvoru iznosi 69 °C. U Specijalnoj bolnici obavljaju se specijalistički pregledi iz različitih područja. Korisnici prepoznaju Stubičke Toplice kao destinaciju zdravlja, vitalnosti, ljepote i gostoljubivosti.

Kontakt:
Adresa: Park Matije Gupca 1,
49 244 Stubičke Toplice
Tel: +385 49 201 000
E-pošta: info@sbst.hr
www.sbst.hr

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice

Varaždinske Toplice destinacija su zdravog okoliša, ljekovite termalne vode, mira i netaknute prirode. Rad Specijalne bolnice temelji se na tisućljetnoj tradiciji upotrebe termalne sumporne vode i ljekovitih peloida. Uz povoljan utjecaj na unapređenje zdravlja i opuštanje, ti prirodni čimbenici upotrebljavaju se za liječenje reumatskih, neuroloških i ortopedskih oboljenja i bolesti kralježnice. Tradicija, stručnost i kvaliteta usluga svrstavaju Varaždinske Toplice u sam vrh hrvatske fizikalne medicine i rehabilitacije.

Kontakt:
Adresa: Trg slobode 1,
42 223 Varaždinske Toplice
Tel: +385 42 630 000
E-pošta: prodaja.minerva@sbvzt.hr
www.minerva.hr

Specijalna bolnica za ortopediju i traumatologiju Akromion

Bolnica Akromion otvorena je 2008. godine a u njoj se godišnje izvrši oko tisuću operacija. Opremljena je najsuvremenijom opremom, HD tehnologijom integriranih operacijskih sala, potpuno je računalno povezana, a ambulante u Splitu i Zadru umrežene su s poliklinikom u Zagrebu. Akromion pruža medicinske usluge u liječenju bolesti i ozljeda sustava za kretanje, od artroskopije i ugradnje umjetnih zglobova do rekonstrukcijskih zahvata loše saniranih prijeloma. Velik broj vrhunskih sportaša uspješno je operiran i rehabilitiran u Akromionu.

Kontakt:
Adresa: Ljudevita Gaja 2,
49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 587 487
E-pošta: akromion@akromion.hr
www.akromion.hr

Terme Tuhelj

Terme Tuhelj, kupališni i wellness centar u Hrvatskoj, smještene su na samom izvoru termalne vode i ljekovitog blata te su okružene zelenilom zagorskih brežuljaka.
U okviru Termi nalazi se hotel Well (4*) u čijem se wellness i spa centru pružaju brojne usluge, a ima i animaciju za djecu i odrasle te odličnu gastronomsku ponudu.

Kontakt:
Adresa: Ljudevita Gaja 4,
49 215 Tuheljske Toplice
Tel: +385 49 203 000
E-pošta: info@terme-tuhelj.hr
www.terme-tuhelj.hr

Thalassotherapia Crikvenica

Thalassotherapia Crikvenica – specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju geografskim položajem na samoj obali Crikveničke rivijere tradicionalno koristi u terapijskim procedurama liječenja dišnih organa, kože i organa za kretanje blagodati klimatoterapije i talasoterapije uz primjenu najsuvremenijih metoda liječenja i opreme pod nadzorom stručnog educiranog osoblja. Timovi liječnika iz područja fizikalne medicine, pulmologije, otorinolaringologije, pedijatrije, alergologije, dermatologije, kardiologije i hiperbarične medicine provode preventivne i rehabilitacijske programe optimalno spajajući tradicionalnu klimatoterapiju i talasoterapiju sa suvremenim metodama medicinskog *wellnessa* i rehabilitacijske medicine.

Kontakt:
Adresa: Gajevo šetalište 21,
51 260 Crikvenica
Tel: +385 51 407 666
E-pošta: info@thalasso-ck.hr
www.thalasso-ck.hr

Thalassotherapia Opatija

Thalassotherapia Opatija prva je specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca i pluća te reumatizma u Hrvatskoj koja je uvela stručnu i modernu rehabilitaciju srčanih bolesnika. Ima dugogodišnje iskustvo u radu s kardiološkim, reumatskim, fizijatrijskim i dermatološkim bolesnicima te se svrstava u sam vrh ustanova za liječenje i rehabilitaciju. U sklopu bolnice nalazi se i Thalasso Wellness Centar Opatija te u novije vrijeme otvoren je i Centar estetske kirurgije. Potpun sklad iskustva, stručnog obrazovanja, najmodernije medicinske, dijagnostičke i terapijske opreme uz idealne klimatske odlike područja na kojemu je smještena, ovu bolnicu određuju kao odlično mjesto za odmor, zdravlje i užitak. Svi programi terapije i rehabilitacije pod stalnim su nadzorom stručnog tima liječnika.

Kontakt:
Adresa: Ulica Maršala Tita 188,
51 410 Opatija
Tel: +385 51 202 600
E-pošta: thalassowellness.opatija@ri.t-com.hr
www.thalassotherapia-opatija.hr

Uniline

Uniline d.o.o. vodeća je destinacijska menadžment kompanija u Hrvatskoj i regiji jugoistočne Europe koja uspješno posluje već više od 20 godina nudeći cjelokupan turistički proizvod za individualne i grupne goste. Bogatu ponudu između ostalog sačinjava i ponuda zdravstvenog turizma koja je obuhvaćena projektom "Health Republic". Posebno osmišljeni programi uključuju transfere, smještaj, organizaciju zdravstvene infrastrukture, medicinske usluge, izlete i popratne animacijske programe kroz cijelu godinu. Poseban naglasak stavljen je na razvoj zdravstvenog turizma u kontinentalnim područjima, te razdobljima izvan ljetne sezone. Pod geslom "Putujmo zdravo" ovaj brand povezuje medicinu, lječilišni i medicinski *wellness*, te *fitness* turizam, a sve u cilju pružanja bezbrižnog i sigurnog odmora, prilagođenog željama pojedinca.

Kontakt:
Adresa: Ulica Bože Gumpca 38, 52 100 Pula
Tel: +385 52 390 039
E-pošta: dmc@uniline.hr, info@uniline.hr
www.uniline.hr

Valamar Diamant Hotel

Sport i wellness-hotel (4*) u Poreču samo je deset minuta šetnje udaljen od povijesne jezgre grada u oazi borovine i čistih plaža. Prvi je izbor za kombinaciju aktivnog odmora, opuštanja i gastronomske ponude, uz mogućnost dijetnih jelovnika. U wellness centru su gostima na raspolaganju ljekovite saune, veliki bazen s efektima protustrujnog plivanja, whirlpool, spa zona, sunčalište i drugim sadržaji na 2400 m². Stručni i medicinski tim je na raspolaganju za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju.

Kontakt:
Adresa: Brulo 1, 52 440 Poreč
Tel: +385 52 400 000
E-pošta: reservations@valamar.com
www.valamar.com

Vitality Hotel Punta

Posebnost je Vitality Hotela Punta (4*) u posebno osmišljenim programima plućne rehabilitacije, Re-Spiro. Plućna rehabilitacija na Lošinju temelji se na znanstveno utemeljenim kliničkim i dijagnostičkim metodama koje se kombiniraju s prirodnim ljekovitim činiteljima i ljekovitim aerosolom otoka Lošinja, a sve u skladu sa stoljetnom lošinjskom lječilišnom tradicijom. Cilj je programa ublažavanje simptoma i poboljšanje

Kontakt:
Adresa: Šestavine 17, 51 550 Veli Lošinj
Tel: +385 51 662 000
E-pošta: health@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

kvalitete života u osoba s plućnim poteškoćama, a za maksimalni učinak preporučuju se boravak i rehabilitacija u trajanju od šest tjedana. Zamišljeni su kao pomoć u kontroli i prilagodbi života specifičnom stanju ili bolesti te održavanju kondicije plućne muskulature.

Wellness Hotel Aurora

Jedinstven koncept Aura Botanical Spa Garden hotela Aurora (4*) pruža mogućnost revitalizacije cijelog organizma. Holističkim pristupom tretmanima, u skladu s prirodom kroz aromatično i ljekovito bilje iz lokalnog uzgoja, oporavljaju se duh i tijelo. U udobnoj zoni za opuštanje te u bazenima s morskom vodom može se opuštati i uživati u različitim sadržajima.

Kontakt:
Adresa: Sunčana uvala 4, 51 550 Mali Lošinj
Tel: +385 51 667 200
E-pošta: health@losinj-hotels.com
www.losinj-hotels.com

Wellness hotel Villa Magdalena

Wellness hotel Villa Magdalena (4*) nudi jedinstveno iskustvo: jacuzzi s izravnim spojem na ljekovitu termalnu vodu s prekrasnim pogledom na regiju i zelene brežuljke, panoramsku wellness i spa oazu (saune, otvoreni i zatvoreni bazen, fitness, masaže, whirlpool). Tu je i vrhunska gastronomska ponuda, spoj tradicionalne zagorske kuhinje te modernih svjetskih kuhinja. Hotel je otvoren cijelu godinu i nudi pakete za različite prigode. Okružen je prirodom i izvorima termalne vode.

Kontakt:
Adresa: Mirna ulica 1,
49 217 Krapinske Toplice
Tel: +385 49 233 333
E-pošta: info@villa-magdalena.net
www.villa-magdalena.net

Wellness i Spa Villa Lenije

Wellness i spa centar Ville Lenije (4*) smješten je u modernom i novoizgrađenom dijelu Hotela Ville Lenije. Nalazi se u blizini samog središta grada. Sastoji se od wellness oaze: bazena, finske saune i parne kupelji, soba za masažu i kozmetike.

Kontakt:
Adresa: H. D. Genschera 3, 32 100 Vinkovci
Tel: +385 32 340 164
E-pošta: wellness@hotelvillalenije.com
www.hotelvillalenije.com
www.wellness-villalenije.com